



# カフェの感想あれこれ

ボランティアカフェで活動者のお話を聞いて「ボランティアについて感じた事、わかった事」などをそれぞれ書きました。多くの参加者が「ボランティアの事を知ることができて良かった」「ボランティア活動ってこんなにたくさんあるとは知らなかった」「直接話を聞くことでひきつけられた」「おもしろかった」「今後の参考にしたい」などと、活動者の話に大変興味関心をもって聞くことができたようです。

さらに、活動者の皆さんのお話をきくだけで**ボランティア活動の極意**まで感じることができたことは、参加者のこれからの活動に大変有意義なものになりました。

## 自主性自発性

自主性が大事  
奉仕活動しかなかった  
実行力  
ボランティアは無限  
自分にもできること  
挨拶を積極的に  
好きなことから  
興味のあることから

## 連帯性・社会性

いろいろな人と関わるととてもいい機会  
ボランティアの力が大きな力となっている  
周りの人の意識も変えられる  
私は福島でボランティアの方の温かさをつくづく感じ、人と人の温かさから産まれる小さなことがボランティアに結びつき、そして大きくなっていくと感じた  
コミュニケーションの大切さ  
「新たなつながりが生まれる」ボランティアをすることでボランティアする側とされる側の両方がつながっていき生活を豊かにしていく。  
助けあう  
一緒に考えていく

## 自己成長（出会い・感動）

・新たな発見の場・ボランティアは一生のもの  
・ボランティアを行っている方々は、とてもキラキラとしていて、人のために何かをする心の優しい方  
いろいろな人と交流で触れ合う機会ができコミュニケーション能力などを学べたりする  
・笑顔のかくさん、ボランティア楽しそう。目にみえないこともあるみんな生き生きしていた。  
やりがいがある  
人の役にも立てていいもののだと思った。色んな世代の人が参加するので、価値観が広がり協力して何かを達成することができる。それが喜びに変わる。  
自身の成長になる。  
将来を考えるきっかけ

## 気づくこと・知ること

他人事に考えている事を、ボランティアをしている人たちは自分の事と考えて、行動しているので、尊敬した。自分もそういう人になりたいと思った。

「ちょっとした気付いたことを勇気を持って自ら行動する」

ほんの些細なことからボランティア活動できる。日常生活のなかで、気にかけて生活したいと思いました。

知る姿勢が必要だと思った。知らなければ障害者や高齢者がどう思って行動しているか、どのような支援が必要なのか分からずに勝手な思い込みをしてしまうと思う。

ボランティアは自己満足で終わらせてはいけない。

# ボランティアっていいな！！

## おたがいさま

自分も相手も楽しめる場、自分を変えられた場  
自分が楽しいと思うこと  
ボランティアは自分のためだけでなく他人のために行うもの  
人のためになっている  
“人の為”にもなるし、“自分の為”にもなる  
たくさんの方の笑顔を作ること、自分も楽しむこと  
、ボランティアは達成感を感じられること  
今までボランティアは「〇〇してあげる」というイメージがあったけれど今日、話を聞いて「相手は何をかんがえているのか」「何を求めているか」ということがボランティアというものだと知った。ボランティアは「与えられるもの」ではなく「あたえられるもの」だった。  
する方もしてもらう方も嬉しくなる活動だと思った。

## 共感

相手を思って一生懸命やっている  
相手のことを考えて  
・1つの優しさから始まったこと。  
思いやりの心その人の身になって考えていたりして活動する、ということが分かった。  
ホスピタリティ



