

# 地域回想法

9月13日(金)参加者57名、中条音楽堂で開催しました。講師はシルバー総合研究所の来島修志さん。中条地区住民自治協議会との共催。やきもちや後援。中条地区のリーダー養成と併せて開催したことで、地域住民の受講者が多く、受講後さっそくサロン活動で実践されているようです。



音楽堂までの道々に手作り案内看板が設置されていた。



地域回想法とは回想のきっかけづくり。モノや音、昔を懐かしみながら思いだし、年代を超えて話がつながり知らず知らず関係がつくられていく貴重な時間を体験しました。地域のサロン活動や施設でのかわりづくり、地域資源を活かす方法などたくさんのヒントをまなぶことができました。

今回は回想法のリーダー養成講座を開催します。



中条盆踊りを踊っていた時代の話題が出たところで、歌う方、踊る方!!!さすが中条のみなさん!

