

◆お互いさまの関係づくり講座◆

あなたもわたしも大切に

関係作りを学ぶ

「つい我慢してしまって、言いたいことが言えない」ということありませんか？ 相手の言い分もちゃんと聞いて、でも自分の言いたいことも、きちんと伝える。お互いを大切にする『いい』関係づくりを学びます。

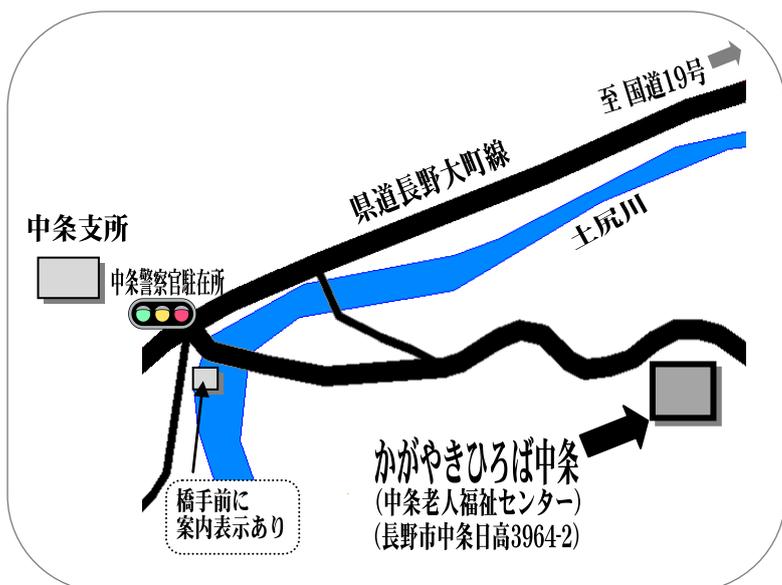
7月11日(木) 午前10:00~午後4:00

- 定員 30人
- 参加費 500円
- 会場 かがやきひろば中条



講師 内山 二郎 氏

長野市ボランティアセンター運営委員長
フリージャーナリスト



◆7月8日(月)まで 下記までお申し込みください◆

《お申し込み・お問い合わせ》 長野市ボランティアセンター (長野市大字鶴賀緑町 1714-5)
TEL 026-227-3707