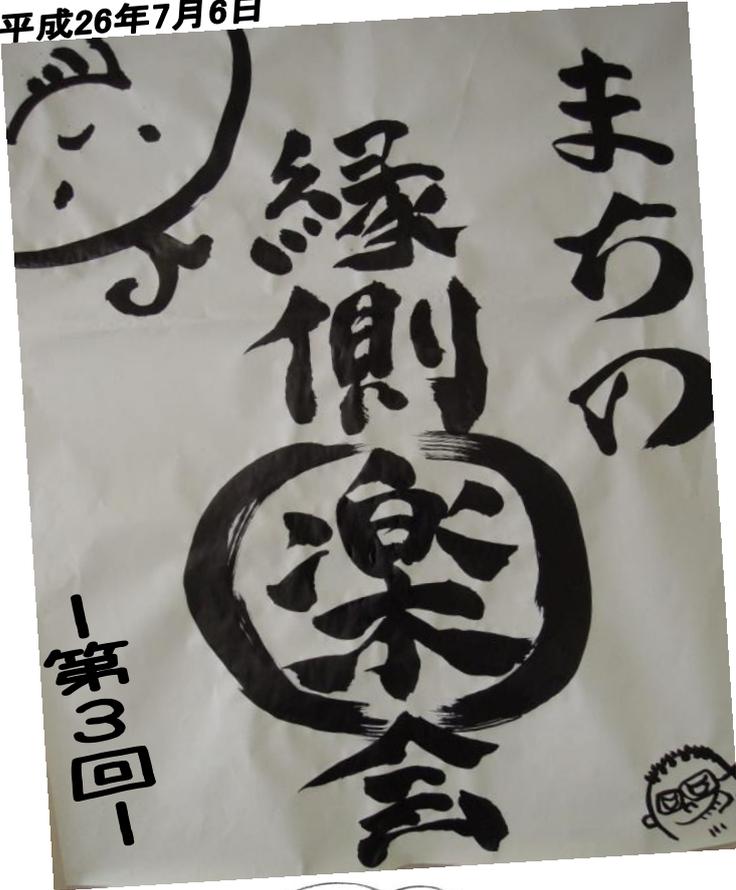


平成26年7月6日



まちの縁側は、2000ヶ所はある！
 「うめ&はな」によるクイズから始まった「第3回まちの縁側楽会」。まちの縁側の持つ力によって「地域が変わり得る」を実践している縁側人が集まり、熱い談義が交わされました。

かわらばん

まちえんながの

第21号

8月22日(金)

発行
 まちの縁側育み
 プロジェクトながの

長野市ボランティア
 センター内
 TEL 227-3707
 FAX 224-1513

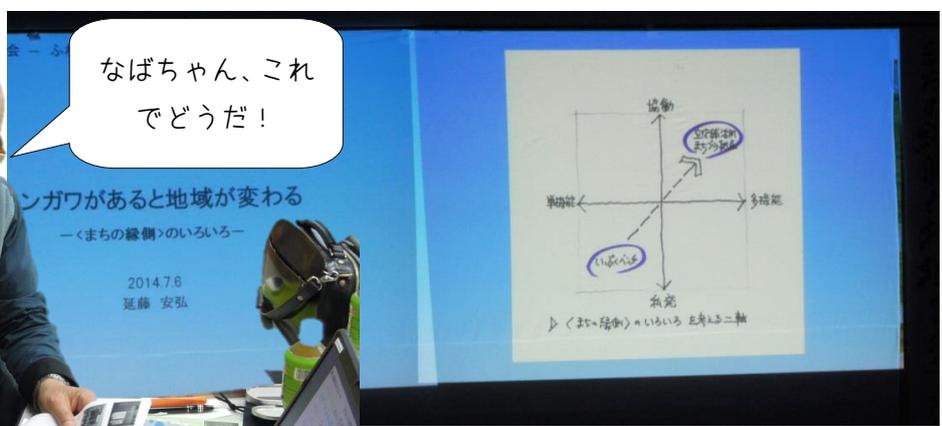


私の縁側は…
 本屋さん！
 渡辺書店よ！



うめさんとはなさんと一緒にうめさんのひ孫が初登場！まちの縁側は、高齢者だけのものじゃない、若者の縁側があることもアピール！

今さら無理です。
 だめです



講師は、延藤安弘さん（NPO法人まちの縁がわ育み隊代表理事）と名畑恵さん（同事務局長）
 2人の息もピッタリ！！

第一部 幻燈会 — 燈火の向こうに幻を見る —

長野での幻燈会は通算55回目！今回の幻燈会では、まちの縁側推進10年目とふれあい福祉センター開設20周年という節目でもあり、「縁側があると地域が変わる」をテーマに縁側の持つ力を改めて知る内容でした。延藤先生の語り口も絶好調！参加者の皆さん話に引き込まれていました。



幻燈会の内容

1. 伝統的縁側型（長野市、安曇野市）
2. いっぷくベンチ型（長野市、名古屋市）
3. 家と道間の敷地のゆとり開放型（長野市松代、西三才）
4. オープンガーデン型（長野市）
5. 自宅ゆとり空間開放型（長野市）
6. 自宅ゆとり空間改造・開放型（浜田のまちの縁側・島根県）
7. 村のオーガニック野菜をまちで食べるコミュニティカフェ型（空色曲玉・名古屋市）
8. 住まないシェアハウス型（名古屋市長者町地区）
9. まちかど学校型（糸満海人工房・沖縄）
10. 空き空間活用素敵な生き方チャレンジ型（まちの縁側 GOGO!・名古屋市）
11. 認知症予防・改善型（認知症カフェ・愛知県岩倉市、大きなかぶ・東京都）
12. 空き空間活用多属性・多世代混ざりあい型（あんきやリビング・高山市）
13. 公民館活用型ふれあい農園・三世代学び舎型（ちゆくい むじゆくい ゆんたくハウス・沖縄糸満市）
14. 空店舗活用によるひきこもり・若者参加型（セジュール・伊那市）
15. 新聞づくりによるコミュニティ再生型（信里新聞づくり・長野市）
16. 地域カルタによるコミュニティ再生型（名古屋市長者町地区）
17. 高齢者の生きるリズム尊重・パールのあるコミュニティカフェ型
（社会センター・ジョルジュコスタ ポローニャ、イタリア）
18. 食育・遊育・木育のエコビレッジ型（いるカフェ・豊橋市）
19. 空店舗活用まち中活動拠点型（シーマシーマ・東京都世田谷区）
20. 多機能コミュニティカフェによるまちづくり基地型（com café 三八屋・一宮市）

第二部 味覚縁側

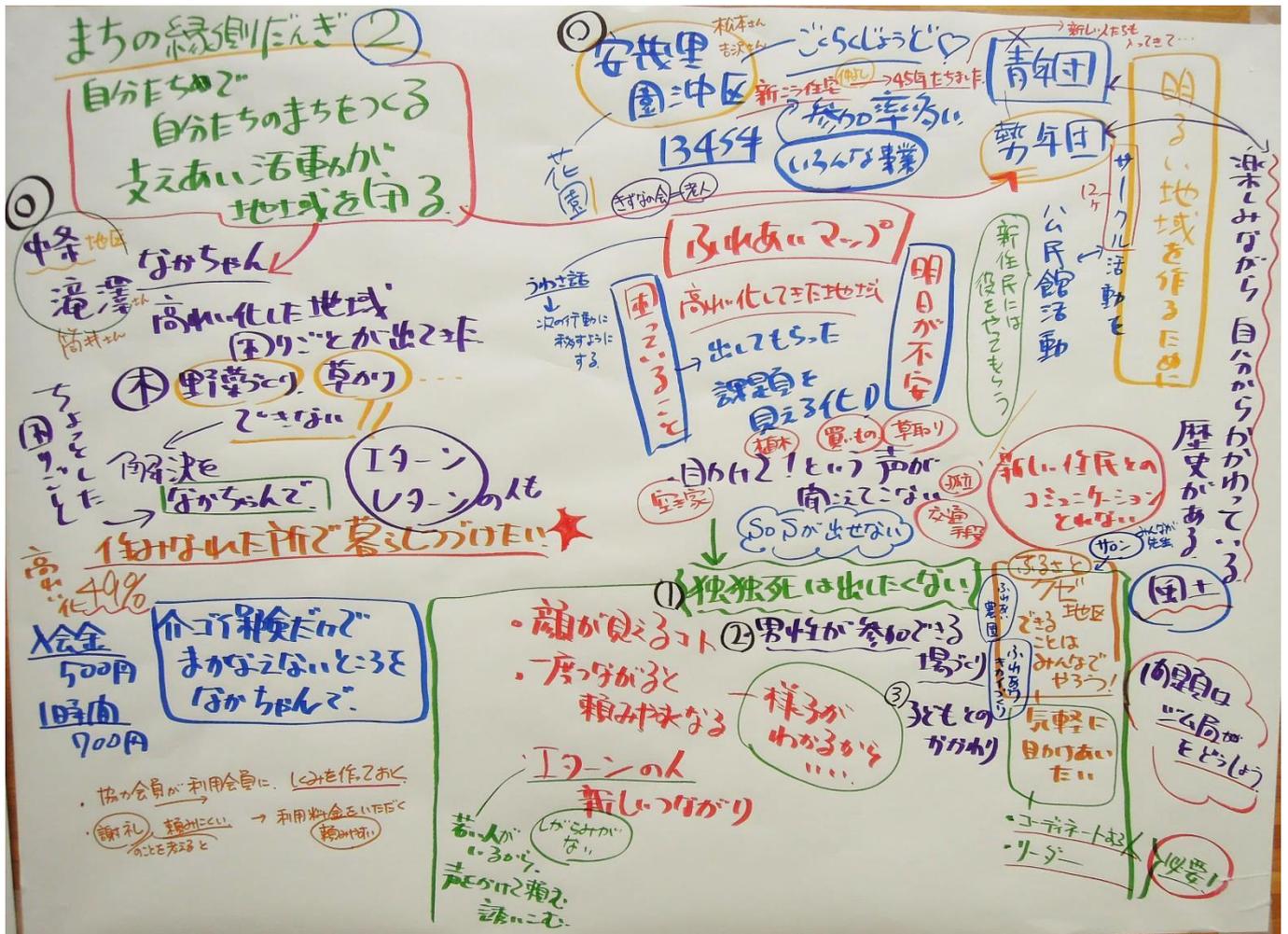


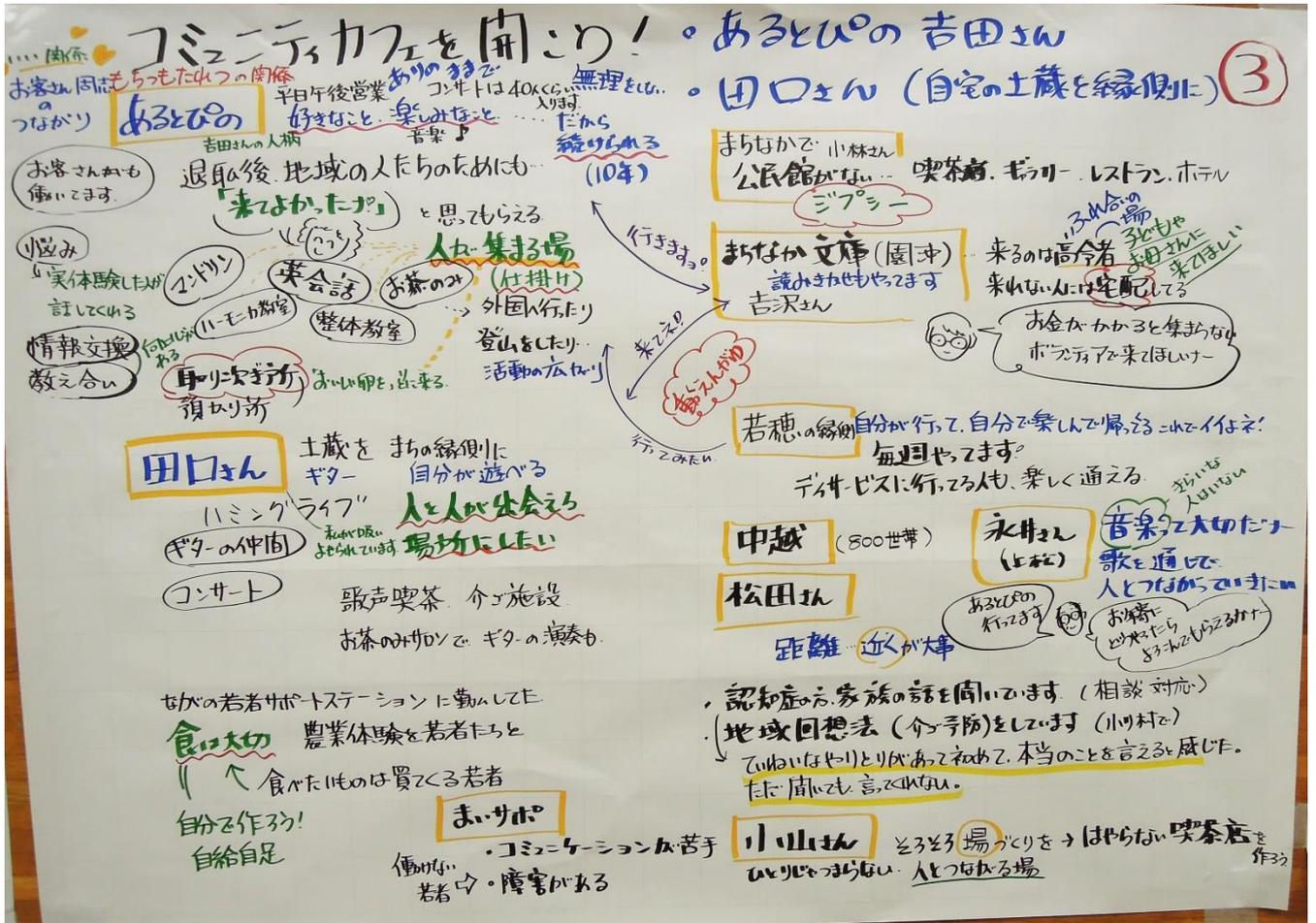
信州なでしこ隊のこねつけは天下一品！おもわずふたつ三つと食べたくなる。なでしこ隊の皆さんは、職を通じて人とのつながりをつくるプロフェッショナルだ！
みんなで食べるご飯はなんておいしいのだろう



縁側にはつけものあり！
差し入れの漬物がズラリ！夏野菜の漬物も食べだすと止まらない…
「ほうばずし」は木曾から葉っぱが届いた本場のものでした。おいし〜







談義 3 コミュニティカフェを開こう!

事例紹介者 ありとびの 吉田泰子さん 自宅の土蔵で 田口森男さん

「みんなが集まる場があったらいいな…」そんな思いからコミュニティカフェは生まれています。退職後お世話になっていた地域への恩返しの気持ちもあり人が集まる場を自宅に作ろうと思いついた吉田さん。自分が遊べてまず楽しめる場、そして人と人が出会える場所になったらと土蔵を縁側にした田口さん、2人の共通点である音楽が場を通して新たな繋がりを生んでいました。特にありとびのは、午後はカフェ、午前中は私設公民館のように音楽仲間が集まって練習をする場になっています。「無理をせず、いつ辞めてもいい気持ちでありのままにやってきた」という吉田さん。カフェの良さとして偶然出会った人たち同志が話相手になって悩みをきいている。高齢の人は多くの実体験を語ることができて説得力があるなど、思いもよらぬことが生みだされているとお話しされました。田口さんは、定期的にハミングライブを開催中。ちょっと悩みを持っている人たちと畑仕事もされていて、ひっそりと寄り添ってサポートをされています。

まちの縁側的視点

談義3と4から

まちの縁側は・・・

- ・来て良かったなと思える ・近くにある
- ・自分が行って自分で楽しんで帰って来れる場
- ・丁寧なやり取りがあって初めて心が開かれていく。
- ・待つだけでなく、自分自身が動くことでいろんな場が縁側になっていく ・人が出会う
- ・情報交換ができる ・教え合い学びあい
- ・問題悩みの相談・気分転換 ・気楽に普段着で
- ・記録する ・日常化する ・縁側人は宝人
- ・人間関係づくり

談義に参加して...

音楽好きな人がさらに音楽好きを呼び込んでいるような空間だと感じた。「今度うちの地区で演奏をしてほしい」。この場が縁側であり、実際に繋がりがあう場になっていた。即席の名刺も有効に活用できた。



談義4 お茶のみサロンをまちの縁側に

事例紹介者 若穂縁側の家 丸山秀夫さん
西堀さろん 反町洋三・としい夫妻

2002年週5日制になった時、子ども達の居場所としてサロンを開いた反町夫妻。現在は、高齢者中心のサロンで月に一回開いています。男性の参加が多く、地域の人が様々な形で関わっています。そのかわりから、趣味のサークルがたちあがるなど、サロンからの広がりがあります。
若穂縁側の家は、旧公民館で毎週木曜日に開かれています。通称木曜会、デイサービスに行っている人も木曜だけはサロンに来ます。

談義に参加して…

サロンとまちの縁側がどう違うのだろう・・・思いを持って開いている2組のお話を聞いて、自分たちの活動に活かそうと運営の方法に質問が集中しました。サロンを日常化するには…「こんな工夫をしています」と参加者の方からも発言が出て議論白熱！あっという間の時間でした。

延藤先生のまとめ

2014.7.6 縁側集會 #3
私発協働 まち
 人の「内側」を 自分を 変える!
 内側の 地域を 変える!

これからのまちの縁側キーワード

し **始終** 楽しみながら自分から関わり、歴史が出来る!
 毎年度で地域を守り育もう! 高齢社会をポジティブ!

は **発想** の転換と、企画をおずおずしく!
 学校に保健室があるように、まちにも保健室を!

つ **続ける**、記録する、発信する、笑える心休まる場所!
 糸原側笑學校の様に、ユーモア、笑い、和らぎの縁側へ

き **気持ち** の晴れわたる音楽・絵画・本・茶、食事、人と出会うの場
 土蔵の縁側で、地域回想法で語り合い記憶を呼び起こす

よ **良いこと** をくり返し、すべての人に笑って接する福成又人が縁側人
 認知症の人が行く縁側実現へ

う **植木、買物、草刈り** など、SOSを出せたいを助けるには!?
 待つ縁側へ、出る糸原側へ、人が縁側、出前縁側

ど **どう** いう風に、男の縁側を日常にするか?
 目的の明確化と、いいねやリリ、笑える活動 **定番**

う **う** かつおしいラブルをエネルギーに変えよう!
 ヒ・ホ・コトキの縁側輪を育もう



まちの縁側の今後に思いを馳せた一行詩
 この詩からまちの縁側SONGの3番が生まれることになりました。お楽しみに!



会の最後は、縁側人田口森男さんのギターに合わせて「縁側ソング」を大合唱!

編集後記
 ♪ 縁側人はみな兄弟♪
 ♪ きてよよかった♪
 みんなで歌った縁側ソング...みんなの気持ちも一緒になって、また明日から頑張ろうと思った瞬間でした。縁側・イイネ

