

園沖地区



沖繩からはるばるまちの縁側の視察に
来られました。町単位の地域での取り組
みやサロン活動の参考にしたいという
ことで、今回の視察は、安茂里小市の園
沖地区、宅老所やまや、コミュニティカ
フェあるとびのを訪問しました。

沖縄系満市のみなさんが 長野にやってきました！

↑園沖区の竹村区長さん
自分たちで支えあいの仕組みを作っ
ている。多世代で活動する勢年団、みんな
の畑、公民館にある文庫のことなど、区
民が緩やかにつながりあう場がたくさん
ある。今後の活動のヒントがたくさん
ありました！！
かわらばん12月号にて園沖区の活動
の紹介があります。



系満市ご一行様



←手作りの「おやき」や「つけ
もの」でおもてなし。その心が
縁側だと思いました。



カフェ あるとびの



宅老所やまや



「やまや」の塚田さん
宅老所の利用者さんがこない土曜日に縁側を開いていま
す。地域の方が気軽に寄れる場所が必要と感じて始めら
れました。民家であることから、お庭も自分の家のように。
「ただいま〜」と帰って来たくするような場所でした。



「あるとびの」はわが家の居間のような
雰囲気です。ちょうど居合わせた方
がアルパを演奏してくださいました。
美味しいお茶と音楽に癒される一時で
した。

