

# 長野市ボランティアセンター 2014 登録ボランティアグループ一覧

平成 26 年度、長野市ボランティアセンターに登録し、登録内容を公開可としている  
ボランティア・市民活動グループ、団体、施設等を掲載しています。(平成 26 年 8 月 1 日現在)  
※ボランティアが主たる活動ではなく、活動の一部としてボランティア・市民活動に関わる団体も含まれています。

長野市ボランティアセンター TEL 026-227-3707



# 活動カテゴリー別 目次

※目安としてカテゴリー分類をしています。複数分野に関わる活動も多くあります。

趣味・特技を生かす . . . . .	1~3P	ペット・動物 . . . . .	30P
レクリエーション . . . . .	4~7P	国際交流・多文化共生・通訳・翻訳 . . . . .	30~32P
上演・演奏 . . . . .	7~10P	歴史・文化 . . . . .	33~34P
音訳・朗読・読み聞かせ . . . . .	11~12P	学習・研修・研究 . . . . .	34~35P
手話・要訳筆記 . . . . .	12P	高齢者サポート . . . . .	36P
点訳・拡大写本 . . . . .	13P	障がい者サポート . . . . .	37~39P
傾聴・お話し相手 . . . . .	13P	自助・当事者サポート . . . . .	40~41P
環境・園芸・緑化 . . . . .	14~16P	病院サポート . . . . .	42P
農業・料理・食育 . . . . .	16~17P	ボランティア活動サポート . . . . .	42P
スポーツ・健康・野外活動 . . . . .	18~20P	家事援助 . . . . .	43P
サロン・交流 . . . . .	20~22P	収集・分類・寄付 . . . . .	43P
地域活動 . . . . .	22~24P	東日本大震災 . . . . .	44P
子ども応援 . . . . .	24~27P	情報誌・情報発信 . . . . .	44P
子育てサポート . . . . .	27~29P	相談・情報提供 . . . . .	44P

## 趣味・特技を生かす

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
すずらん折紙教室	ボランティア活動を主目的にした折紙教室	子育てサロン(若里)	
紙ねん土かすみ草	紙粘土の作品作りを通して、ふれあいを持。製作品のバザー販売	交流：七瀬なかまち園にて園生と作品づくり。販売：ふれあいセンターショーケース、その他イベントにて	
写団F	信州の美しい大自然の素晴らしさを写真で発表するとともに、それを大事にして次世代へ伝えるお手伝いをしたい。	(1)氷鉋老人福祉センターホールでの作品展(年1回)(2)老福センター等の諸行事の手伝い(写真教室・撮影)(3)デジカメ写真教室の通年運営(中高年対象、篠ノ井公民館)(4)特定ビルのホールへの写真展示(通年)	信州の美しい大自然の素晴らしさ写真を通して感じていただき、自然を大事にし、次代へ伝えるお手伝いをしよう。
てんしんの会	幼児と子育て世代の親子同士の交流、お年寄りと中学生(小学生)の交流	幼児と親御さんに対する身体を使った遊びの伝授。武道(空手、柔道他)の演武。お年寄りとの交流。約束組手(簡単な)	武道を通じて世代間のより良い交流を!
IT・Sの会	PC学習を続けつつ、精神障害者等の指導を実施。10年間継続してきた。会員も毎年10名は加入して活性化を図っている。	社会福祉法人悠友ハウスなど精神障害者の就労目的PC指導。4ヶ月単位でワード・エクセルのスキル指導。	PC指導、講習会受け入れます
風子の絵足紙キャラバン実行委員会	絵足紙展示とライブで風子の生き方を知ってもらう	絵足紙展示会 キーボード演奏&トーク	
絵手紙 ほほえみの会	絵手紙を通して世代間の交流を行う。季節の移り変わりを絵や言葉で表現する。	絵手紙を描く。老人福祉施設や児童センター、子どもプラザへ出向き、絵手紙を教えながら交流をする。松代保健福祉センター内に絵手紙を展示し、1ヶ月ごとに入れ替える。	絵手紙を教えるのがとても上手です。その上、とってまほめ上手なので、心いやされる時間を過ごすことができます。季節のものを描くので時のうつろいを感じ、充実した内容で和気あいあいとした雰囲気の中楽しく過ごせます。

## 趣味・特技を生かす

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
花かごの会	講師を招いて折り紙を習い交流を深める。	春…流しびなの行事に参加、おひなさまと一緒に折り 当日は子供さんの健康成長を祈り川に流す/夏…児童館 へ行き夏休み中の子供さんと折り紙を楽しみ遊ぶ/秋… ふれあい交流祭に参加	おしゃべりと指先を使って小物、大物、立体的 にと作っています。年配者の健康に至極お役に たっているということも聞いております。皆様 のお出かけを会員一同お待ちしております。
長野日曜発明学校	職業を問わず、年齢を問わず、性別を問わず、生活の 周辺から生まれたアイデアについて、多くの人が便利 に使える、満足するユニバーサルデザイン等の視点から アドバイスを与え完成を促し、社会に貢献し、会とし ても発展する。	例(1)力が弱い人や方手が不自由な人でも堅い野菜が切 れる包丁のアイデア 例(2)はき込みやすく収納しやす いチリ取りのアイデア 例(3)糸巻きの絡みにくくした 糸巻き器のアイデア	すべての人ひと、又種々の障害のある人達でも 使いやすい品物を楽しみながら作るようアイデ アを出し合っているグループです
手しごとサロン フラワー	・手仕事を通して交流するサロン開催(誰もが気軽に 参加できる交流の場を提供)・物を大切に、作る 楽しみを多くの人に知ってもらう為の活動	・誰もが気軽に参加できる「手しごとサロン」の開催 で運営・手しごとを通して様々な人達が交流できるた めの活動・古布等を再生、リサイクルと物づくりを広 める活動・三陽保健福祉センターの講座の手伝い など	どなたでも気軽に参加ができる「手しごとサロ ン」で物を作る楽しさと、様々な人との交流を 楽しみましょう。
ばそこん遊楽クラブ	パソコンボランティア活動を通して社会参加と健康で 生きがいある生活をめざす。	パソコン入門、ワードで文書作成、エクセルで会計報 告書作成、年賀状作成、デジカメなど。パソコンを始 めたがついていけなく中断した方、興味はあるが一步 踏み出さない、だせない方を対象に講座を開催。身障 者の方のパソコンサポート。	パソコンを通しての生きがいづくり、初心者 の方、パソコンを始めたがついていけなくなって 中断した方、興味はあるが一步踏み出さない、 だせない方を対象にパソコンを教えるボラン ティア団体「ばそこん遊楽クラブ」です。
風のウイング	布の再生再利用で「ねこはんでん」「布ぞうり」の製 作、指導、出前講座、被災地への現物支援、指導など 誰でも気軽にかかわれ、楽しく一日が過ごせてよかつ たと思える活動を目的に、少しでも社会参加をして生 きがいを持つ。	被災地への現物支援(布ぞうり、ねこはんでん)、材料 の提供と製作指導、老健施設出前指導、車椅子マラソ ン整備員、ハートバザールのレジ係、着物からあなた に似合うお洋服作り。	布の再生・再利用で「ねこはんでん」「布ぞう り」を楽しく、おしゃべりしながら作っていま す。自由に参加できます。

## 趣味・特技を生かす

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
押し花と花の宝石箱	押し花、あみもの、ビーズなんでもみなさんの希望により楽しく月1度お会いしてみなさんと楽しくおしゃべりしながら美しい花や美しいビーズと手をうごかす事により老いてもボケずに元気をいただいています。ボケないための頭の体操と想っています。	ボランティアでも製作したものを展示したり又老人ホームにプレゼントしたり3年前の東北の災害にも帽子やマフラー、又押し花のしおり、はがきなどメッセージを書いて東北に届けた。又販売した代金も福島県に寄付した。	美しい花と仲良くすることで心も安らぎ、花の美しさで元気も頂けます。気軽に参加してください。
陶板レリーフを作る会	地域活性化の目的。参加者が心に残るレリーフ作り。記念のモニュメントとして。	粘土によって作られた陶板。具体的には魚、鳥の製作、指導を支援。近年では上越市の水族館の壁にはられている。	現在新潟市のトンネルの壁のレリーフ作り
ながのあったかねこの会	ねこを作り、東日本、栄村の被災地に贈る。物の大切さを見直す(不要となった布を利用する)。消費電力の削減を目指し、ねこを広める。ゴミの削減。	ねこ作り。綿、真綿購入の為の販売。被災地の方々との交流。	
笑いのワ	腹話術の技術向上及び地域貢献	地域のお茶のみサロン、児童館、高齢者介護施設等に出向き腹話術を披露する。	
ばそこん若葉クラブ	パソコンの楽しさをシニアに伝える。	・長野市高齢者生活協同組合を通じたパソコン教室の開催。・自主講座として「ばそこんで楽しく遊ぼう」を1・2・3月毎木曜日に行い、シニアの皆さんとパソコンで作品作りをした。・チラシ依頼に対してパソコンで入力	1講座はメイン講師1名に4名のサポートで行います。
Mam's Style実行委員会	長野市内を中心に、子どもを抱えながら仕事をしたい、趣味やボランティア活動で自己実現したいママたちが集まり、それを実現できる場と関係を協力し合っで築く。	・活動広報(フリーペーパー発行、ブログ等)を協力して行い、広く情報を伝える。・勉強会を催し、人と人が出会い学び合う機会を作る。・市内のイベントに参加し、会で集まったものを提供し、また企画する。	勉強会では毎回、市内で子育てと仕事を両立し輝く方をお迎えします。どうぞご参加を!
実用書道会-美しい和文書道の会	1.日本人として、和文所を筆で書くことの重要性を伝える。2.実用書を小筆字で書ける喜びを養う。3.実用書道で社会貢献のできる方の養成	・日常生活にかかわる種類の色々な和文書道の習練と実際の作品作り・イベント等看板作業ほか書にかかわる作業・実用書道教室において、美しい和文(国文)書道の教授	入会者募集3月と9月

## レクリエーション

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
NPO法人 長野音楽療法研究会	音楽を媒介に心身に障害を持つ方々の治療と健康増進、QOLの向上のために深く音楽療法を学び実践することにより、人々の健康と音楽療法の発展に積極的に寄与する。	福祉施設の発表・ステージのお手伝い、協力演奏など音楽に関する活動の援助。	音楽を媒体に心も体も安定させることを提供いたします。
長野市マジック愛好会	会員相互の親睦を図り、老人ホーム、施設等の慰問や社会福祉(ボランティア精神)に貢献する。	月1回～2回の例会(勉強会)。年1回会員全員での発表会。技術の向上をはかり年2～3プロによる勉強会。各種施設・育成会・敬老会発表等アトラクション・イベント等に出演	会にマジックの依頼があれば極力出演させていただいております。
パネルシアター こんぺいとう	パネルシアターによる公演活動で、子供からお年寄りまで楽しい時間を共有する	パネルシアターによる公演活動(保育園、幼稚園、学校、児童館、老人センター他)	パネルシアターも見たことのある人もない人もこんぺいとうのパネルを是非見てください。楽しさを多くの人に体感してもらいたい。
長野マジカルドリーミング クラブ	マジックを楽しみ練習を重ね、マジックを通して広く社会に貢献する	マジックショーを行い、多くの人々に楽しんでいただく。マジック教室の開催。	マジックは夢!演じる人も、見る人も、共に夢を見、楽しみましょう。
車いすダンス ハンド トウ ハンド	・車いすダンスの技術を習得し、ボランティア活動に参加すること。・ノーマライゼーションの理念のもとに多くの方々に車いすダンスの楽しさを伝えること。	・ふれあいまつりへの参加・学校、施設等への参加(講演、演技発表)	障害があっても残存能力を生かし、リズムにあわせて楽しく踊り、心のリフレッシュ及び身体レベルの向上をはかります。
すいせんマジックサークル	趣味のマジックで地域のボランティア活動	みなさん、マジックで想像と創造、笑いの世界を体験しましょう。ごいっしょに。今まで、公民館や福祉施設、幼稚園、文化祭…等で活動しています。笑いの世界を皆さんと体験しています。	マジックのボランティア活動を行っている仲間のGです。マジックを見たり、やってみて・・・笑いと驚きの世界を体験できますよ。
ふれあい福寿草	高齢者・障害者等とボランティア活動を通じて交流を図り、お互いの生きがいと健康づくりに努め、明るく豊かな社会づくりに微力で貢献したい。	1. ハーモニカ演奏・二胡の演奏による独奏・合唱。 2. CP演奏によるハワイアン・フラ。3. 「手遊び歌」に合わせたの運動。4. おかめひょっとこ踊り。5. 紙芝居。他	

## レクリエーション

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
ハッピーサークルながの	「元気高齢者」を目標に、さまざまなボランティア活動を通して生きがいを目的に。ハッピーダンス体操、社交ダンスを推進し、会員相互の交流も目的に活動。	ハッピーダンス体操・社交ダンス・善光寺平神楽舞を活動目的に各種ボランティア活動を推進。年1回のミュージカルステージ発表。市民演劇祭参加。デイケアセンター・老健等依頼に積極的に参加。もんぷら芸術文化協会に加盟し街づくり活動にも参加。	中高年齢者の生きがいをづくりにダンスを通して楽しく活動。
長野手話ダンスの会 ともだち	手話を使い、音楽に合わせてのダンスを習得し、会員相互の親睦を図りながら、ボランティアで慰問活動を行い、積極的に社会貢献に役立つこと。長野市内に手話ダンスを広めたい。	・施設訪問・ふれあう仲間ステージ発表・環境フェア—2011エコ広場	歌詞を手話で表し曲に合わせてステップを踏みます。体も心も頭も動かして楽しみましょう
パスタタイム	ジャグリング、バルーンアート等の講習会を通じて大道芸を広〜く知ってもらおう!!	小学校、児童館、老人ホーム等、イベント(ボランティア活動)	ジャグリングやバルーンアートを通じて芸術活動を楽しくやってみよう☆
ひふみ会	老人ホームへの慰問	ボランティアセンター会議室にて定例会(毎月第2火曜日13:00~17:00)打ち合わせ。月に1回慰問の日を決定しプログラム作成に入る。受け入れ先を2から3ヶ所打診し先方の都合の良い日を決め下見し(舞台、マイク)プログラムを作成し届ける。H25年度までに76回活動。プログラム(45分間)(1)開会あいさつ(2)花嫁衣裳のファッションショー(3)歌謡舞踊(4)ハーモニカ演奏(5)季節の歌(童謡)入所者と共に(6)フラダンス(7)ダンス(丘を越えて)(8)ダンベル体操(花笠音頭)(9)歌ふるさと(全員で)(10)終りのあいさつ	
Dance Tips	誰もが気軽にDanceを楽しみ、身体を動かすことを楽しむ。ジャズダンス。	長野市内の文化美術、スポーツの振興、各イベントの参加、老人ホームへの訪問(りんご学園/千曲市)。ダンスの披露、お店の手伝い、イベントの協力。	子どもから大人までが一緒になって身体を動かすこと

## レクリエーション

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
マジック愛	老人、障害者等のお楽しみや自立支援	老人会(敬老会)、障害者施設、老人ホーム等でマジックを演じる。	マジック大好きグループ。小学校3年生の女の子も頑張っている。色んな所訪問したい。
ふるさとの風	例えば病気又は老いで悩み苦しんでいる人を少しでも多く「抜苦与楽」の誠心で日常を幸せに感じるよう自他共に喜び幸せの時を共有し、「医療費削減に貢献する」のが目的、いわゆる音楽療法。放課後子どもプラザなどは、子ども達に知恵と勇気を教え、人のために貢献できる人を育てる。	(1)生バンド演奏で対話を重視しながら利用者様にも打楽器などを叩いてもらいながらみんなで一緒に楽しく歌います。(2)ビデオに収めた映像大画面を見ながら、あたかも観光バスに乗って旅をしているような錯覚さえ覚える、歌で綴るバスの旅。元バスガイドが案内します。(3)手作りスーパー紙芝居!美しいメロディーと効果音必見(4)3歳児ケンちゃん、1歳児ミヨちゃん「腹話術」も大人気です。対話の流れの中に入っていきます。	歌は元気の源、大きな声で歌ったり皆さんと対話をしたり楽しい時間を過ごしましょう
長野マジッククラブ	マジックに理解と興味をもち研究する組織として、会員の親睦、他団体との交流、知識・技術の向上を図り、地域の社会福祉への貢献をすること。	・社会福祉の貢献・マジック出演依頼への対応…長野市、千曲市、須坂市等北信を中心に県内全域からの出演依頼に対応する。(福祉施設、敬老会、お茶飲みサロン、児童プラザくセンター)、祭り、保育園、幼稚園、新<忘>年会、クリスマス会、文化祭、育成会等々)依頼があれば如何なる所へでも出かけ、夢と不思議をお届けします。イベント、各種団体の行事)年1回クラブ発表会	マジックは年齢に関係なく楽しんでいただけます。「夢と不思議、ロマン」をお届けします。是非お声をかけてください
朗読 ことの葉の会	発声音読により先ずは会員の老化防止と親睦を図り併せて読み聞かせ、手遊び等で年代層広く、又高齢者施設等を訪問し交流を深める。	月1回デイサービス施設で民話、昔話、朗読、手遊び、唱歌等と一緒に楽しみ、互いの交流を計っております。	第3火曜日もんぜんぶら座で自由参加
銀扇会	高齢者等にやさしい街、子供が安心して住める街をめざして創作舞踊「銀扇流」を通して社会福祉に少しでも貢献できればと活動をしています。	主に長野市を中心にデイサービス、高齢者施設等を訪問、その他公民館、各種イベント等に参加。創作舞踊を通してのボランティア活動を積極的に行っています。	心豊かな社会をめざして創作舞踊を演じます。



## レクリエーション

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
フラ・オール	・練習を通してフラダンスの上達を図り、発表会・イベントに参加する。要請があればボランティア活動を行う。	・地域の夏祭り、老人クラブ芸能祭、敬老会、老人福祉施設	明るく楽しいグループです。一生懸命練習します。
いきいき会	シニアとしての経験を活かし、福祉施設利用者を対象にしてボランティア活動を実践し、併せて会員の資質の向上と相互の親睦を図る	歌(合唱)、お話・読み聞かせ(朗読)、紙芝居、手遊び、手話歌、舞踊	シニアとしての経験を活かし、福祉施設等を訪問するなどボランティア活動を実践しています
太陽	歌うヨガでストレスや不安をなくし体の健康のため心の健康のため、に活動したい	歌うヨガの教室を開いてみんなで歌ったり地域のサロンや、病気の人お年寄りの人にイベントコンサートなどを開催	

## 上演・演奏

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
人形劇団 ちび丸	人形劇の上演を楽しんでもらい、いろいろな方との出会いふれ合いを持ちたいと思います。	人形を使つての20分位のお話の上演。パネルシアター	人形を使ったお話の公演
唱歌と童謡を愛する会 「しなの木」支部	童謡とか唱歌など歌い継いでいくように楽しく練習する。大きな声で歌うことによって、ぼけ防止になる。中には、リハビリのために歌っている人もいます。	都合がつけば歌と一緒に歌ったり、手遊びをしたりする。	四季の歌、ふるさと、信濃の国、その他歌っています。
長野らくらく亭一門	落語芸に努め、地域の諸活動に協力する	地域の公民館、福祉施設等での出前寄席。年5回ボランティアセンター内の会場をお借りして、落語の寄席を催し、発表を行う。(無料)	入門希望の方は、いつでも応じます。

## 上演・演奏

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
コーロ・セシリア	歌が好きな集まり、合唱組曲や季節の歌等を中心に毎週練習を重ね、母親コーラスまつりやその他の発表会への参加に向けて楽しく練習をしております。そして、日頃の練習成果を介護施設等においても発表し、少しでも社会に役立つことができればと考えております。	介護施設・地域サロン等に出向き、紙芝居や手遊びを交えた季節の歌を発表したり、一緒に歌ったりすることにより、交流を深めております。	合唱組曲等の大曲や季節の歌等を通して、コーラスを楽しんでおります。同時にボランティア活動にも取り組んでおります。
更北さわやかアンサンブル	楽器はキーボード主体に多くのジャンルの音楽に取り組み、ボランティア活動への基礎講座。キーボード演奏主体としたV活動	童謡からクラシックまでの演奏活動。児童館、老人施設、お茶のみサロン等、各種イベントへの参加。キーボード演奏、ハンドベル演奏、ハーモニカ演奏、バレーン遊び(作成バレーンを使って遊び)、スティック遊び(リズムトレーニング)。赤ちゃんからお年寄りまで相手に合わせてリトミック、脳活性軽い運動も取り入れて	リズムにのってさわやかな演奏を!
ふれ愛ハミング	高齢者、身障者など仲間としてのふれあいをはかるためと日頃の練習を通して他へのボランティアとして活動していきたいこと。発表会 <sup>※</sup> の出演(年2回)大正琴、ハーモニカ	博愛の園へ月1回定期的に音楽ボランティアとして参加、今年6月で満10年を迎えました。介護施設から電話をいただき1回1時間位10曲を一緒に演奏したり、大正琴とハーモニカで歌っていただく。	顔をあわせ、仲間とふれあい、活音楽ボランティアとして活動できます。大正琴とハーモニカによるグループです。
民謡&津軽三味線 謙竹会	民謡と津軽三味線を学び、相互の親睦を深めながら日本の伝統文化を継承、普及に努める。また会員相互の親睦と地域のつながりを大切にする。ボランティア活動を通して技術の向上と人としての研さんに励む。	介護施設、町の行事、祭り、敬老会、祝賀会お茶のみサロン等。大槌町、山田町へボランティア演奏 6回。	日本の民謡を覚えて一緒に唄いましょう。そしてボランティアにいきませんか。太鼓、三味線も稽古できます。受入先募集しています。
チャレンジ太鼓グループ どんどこ座・芙蓉の会	信大付属特別支援学校卒業生で結成された太鼓グループ。太鼓の練習に励み、地域との交流の輪を広げたい。	母校でのイベント エコーン「ハーモニー夢まつり」、長野マラソン応援等	信大付属特別支援学校卒業生で結成された太鼓グループです。

## 上演・演奏

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
唱歌うたう会	主として長野医療生協の事業所において、まつりなどの際に出演して歌を歌うなど。	主として老健ふるさとまつり、診療所まつりなどで演奏したり運営全体を支える。	長野福祉クラブの「唱歌うたう会」です。どなたでも入れます。
わたすげの会	オカリナ演奏を通して社会へ奉仕する。	市内の高齢者施設、幼稚園等を訪問してオカリナ演奏を行う。	オカリナ演奏で社会に奉仕する。
コーラスみすず	先生のご指導をいただき童謡・歌唱をはじめ、いろいろな歌の練習を通して、みんなが楽しく交流出来ますようにしております。	昨年11月に三輪にあります介護施設・グループホーム「ユースネットワーク三輪」へ行かせていただき大変喜ばれました。これからもご要望があれば行ける範囲で行かせていただきたいと思います。	団員は約70名、童謡・歌唱をはじめ、混声部・4部合唱もできるようになりました。歌好きな人この指止まれの気持ちで仲良く歌う事を目指す
財団法人 長野県教職員組合会館	公益事業を当会館事業の柱の一本としています。その事業のひとつとして、毎年夏に無料でどなたにもご鑑賞いただける映画や演劇を開催しています。その折に宣伝活動のご協力をお願いし、多くの方にご覧いただけるよう取り組んでいます。	無料でどなた様にもご覧いただける映画・演劇鑑賞会を開催。	
ふくろうおばさんの創作紙芝居	紙芝居、紙芝居講座	・家族間、世代間の話題提供・自分で紙芝居を作る(絵、物語)・各種福祉施設での上演・お茶の間サロン、老人会、地域交流会、小中学校での上演・紙芝居講座(三陽、篠ノ井、松代、特別支援学校、短期大学、自宅)	ふくろうおばさんに国境はありません!!どこへでも(おひとり様から)飛んでいきます。
信州パネルシアター研究会 らっぽぽ	パネルシアターの楽しさを伝えて広めていくためのネットワーク(パネルシアターのグループが集まって研修会の企画)	パネルシアターを普及する為の上演・講演会	普段は別々のグループで活動しているメンバーですが、パネルシアター普及のために協力し合って活動しています。
琴木星ボラの会	琴伝流大正琴グループ。地域社会との交流	介護施設・デイサービス・お茶のみサロン、憩の家等での琴の演奏。利用者との交流。時間のある時は会員の特技を披露する(マジック・フラダンス・ハーモニカ等)	大正琴の伴奏で、一緒に歌ったり、合奏を聞いたりする。依頼があれば伺います。

## 上演・演奏

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
北信合唱連盟	北信合唱連盟に加盟する団体の親睦と合唱技術の向上。合唱演奏会への出演、運営協力。	北信合唱連盟主催の北信合唱祭に中高生は無料で参加、互いの発表の場の提供と親睦をはかる。	
アコールの森	懐かしい歌をとおして思い出をよみがえらせる手遊び、楽器使用などで身体の活性化をはかる	アコーディオン、ハーモニカの演奏に合わせて童謡・歌唱・歌謡曲等を歌う/歌に合わせた手遊びで身体反応をし活性化を図る/なつかしいレコードを聞く	アコーディオン・ハーモニカの演奏で歌ったり、リズム遊びをする
特定非営利活動法人響つないで長野市民フェスティバル	市民主役の総合文化祭の開催を通して、市民の手で文化力あふれるまち長野市を目指す。	・総合文化祭・ワークショップの企画運営・(一部)文化芸術・舞台芸術等の指導	市民の手で“文化力あふれるまち長野市”づくりを目指しています。
そよ風混声合唱団	北澤陽子先生を講師として、定期的にレッスンを受け、合唱の楽しみを通じて会員相互の親睦交流を図る。	社会福祉施設を訪問し、合唱を通じて施設利用者との交流を図る。	平均年齢70歳を超えていますが、合唱に生きがいを感じ、草木の芽吹きを促すそよ風のように若さいっぱいハーモニーを楽しんでいます
長野市民劇場	広く一般市民を対象として地域の高齢者や学生などに優れた舞台鑑賞を通して心を豊かにするための文化的環境の向上に寄与することを目的とする	観劇会の開催、演劇に関する研修活動、関係団体との交流、市民・文化会館等の観劇条件の向上に関する活動	よい演劇を、長野にいながらにしてみんなで観ようと1962年に創立された演劇鑑賞
シャンテ	コーラスを通じて仲間づくりや、コーラスのステップアップを目指している。	・老人施設(富竹の里)でコーラスをし、入所の皆様に楽しんでいただく。	コーラスで施設に入居されている老人たちに楽しんでもらいたい。

音訳・朗読・読み聞かせ

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
やまびこ会	目の不自由な方、又は何らかの理由で読むことが困難な人達に耳からの情報を送ることで社会参加の支援、日常生活の自立支援	やまびこテレホンサービス、情報テープ作成、長野市議会だよりテープ化、信濃毎日新聞連載小説テープ化、依頼された図書のテープ化、対面朗読、朗読劇出前、その他ボランティアセンターの行事に協力。	録音図書もアナログからデジタルへとどんどん変わっています。時代の波、ニーズに沿ったボランティア目指して頑張っています。若い人の入会大歓迎です。
朗読たんぽぽの会	視覚障害の大人、子供、高齢者、学生、小中幼児などたでもリクエストがあれば朗読します。	・長野盲学校での対面朗読(月1回)・老人ホーム松寿荘、若槻デイサービスの対面朗読・依頼のある小、中、高校生への朗読。赤ちゃんにも実践・老人協会「会報しあわせ」朗読テープ作り	朗読活動を通し、人間形成に力を入れる。
朗読ボランティア 水馬の会	朗読の勉強をすることで、日本語の美しさをあらためて感じております。いろいろな物語の語り部としての役割を担うことができたらと、日々励んでおります。	新聞のコラムを読み、今の時代を知る。物語を読む。東急ライブで夏休みこども劇場に参加する。	美しい言葉を伝えたい、心にかよう言葉で語りたい。そんな思いで勉強している生まれた大人向けに紙芝居、読み聞かせします
お話ボランティア ひまわりの会	本の読み聞かせや語り通して、松代の子どもたちや地域の人々にお話しの楽しさを伝えていく。	東条小、西条小、豊栄小、西条保育園、東条保育園(子育て支援センターも含む)象山保育園、豊栄保育園、松代福祉寮、恵愛学園、松代有線放送、お茶の間サロン、花の丸児童センター、東條子どもプラザ、清野子どもプラザ、あったかいごなどに定期的にうかがい読み聞かせを行う。又大人のためのお話会を年1回開催する。	勉強熱心なグループです。松代地区を中心に活動中。
朗読の会 なでしこ	依頼があれば、絵本・民話その他の読み聞かせ、紙芝居など演じる事で慰労や言葉の大切さなど共に学んで行きたいと思い活動しています。	老健施設、宅老所で年数回のボランティア。日赤小児病棟プレイルームにて「お話し会」月3回。	朗読を通して素晴らしい日本語を学びたくさんの子供達老人との触れ合いを楽しみたい
朗読とお話しの会どんぐり	地区のお茶のみサロン、デイサービス、児童館、子どもプラザなどを慰問。	日本昔話、民話、イソップ童話を朗読。大型紙芝居、手遊び、言葉遊び その他。	大型紙芝居のため見ごたえがある。

## 音訳・朗読・読み聞かせ

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
読み聞かせ「おはなしバスケット」	小学校、保育園、児童センター、施設などへ出向き、読み聞かせを通し、生の声でおはなしを届ける。また、地域イベント参加や学習会、講座などを開催し、読み聞かせ活動を地域に広げていく。	絵本・紙芝居・エプロンシアター・手あそび・歌・ミュージックベルなどで、場所ごとに工夫して活動。	絵本・紙芝居を中心に各場所であたたかい交流をしています。
若槻こども文庫	子育て中の母親とその子どものくつろげる場所作りなどを目的とする	おはなし会の開催。児童センター、保育園、老人施設、図書館へでかけてのおはなし会。	乳幼児から高齢者まで対象にお話し、紙芝居、手遊びなどの活動。会員募集中

## 手話・要訳筆記

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
パソコン要約筆記サークルロゼット	聴覚障害者の方のための文字通訳・情報保障	PCを使用しての文字通訳(講演会、講義等)	ノートパソコンをお持ちでパソコンを使ってのボランティア活動をお考えの方、ぜひご参加ください。入力に自信がなくても大丈夫です。楽しく活動しましょう。
パソコン要約筆記サークルふいーる	聴覚障がい者のためのパソコン要約筆記により情報提供を行う。		PC要約筆記により聴覚障害者の社会参加をサポートしています

## 点訳・拡大写本

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
点訳グループサタディ	視覚障害者のために図書類等の点訳ボランティア	視覚障がい者から依頼があった図書類等の点訳や全国視覚障害者情報提供施設「サビエ図書館」に新刊図書等を点訳して登録、その他点字文書などの翻訳依頼にも応じている。また活動メンバーの増強に意を注ぎ、特に新メンバーの点訳者養成に力を入れて実施している。	第1・3の土曜日午後1時半から午後4時までボランティアセンターで活動の疎通を図る時間以外は、自宅で活動するので、土曜日が休みの勤めの方には最適なボランティア活動です。
長野市点訳グループ てんとう虫	視覚障害者への点訳による情報提供。	プライベートな点訳依頼。「ボランティアかわらばん」の一部点訳。朝日新聞医療面、キューピー3分クッキング、小説等「サビエ図書館」への点訳データアップ。小中学校での点訳体験教室。	30～80代と幅広い年代の会員が、毎週火曜日午後、和気あいあい活発に点訳活動をしています。

## 傾聴・お話し相手

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
傾聴ボランティアやなぎ	施設・個人宅で傾聴の話し相手をする	老人施設でグループあるいは個々にお話しを聞いたり、一緒に歌ったりして楽しく元気になれることを目的に利用者さんに喜ばれています	老人福祉施設、柳原地区にある4施設で、毎週1回利用者さんを相手にお話しを聞いたり、歌ったりしています
ながの傾聴の会	悩みや不安を抱える人に対し傾聴し、心身の健康の回復をはかる。	・個人または施設内の個人の1対1で傾聴や話し相手になる。 ・傾聴の質の向上のため傾聴療法士資格取得の手伝いを行う。	傾聴することで相手が心身ともに健康になるだけでなく、受け手の精神成長も望める。

環境・園芸・緑化

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
グリーンクラブ	ふれあい福祉センター内の緑の環境作り。利用する人達が健康で快適に活動できる環境作りの支援	センター室内の植物管理(水やり・剪定・植替・施肥他) 屋外にプランターで草花の育成	専門的知識はありませんが、植物の育つ楽しみを味わいながら活動しています。グリーンカフェにも合同で参加し、楽しくふれあい活動しています。情報交換の場に有効に活用してください。
長野市リサイクルプラザ	ごみの減量、リサイクルを目的とし、学習する場・活動の拠点としてさまざまな普及啓発を実践する。		
長野ホタルの会	私達は、ホタルを身近な自然(水辺環境、人里環境)のシンボルとしてとらえ、ホタルをきっかけとして自然との関わりを見つめ直し、身近な自然を保全していくことで地域社会(住みよい地域づくり)に貢献することを目的としています。そして、そのような活動の積み重ねが地球近況の保全や自然保護につながっていくものと確信します。このような活動を長野県下に広めるため、信州ホタル保護連絡会を結成し、現在50団体に加入していただきました。私たちの活動を全国の皆様にも伝えたいと思います。	(1)ホタルを通して自然保護の啓蒙活動を行う。(2)ホタルの生息地の保全・整備活動(湯福川、岩倉沢川の草刈りや植樹・清掃)平成20年3月、長年守り育てた志賀高原石ノ湯のゲンジボタル生息地(岩倉沢川)が国指定文化財(天然記念物)に指定される。(3)ホタル観察会や勉強会の実施(PTA・育成会・公民館・自然保護)(4)定点観測(長野市内10数カ所で個体数を観測し現状把握)	フィールドに出てホタルを守り育てる活動しながら、地球環境の保全に貢献しましょう。フィールドで汗をかいた後は仲間との交流も魅力です。現在会員は110名。会員募集中です。 (1)H13長野県知事表彰 (2)H17環境省水環境部長表彰 (3)H20山ノ内町長表彰 (4)H24環境大臣表彰
ながの環境パートナーシップ会議	市民、事業者、行政の三者が連携協働し、さまざまな環境保全活動を進めていく組織として、プロジェクトチームが取り組んでいる。	・環境保全活動のためのプロジェクトチーム・環境保全に関する普及啓発・環境保全活動を行う団体等の支援	市民の森づくりプロジェクトを推進中、環境保全に関する普及啓発、団体などの支援。
特定非営利活動法人みどりの市民	環境保全、地球温暖化防止、持続可能な社会作り	市民への環境教育、学習、環境意識の普及啓発活動。講座の運営。ひまわりの栽培。エコ商品の普及他。	未来の子ども達に美しい地球を残すために一緒に活動しませんか!
信州フォレストワーク	市民参加による里山保全活動を推進し、健全な森林づくりを行い、森林と人との深い関わりを築く。	(1)森林づくり(2)森林環境教育(3)間伐材の活用(4)里地里山の再生保全	Think Global Act Local. さわやかな汗を一緒にながしませんか。



環境・園芸・緑化

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
自然観察指導員長野県連絡会	自然保護思想の普及、自然保護活動の推進に寄与するため、自然観察指導員相互の連絡・協調を図り、資質向上をめざす。	会報の発行/研修会・交流会等の開催/自然観察会/自然に関する調査・研究	「自然観察からはじまる自然保護」をめざし、「いつでも、どこでも、誰とでも」行う自然観察会をモットーとして自然保護の裾野を広げる活動をしています。「ネイチャア・フィーリング」の名称でからだの不自由な人とも楽しむ観察会もすすめています。
環境保全研究所 友の会	1996年に環境保全研究所の統合前の自然保護研究所開設に合わせて研究所の活動を支援する目的で発足した。自然と親しみ、自然への理解を深め、また交流を通じて自然を考える場とすると共に、長野県の自然を後世まで伝えるための活動を行う会です。	友の会主催・共催の観察会、環境保全研究所イベント補助、ニューズレター発行による情報発信、ふるさとの森づくり植栽区追跡調査等研究事業、各種ボランティア活動(自然保護)活動と会員の交流。	長野県の自然を愛し後世残すための必要な活動を行っています。
園芸福祉 花と緑の会	植物を通して人々とのふれあい体験交流等をする。	自然素材(植物)を使ってクラフト作り(リース、寄せ植え、押し葉等)をする。四季の花々を種まきから育て地域に提供する。園芸福祉ネットワークに入会済み。スキルアップ講座あり。	花と緑その他自然素材を使って、様々な人々と交流しながら街に緑、笑顔を送り花とみどりで交流しませんか。会員募集しております。
フリマクラブぼぼ	リサイクルプラザでのフリーマーケット開催・運営をしてリサイクル、リユースの促進。	フリーマーケットの受付、会場準備、事務作業。場所:リサイクルプラザ	長野市内で行っているフリーマーケットでは最大出店数のフリーマーケットとして10年以上になっています。来客も多いです。だれでも1日店主としてリサイクル、リユースに参加できます。
ライトダウンながの実行委員会	地球温暖化防止	地球温暖化防止啓発のため年2回(6月・12月)ライトダウンキャンペーンを実施。キャンドルナイトコンサート開催。	キャンドルナイトコンサートに参加又は一緒にやってくれる団体・グループを募集
オープンガーデンオブ信州	ガーデニングを通じての人的交流、街並美化への貢献	チャリティ募金、花壇作り	

## 環境・園芸・緑化

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
東鶴賀町環境美化グループ	緑化事業、清掃事業	(1)公園及び公民館の樹木伐採・片付け(2)植栽活動(3)町内清掃活動	
健康な未来を考える Sowing.net	環境汚染と人体汚染を少しでも減らすための啓発活動。「ピンピンコロリ」で人生楽しく生きるには情報を持つこと。	・情報を得られる交流会を実施。講演会を企画。・情報発信の出前、講演。・情報発信できるリーダーを育成する。	ピンピンコロリの可能な人生を持つために環境を見直そう。
原発に頼らない未来を創ろうプロジェクト	自然エネルギーの勉強・上映会等により、エネルギー問題について理解してもらう。	講演会、勉強会等。コンポストやペレットストーブ等の普及。	自然エネルギーへの転換を勉強するグループです。
市民の森ながの	森林整備の文化を学び、後世に伝える。市民の森を市内に作り、憩いの場と学びの場を作っていく。	ボブスレー・リ्यूージュパークの周辺の森を市民の森として森林整備、遊歩道を作り維持管理を行う。安全な作業を実施するため市民林業研修を開催する。	森林整備や森での遊びに興味のある方はどうぞ!
長野市立長野図書館みどりのボランティア	市立長野図書館の敷地内における環境整備	・花壇の植栽、手入れ・植木の剪定	

## 農業・料理・食育

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
地域活動栄養士協議会	栄養、食生活、健康に関することの普及・啓発。	調理実習、講和	食生活栄養に関するどんな事にも相談に応じます。食と栄養、健康寿命の延伸に関する活動の推進
なでしこの会	心と体の健康	料理教室、食セミナー、自然農法による田・畑への援農、見学、浄化療法の実施、お茶、茶の湯	心身ともに健康な町づくり

農業・料理・食育

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
エヴァー長野	食を通じて健康長寿の実現と医療費の減額に取り組む。	「食のセミナー」を定期的を実施。普及に努める。	セミナーだけでなく、レシピサイト(クックパッド)に月1回投稿中。動画も多数アップ。
信州発おいしい穀菜トラスト	(1)善光寺平の生活と食文化の調査・研究(昭和30年代)(2)長野市の伝統的な食文化の保存(3)郷土食の普及	・講習会や研修を通して、郷土食の実習をする。・スライドや紙芝居を使って郷土の伝統的な行事や人生儀礼を知ってもらう。・活動を通じて市民の健康と郷土愛の醸成に寄与する。	郷土食を作ること、名人がたくさんおり交互に教えあっています。
ちょうまの会	郷土史の学習、郷土食の調理実習、農体験、食文化の研究、地域への普及活動。	・善光寺平の食ごよみ作り・郷土食の普及、実習活動	善光寺平の郷土食を学習し、普及、実習します。農業と結びついた食文化の学習をします。
スローサークルHAPPY	マクロビオテック料理を中心に、ヨガ、ソーイング、お花等、多くの活動を通して障がい者、健常者、老若男女バリアをこえて交流、親睦をはかる。	ペットボトルのふた集め、雑巾をぬい施設に寄付、マクロビオテック料理を中心にヨガ、ソーイング、お花等、多くの活動を通して障がい者、健常者、老若男女の交流をはかる。	マクロビオテック料理他の活動を通し、バリアをこえての交流、親睦をはかる会です。老若男女みんな楽しく活動しませんか。きっとあなたの居場所になります!!
家庭料理を楽しむ会	県シニア大学卒業後の社会貢献活動	15名のグループ員各々の得意とするところを活かす(第1回目そば打ち体験を実施)。餃子、そば打ち、漬物、果物加工。紙芝居、朗読、絵手紙、手芸など	
長野県有機農業研究会北信地区	有機農業を探求し、技術を研究するとともに環境保全を考え、その成果を講演会、研修会、シンポジウム等を通して一般に普及啓発することを目的とする。	有機農業やそれに関わる環境保全について県内各地で講演会・研修会・シンポジウム等を開催している。また有機農業就農希望者に対して会員農家が研修の受け入れを行っている。	有機農業を通じて環境保全に関心が高い会員が集まっています。
北信おかんの会	食の安全、食品添加物、ワクチンなどを通じて、社会に存在する毒などを知り、身を守る続べを学ぶ。	情報交換、勉強会、講演会企画、各種体験会など	食品や薬などの安全について興味のある方は一緒に学びましょう。

スポーツ・健康・野外活動

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
きもちいい快	「自分を癒し、他人を癒し、地球を癒す」ためにえきる様々な方法を学び伝える。	身体のバランスを整える操体法、家庭にある道具(アイロン・コンニャクなど)を用いた温熱療法など、誰でもでき「健康自立」に役立つ自然療法を学び伝える活動。出前講座や手当ボランティアも行います。月1回「きもちいい快通信」を発行	からだに、こころにきもちいいことをして元気になる。家族や友達が病気の時、してあげることがあるってうれしい。身近にある野草や家庭にある道具を使い、誰にでもできる「快療法」で健康自立を。要望があれば、出前講座も。
ジュニアアドベンチャークラブ長野	子ども達の野外活動体験。日常では体験できない野外活動は冒険心を育成する。いろいろな企画を通して外で遊ぶ楽しさの発見。	1年の中で季節にあった楽しい野外活動の企画・運営。子ども達と一緒に活動しながらサポートする。	ジュニアアドベンチャークラブは子ども達が「自然の中で遊ぶってこんなに面白いんだ」ってことを年間体験を通して感じてほしいという願いから始めた団体です。野外活動をしたい小学生、一緒に遊んでくれるボランティアリーダーも待っています。
長野市ゲートボール連盟	長野市におけるゲートボール界を統轄し代表する団体として、ゲートボールの普及振興を図り、もって市民の心身の健全な発達に寄与するとともに、会員相互の親睦を深めることを目的とする。	文科省・厚生省連携事業に基づく(放課後子どもプラン)にて小学校のゲートボール教室の実施及び大会での参加支援。聴覚障害者団体(長野市聴覚障害者協会並びに長野デフネット(聴覚障害者)クラブ)での公式審判員資格取得及び規則・技術指導。大会参加、社会参加への支援及び奉仕。	
長野市ネイチャー・サポート・スタッフ	自然の中に生息する動物・植物を観察して保護育成する。野山を散策する→草木の種を採取し、育ててみる。同時に缶、ゴミ拾い等を行っている。高齢者…茶話会	山野草見学会(雪割草、カタクリ、座禅草…)。海辺の自然石を採取し、加工する。秋に紅葉ときのご狩りを行う。	
恵鶴会	健康維持	太極拳のゆっくりとした動きを続けることにより、脚、腰を自然に鍛え寝たきりにならないようにする。	生涯を通じ取り組むことができ、年を重ねても継続実施できる種目です。心の健康度や中枢神経に与える影響も注目されております。

## スポーツ・健康・野外活動

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
ながの国際交流スポーツクラブ	(1)考える力の醸成(2)社会に貢献できる健全なる人間形成(3)小さな力で大きな力	考える力の醸成、社会貢献などの活動をするため、道具として種々な文化・スポーツ・言語を使用し、未来に向かって視野を拡大する諸活動	種々なスポーツ・文化・言語を道具に考える力の醸成。考える力の醸成、グローバリズム
信州里山塾	北信の里地里山の自然と人々の暮らしの結びつきをトレッキングや自然観察等の環境学習活動を通して学び、環境保護保全への関心と理解を深める。	善光寺平周辺や北信地方のトレッキング・登山の実施、自然観察会の開催など、市民向けに開放し、広く参加を呼び掛ける。環境学習・トレッキング技術等に関する学習・講習会を開催し市民への普及・啓蒙を計る。	
長野市アップル障害者水泳クラブ	障害者がスポーツへの関心を持ち水泳をすることにより、健康維持、促進のための支援。	障害者のプールへの送迎、水泳の介助	障害者スポーツの楽しさを知ろう。障害者の健康維持・推進のための支援(水泳の介助・送迎)
NPO信州里山てくてくクラブ	主に信州の里山に登り、登山の楽しみと自然のゆたかさを味わいながら、心身の健康づくりと登山知識の向上を図る	年11回、日帰り登山をバスを使って行う。当てくてくクラブのスタッフ3人が同行し、リーダー、サブリーダー、協力員を務める。	中高年者の健康向上に役立つ活動だと考えている。
日本野鳥の会 長野支部	野鳥の観察を続けて、自然の大切さを知ってもらう。	・探鳥会の開催(一般参加)・会報の発行(月刊)・小中学校、公民館などへの指導者派遣 その他	私たちの活動はすべてボランティアによって支えられ恵みます。野鳥に興味をお持ちの方一人でも多くご入会下さいますようお願いいたします。
山楽会	登山及びアウトドアを通してのボランティア活動	登山やアウトドア全般の活動支援	山を通して一緒にボランティアをする会です。
バンブー会	イベントの協力、チャリティ活動、グループの研修会他	長野マラソン、スポーツボランティア 他	

## スポーツ・健康・野外活動

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
NPO法人信州アウトドアプロジェクト(SOUP)	多くの人々にキャンプ事業などの自然体験活動を提供すること	こども対象のキャンプ事業の企画・提供。環境教育の提供。コミュニケーション学習の提供	人と人、自然と人のつながりを大切に活動しています
特定非営利活動法人山壮辿子盛	「冒険」をキーワードに、子ども達へ野外体験、自然体験を提供することで、自然環境への意識向上と、人間性をより豊かになっていただくことを目的としています。また、活動できるフィールドにも目を向けており、森林をより豊かにすることも目的にしています。	「自然の中の人間塾」事業として、冒険をキーワードとした自然体験活動(登山、キャンプ・ビバーク体験他)をはじめとした野外体験活動の提供。また、森林の整備活動、整備体験の提供、野外活動指導者の養成、外部団体への講師派遣を行っています。	北信や首都圏の子ども達を冒険に連れ出します。お気軽にお問い合わせください。

## サロン・交流

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
あいまい会	異世代間の交流(おしゃべりサロン)、会員相互の成長	(1)おしゃべりサロン(月1回第3火曜日13:30～15:30)(2)研修会、絵手紙教室、料理教室、各種イベントへの参加(3)他のボランティアグループとの交流	異世代間の交流、誰でも気軽に参加しおしゃべりを楽しむ。誰かに会いたい時、話したい時サロンで思いきりおしゃべりしましょう。お友だちたくさん作りましょう。
雪椿会	高齢者の生きがい作り、仲間づくり	カラオケを通して生きがい作り、仲間づくり。月2回4グループに分けて実施。年1回全員の発表会を開催	高齢者のカラオケを通じて健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりをしています。
愛和病院ボランティアの会	愛和病院はキリスト教の精神にもとづき緩和ケアにおける全人的医療を目指している。このためボランティアもスタッフの一員として位置づけられ、患者さん・ご家族のQOL(人生の質)向上のための役割を担っている。	・平日の午後に、お茶会、映写会、音楽会などの企画運営・病院花壇の手入れ、管理	

## サロン・交流

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
吉田東町地域福祉会	一人暮らしの会食とお茶のみサロン	ふれあい会食会、縁側サロン	冬場の1月～3月毎月第3土曜日縁側サロンを開催し熱いお茶、漬物、菓子等で午前10時から1時頃までおしゃべり、カラオケ、卓球、トランプ、花札等で夫々に楽しむ
若穂団地福祉会	福祉ボランティアとして、地域の方々と支え合い、志をもって福祉活動に寄与すると共に合わせて会員相互の親睦をはかることを目的とする。	高齢者等の居場所の拠点として公民館を活用し、すべての活動(講座、サロン等)を縁側事業活動にシフトして年間40数回開催している。	「縁側」の担い手を“縁側人は宝人”と位置付け、みんなが先生、みんなが生徒となって、知恵出せズク出せを合言葉で頑張っています。
猫の手の会	地域のみな様のお役に立ちたい。ボランティアを通して仲間づくりをしたい。	篠ノ井デイサービスお茶出しボラ/かがやきひろば篠ノ井の「篠福だより」折ボラ/ぞうきん縫いボラ/草取り一年2回	
よこちゃんちの寄り合い所	・お茶飲み会を開催運営・地域の高齢者の交流・地域の高齢者と近くの保育園園児との交流・引きこもりをなくし交流を通して生きがいを見つけ、元気に生活できるよう手助けをする・保育園の行事(おまつり、運動会等)に参加し一緒に楽しむ中で高齢者の役割の大切さを知ることを手助けをする	・お茶飲み会を開催運営し高齢者同士や園児との交流を進める・寄り合い所を拠点とした他のグループとの交流を進める・地域へ積極的に出て行けるよう援助手助けをする(一緒に参加しながら)・高齢者がやってみたいこと、やれることに声をかけ援助、手助けをし実現した喜びを感じられるよう努力したい	高齢者がやってみたいこと、やれること等の援助、声かけをすすめる。物忘れが少々あっても、周りで励まし、認め合い、共に喜び合える仲間作りに努力する。何でもやってみよー!みんなでやればこわくない”
縁側へいらっしゃい & ずぼら工房	私達は多くの方々にお話をお聴きし、いくらかでもお役に立てるお手伝いがしたいと思っています。簡単な手作りをし、お茶を飲み、楽しい時間を作ることを目的としています。	エコバッグ作りをしました。毎月1回木曜日に集まってずぼら工房を開催しています。	私達は絆を大切に、明るく楽しいグループを目指しております。毎月2時間程度で作れる物を中心ににぎやかに(交流を兼ねて)しています。
長野県聴覚障害者協会ミニダイアアップル	聾啞高齢者に関する活動(ミニデイ・お茶のみサロンのような活動)を行う	一緒に調理、日帰り温泉へ外出、他グループ・市外グループとの交流会等。利用者・スタッフ全員が手話によるコミュニケーションでお茶飲み、ゲーム、温泉等を楽しんでいます	おはようからさようならまで、使われる言葉は2手話。手話による会話をお楽しみ下さい

## サロン・交流

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
男のやる気クラブ	グループの仲間の親睦及びボランティア	グリーンカーテン、しめ縄作り等	やる気いっぱいの男性が楽しく活動しています。
心の休憩所アトリエ虹	ひきこもり、不登校、人づきあいの苦手な人が安心して心を休め、次のステップへ向かうエネルギーを蓄えるための支援	料理、農作業体験、スポーツなど	ミーティング、園芸、料理等の諸活動を通じて、共に学ぶ
長水母親連絡会(長野県母親大会実行委員会より変更)	各地域、職場などの女性活動の交流。また一緒に学習会をしてたかめあう。	・地域支援・子ども・障がい者・ボランティア交流・応援。	ひとりぼっちで悩む女性がいないように・・・交流しましょう。
おしゃべりボランティア野菊	毎月第4水曜日 ボランティア センターを会場におしゃべりサロン「ゆるりの会」を運営し、誰もが気軽に立ち寄れる居場所づくりをする。	毎月第4水曜日ボランティアセンター1階にて「ゆるりの会」の開催。	ボラセンの講座仲間が集まって始めました。より良いサロンづくりに向けてまじめに話し合っています。

## 地域活動

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
まちの縁側 おより家	老若男女三世代交流を楽しむ縁側活動。	春夏秋冬の食事会。空き地・空き店舗などこへでも出張する縁側。また個人的にも物作り(コケ玉、縁台、テーブル)など出来ることをいろいろとお手伝いする。	
長野市民生児童委員協議会	常に住民の立場になって相談に応じ、必要な援助を行う。地域の身近な福祉ボランティア。	高齢者、子育て中の方、障がい者、生活に困っている方などの相談に親身に応じ、行政や福祉機関のサービスを紹介したり、担当機関につないだりしている。	



## 地域活動

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
まちの縁側育みプロジェクトながの	まちの縁側を広め伝える活動を通して長野市内に縁側ムーブメントを起こし地域再生をする。	まちの縁側イベント、講座の開催。まちの縁側の情報発信、情報紙、啓発本、MAP等の作成	
NPO法人 夢空間松代のまちと心を育てる会	地域住民及び訪れる人のため、市が策定した松代中心市街地活性化基本計画「信州松代まるごと博物館構想」を実現するため、松代の街づくりに関する事業を行い地域の活性化に寄与することを目的としています。	(1)庭園都市松代の推進(2)歴史的建造物の保存再生と文化財登録の推進(3)「まち歩き」の推進	
長野ローターアクトクラブ	社会奉仕、青少年育成	恵愛学園の子達と交流する。ゴミ拾い、フリーマーケットに参加して売り上げを寄付。各種イベント企画運営	身近に出来るボランティアや、友達を探しているあなたの希望に応えます。
南長野JC(公益社団法人南長野青年会議所)	・地域の健全な町づくり ・青少年育成 ・国際交流	講演会の開催、わんぱく大相撲などの青少年育成事業、南長野運動公園でのイルミネーション事業等	
東犀南福祉推進委員会	地域の福祉活動の企画推進に関する活動。お茶のみサロンの開催など地域の支えあい活動。	お茶のみサロンを開催する。日常の見守り活動。地域の支えあい活動。	
信里食育体験民泊受け入れの会	都市の中学校の修学旅行時に、農業体験民泊を提供することにより、地域の活性化を図る。	(1)上記活動を通じた中山間地域の活性化推進を図る。 (2)当該活動を通じた地域内コミュニケーション、交流の活性化を推進する。	
年金12支部	北信年金受給者の傘下で柳原支部として会員を承あくと共に会費徴収等下部組織として北信協会を進めている。	地域活動としてゴミ拾い活動を行っている。	
まちの縁側 むしくら実行隊	メンバー構成が多種多様です。情報交換をしっかりとやり、「多種多様」を活かしていきたい。能動的かつ受動的に。みんなに“いつもくん”を届けていきたい。	住自協、支所、公民館etc. 事業に関わっていく。成人式、小学新1年生、敬老の日、ひなまつり等に手作り品をプレゼント。またイベント等に参加(PR)。得手(ボランティア)を通し、得手を手段としての仲間作り。得手を活かしかう活動の中で発信(心)・受信(心)を。	フリーゾーン!お茶にしませんか?

## 地域活動

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
清泉女学院大学・短期大学	学校機関。地域からの依頼に対しての年間を通じたボランティア活動。	車イスマラソン/パルセイロホームゲーム/長野市障害者スポーツ大会/野尻湖トライアスロン/学習チューター/灯明まつりなど在学生の多岐にわたるボランティア活動	
信州大学VOLNET長野支部	信州大学の学生で構成されており、ボランティア依頼の中から学生が行けそうなものを個人が決めVOLNET所属の個人個人で参加していく。	・松本市縄手通り「かえる祭」運営ボランティア・長野「ふれあいまつり」・伊那市阿智村「子ども村キャンプ」・その他科学実験紹介体験、松本「クラフトフェア」ボランティアなど	大学生の「若い力」を生かしてさまざまなボランティア活動の実施・援助をしていきたいと考えています。
特定非営利活動法人プロジェクト信州	「まちづくり、経済、政治行政」といった観点から若者目線で信州における社会問題を考え、解決に向けたアプローチを行う	・地域の魅力を発信するフリーペーパーの製作・発行 ・善光寺びんずる市、西之門市といった地域活動へのボランティア参加・若者と地域社会をつなぐワークショップの企画・開催・他NPO法人と協働した文化普及活動	若者目線で信州の魅力を発信発信します。
ウェルカム三才児プロジェクト	JR三才駅訪問者のおもてなし。おもてなしの心を地域へ広げる	来訪者の案内	

## 子ども応援

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
ブルースカイ（登校拒否を考える親と子の会）	不登校、ひきこもりで悩んでいる人たちが、一人で抱え込まないよう、居場所に来て、みんなで語り合うことができるよう、安心・安全の場をつくっています。相談活動・支援サポートを行い、みんなが元気に笑顔になって、自分らしく生きて下せることを目的にしています。	・親の会(毎月1回親たちの悩みや不安を語り合う)・子ども、若者、親たちの居場所(集まった人たちと話し合い、さまざまな体験や人との出会いの場になっています。週3回)・会報発行(月1回、会員、行政、教育関係者に送り不登校理解を深める)・電話相談	一人で悩まないでみんなで考え合いましょう。経験者の親たちがみなさんのお話をお伺いして、一緒に考えていきたいと思っています。お気軽にお越しください。

## 子ども応援

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
長野モラロジー事務所	感謝の心、思いやりの心を育てるための会員間の勉強会	長野県・長野市各教育委員会への道徳教育冊子の配布。長野市内小中学校への道徳教育冊子の配布。年一回生涯学習セミナーの開催(一般向け)	
ボーイスカウト長野地区協議会	青少年の健全な育成	募金活動。清掃活動。団体、行政からのイベント等の奉仕活動。	自然の中で青少年の健全な育成をしています!
長野シニアリーダーズクラブ	地区子ども会の核となる『子ども会リーダー』を育成するための活動を行う。	長野市子どもリーダー研修会の企画・運営(小学5年生以上対象のレクリエーション、野外炊飯、キャンプファイヤーなどの野外活動、会議の進め方、計画の立て方、救急法などの講義)。長野市子どもキャンプの企画・運営(小学4年生以上対象)子ども会リーダー派遣(子ども会行事の企画、運営のアドバイスを行っています)。野外活動など危険が伴う行事での危険予知や救急処置のアドバイス。集団ゲーム、レクリエーションの進め方についての指導	子ども会の未来を担うリーダーを育てています。子どもたちを笑顔にする高校生のグループです。
長野中部子ども劇場	すぐれた児童文化に接することによって豊かな心を持ち、健康で創造性に富んだ子どもを育成することを目的とする。	プロの劇団をお呼びして地域の中に生の舞台を届けています。	生の舞台を親子で観劇することで、親子で共感し合ったり、創造性豊かな子どもたちの育ちの場を提供したいと思っています。
(飯綱高原)ネイチャーセンター	中・高・大学生・社会人の青少年リーダー育成活動(主に子どもたちのリーダーとして)/子どもたちと山や森、湖での活動(一緒にたくさん遊ぼう)	毎週末・季節休みに企画運営する子供達との野外活動で、リーダーとして活動。工作・料理などいろいろな事で子どもと関わっていきます。	野外教育団体です。カヌー、マウンテンバイク、キャンプ、ハイキング、又冬はスキー、雪遊びと通年活動。
CAPながの	子供への暴力防止プログラム(あらゆる暴力から子供を守る為の人権教育プログラム)を多くの子供達とその周りにいる大人に届ける。	小中高校、幼保育園、公民館、養護学校、養護施設でCAPプログラムを開催する	CAPとはchild assault preventionの頭文字をとったもの
ながの子どもを虐待から守る会	子供達の健全な発達と家庭の幸せを願う子供の虐待がおこる事を予防し、また早期に発見して安全を図り、親と子を援助することを目的とする	子供への虐待に関する講演会、研修会の開催。電話相談「子供虐待ホットライン」お母さんの心の相談室	児童虐待防止の輪を地域に広げよう

## 子ども応援

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
ガールスカウト長野県19団	少女と若い女性の育成の場	スカウト(少女)達が楽しく集う会の中からたくさんの体験を通し一人一人が考え行動できる場とする。	公式行事に参加しながら楽しく集会や野外活動
子どもたちを放射能から守る信州ネットワーク・北信(子ども信州ネット・北信)	福島原発による放射能汚染から子どもたちを守るために、保養支援を目的として活動し、福島などともつながり息の長い支援を続けていく。	夏休みに実施するサマーキャンプ。その他関連するイベントなど	
長野児童英語を考える会	・児童英語に関する指導方法の研究・児童英語指導のサポート(主に小学校など)・児童英語の児童への普及	・月に一回のグループ内研究会及びミーティング・小学校外国語活動授業へのサポート・児童英語指導者のための研修会	
ながの子どもと本をむすぶ市民の会	1. 子供の読書活動推進計画に賛同し、読書環境の充実実現をめざす。2. 会員相互の交流・学び合いの場を作り研修。3. 家庭における読書環境向上の重要性をアピール。	長野市「おひざで絵本」(ブックスタート)事業への協力。リーフレットを作成し「ありがとう10分間のプレゼント」配布、保健センターでの読み聞かせ、ボランティア研修会、講演会等の企画・運営。ネットワーク作り	子どもはお話しが大好き、絵本に親しみ、読書が大好きになって欲しい。大人の願い 0歳児へのえほん、3歳児くらいへのおすすめえほん、小学1～6年生への読書にちうて等、リーフレット・リストがありますのでお知らせください。
ガールスカウト長野県第4団	ガールスカウト日本連盟および長野県連盟の定める方針に従って活動を行っている。(1)少女と若い女性の心身の発達や可能性の支援(2)地域社会へのアピール	キャンプ・野外活動、ギャザリング(全国、北関東地区、長野県など)、ふれあいの日参加、募金活動、清掃活動、国際理解・交流など	ガールスカウトは、世間につながる活動です。少女・女性自らの可能性を最大限に発揮できるよう支援します。
長野凧揚げ大会実行委員会	子どもの遊び場が減っている現在、安心して誰もが参加できる凧揚げの機会を体験させる。凧揚げ大会の活動は日常の学校での学習活動、子どもプラザ、児童館や家庭での積み重ねでも得られない、年齢を越えての生活体験により、子どもたちがかかえている興味関心や欲求にこたえる活動の促進。	凧揚げの機会と場所を提供し、凧揚げと言う同じ目的を持って集まった他校の友達との交流や、子どもからお年寄りまでの世代間交流を図り、凧をあげる体験だけでなく、自分でつくる楽しさと工夫などの技術を身に付けさせ、凧揚げの経験や野外活動をはかる。	手作り凧・ダイヤ凧作りの指導
長野市里親会	里親、一時里親の交流、勉強会、総会	里子に対する社会的支援	

## 子ども応援

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
長野市ふれジョブを考える会	長野市でふれジョブを実践し、子どもを真ん中にして保護者・学校地域の企業(お店)・住民(ジョブサポーター)がつながり合い、誰もが安心して暮らせる地域社会をつくる。	ふれジョブとは、障害のある子どもが週に1度・1時間・6ヶ月継続して地域企業やお店に出向き、ジョブサポーター(ボランティア)さんとともに仕事を体験する活動。職業訓練ではなく子ども達のふれジョブ活動を通して地域に顔見知りをつくる活動(月1回の定例会を開催)。	ふれジョブは、障がいのある子どもを中心に、保護者・学校・地域企業・地域住民(ジョブサポーター)が協力しあい、誰もが安心して暮らせる地域社会をつくる活動です。
Book Time	英語の絵本をそのまま理解してもらい、楽しむ。勉強ではない英語の楽しさを知ってほしい。	英語の絵本の読み聞かせと英語の歌や手遊びをする。	

## 子育てサポート

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
しなの家庭教育研究所	「親が変われば子どもが変わる」の理念に基づき、子どもに学ぶ家庭教育を学び、豊かな心が持てる子どもを育成するために、親自身の子どもへの接し方、親のあり方を学び、自らが明るく、やさしく、温かな家庭づくりをしていく努力していくことで、人間らしい人間になるために、豊かな心が持てる子どもに育ててほしいの願いで親学習の場づくりをする。	家庭教育講座の開催(月1回)。家庭教育講演会の開催(年1回程度)。個別相談。調理実習(年2回程度)。	東京家庭教育研究所で学んだ所員が自分の体験を通し、実践しながら子育てに悩んでいるママたちが「ステキなお母さん」になって頂きたい思いで、「一人で悩まないで」と手助けをしています。一緒に悩み、考え、「すてきなお母さん」になっていきましょう。
特定非営利活動法人 ながのこどもの城いきいき プロジェクト	子どもも親も生き生きと生活ができるような環境づくりを支援する。	子育て支援活動	
新婦人長野支部 親子リズム	子育てサークル活動	〈子育てサークルの支援〉・赤ちゃん、親子リズムサークル(われも紅、らっこ赤ちゃん、らっこ古牧、らっこ上高田、月見草、花みずき、れんげ、スイトビー、夾竹桃)・らっこつって食べる会・にこにこキッズサークル・土曜日を楽しむ会 など	ベビーマッサージ、親子リズム体操でいっしょに楽しく子育てしましょう!

## 子育てサポート

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
(社)長野県助産師会 北信助産師会	妊娠、出産、育児に関わる支援	妊娠、出産、育児に関わる支援	北信地区の助産師有志の集まり。女性の健康を支え、出産や育児をサポートする目的
子どもの問題を考える会 長野	子育て全般の心配事、不登校、引きこもり、非行、摂食障害等の子どもの心の問題に悩む親達や、嫁姑問題、青年になっても働こうとしない若者の就労問題などで困っている人達への支援を目的とする。	親の会の運営一毎月1回主に長野市内にて開催。問題の解決を目指す母親が継続して参加。自立訓練法講習～一定の公式を繰り返す、ものの考え方・感じ方、行動の仕方を切り替えて心身の安定を図る方法を講師の指導で受講できます。日常に取り入れて続けて元気になっていくお母さんが多いです。グループディスカッションへ講師の助言を得ながら皆さんで話し合います。初めは緊張しているお母さんも話すことで自分を解放できて安心し、表情も明るくなって問題を解決していこうと前向きになっていけます。子育て支援の講座、講演会などの無料開催。(年2～3回)	お母さん幸せですか？子育ての悩みは、身近な悩みからちょっと深刻な悩み(不登校・ひきこもり・非行・摂食障害)までいろいろですね。親の会に参加してみませんか？子どもの問題をきっかけに、自らを子育てを見つめなおす中で自分自身の生き方を問い、考え方、意識の転換を図り、自分らしさを大切にしながら人生を楽しんでいけるようになることを目指して活動を行っています。講師の先生から助言をいただきながら先輩のお母さん方と一緒に話し合う中で解決の糸口を見つけていきましょう。どうぞお気軽におかけください。
若槻地区 お母さんの何でもトーク	0歳児から未就園児とその親を対象に、子育てについての相談・支援、また親同士の交流の場を設ける。	コミュニティセンターを利用し、午前10時から12時の間、子供同士や親子で遊びを通してふれあい、交流の場とする(おやつあり)。七夕会、クリスマス会等の季節の行事、地区内の公園での活動や保育士さんとの遊びを通し親の悩みや相談等にも耳を傾ける。	
ながの子育てネット	子育てサークル、子育て広場、子育て支援団体などの連携をはかる	子育て情報誌「大きくなあれ」の発行。長野市の子育て応援団一覧ブックの製作。交流会の開催	長野市の子育て情報誌「大きくなあれ」を発行しています。一緒に作って一緒に読んで
北堀区 おやこの広場会	保育園入園前の子供と母親の集いを開催し、子供の遊び場、母親の情報交換の場を提供。	公会堂にて毎月第2水曜日午前中、おやこの広場を開催する	
mam's place なごみ	・子育て中のお母さんたちが気軽に足を運べる場所を作る。 ・どんなことでも安心してお話できたり、お話を聴くことでお母さんたち同士で支え合えるようにサポートする。 ・ひとりひとりの「幸せな子育て」をいっしょに考えていく。	月に1回ボランティアセンター和室にて「mam's place なごみ」を開催する(平日10:00～12:00)	「mam's place なごみ」は子育て中のお母さんたちが気軽に足を運べて、子育てのこと、困っていることや悩んでいること、どんなことでも安心してお話ができるそんな場所づくりをめざしています。

## 子育てサポート

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
Yoshi Yoshi(よしよし)	子育て広場を開催し、吉田地区を中心とした地域で子育ての応援をする。	吉田児童センターで毎週第4木曜日に子育て広場「大きなあれ」を開催。第1・3木曜日はヨガ教室の開催。第2木曜日は小曾たてサークルの協力	
保育サポートMilk	各種団体の研修会、講演会、講座の参加者のお子さまの託児サポート。各家庭の病児、病後児のサポート。親(両親)の都合での一時預かり。その他希望されるサポート。	お子さまのサポートに関することででき得る事柄	生後児～小学生のお子様の託児に応じています。お子様(親子さん)の状況、状況に応じたサポート
お産を語る会 うむうむネット	地元の妊娠・出産・育児についての情報発信、妊娠中又は妊娠を予定している女性達が本当に必要としている情報を得られるように、また産後の女性達が自分自身の体験を振り返り自分自身を見つめ直す機会となることを願う	「お産」なんでもトークを隔月で開催。妊婦さんから産後のお母さんまで幅広い交流の場を提供している。うむうむ通信の発行。2カ月に1度200部発行。活動報告、情報発信をしている。	「お産」の話がいつでもできる場所が欲しいというお母さん達を中心のグループです。一緒に「お産」を語ってくれるメンバーを募集しています。妊娠、出産、育児の話をしましょう!
公益法人スコアレ家庭教育振興協会	生涯学習	ベルマーク(教育環境の充実)、街頭募金(公財日本ユニセフ協会)	スコアレは、共同学習、体験によって生き方の知恵と技術を磨く生涯学習広場です。
新日本婦人の会長野支部(新婦人)	安心安全な生活の向上、女性の権利や子どものしあわせや平和のため力を合わせて活動する	子育て支援や文化活動など会員の要求ある活動を企画し準備運営を行う	どなたでも参加できますので一緒に活動しましょう
げんきっこくらぶ	未就園児の親と子の育児の交流	子育ての相談、育児について意見交換	

## ペット・動物

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
こちら肉球クラブ	猫の保護活動を主にしています。保健所での殺処分0をめざして行政にも協力、メンバーと共に市民みなさんの困り事の相談も受けています。ブログで情報を発信し、里親を募集しています。	野猫(自由猫)の保護、一時預り、里親募集、ブログでの活動の公開、メールや電話での相談、インターネットを利用してのボランティア活動を提案しています。	長野市とその周辺の主に猫の問題に取り組んでいます。また、里親募集をブログで呼び掛けています。
犬の笑顔応援団	ペットブームといわれる陰で保健所に保護される犬猫が後を絶ちません。飼い主さんと犬たちがより仲良くなれることで、命の大切さを感じ取り、ずっと一緒に暮らせるような活動をしています。	料理教室、おしゃべりカフェの実施、譲渡会協力他。	ペットは大切な家族です。そしてかけがえのない家族です。人と犬がもっと仲良くなるた
NPO法人ながの動物福祉協会	ヒトと動物が共存できる社会作りに寄付するため。「繁殖を望まれない猫の不妊手術の実施及び、その啓発活動をする。飼い主不明の傷患動物・傷患野生動物に対する助成等をする。動物保護法等の普及啓発。学校飼育動物の適正飼育に促す啓発」を行う。	当協会で行う「外猫・野良猫の不妊手術」に促す仕事。輸送(捕獲)、受付、体重測など。	勇気を出して、あなたの口を開いて代弁しよう!!物言えぬ動物たちの”いのちの大切さ”を

## 国際交流・多文化共生・通訳・翻訳

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
公益財団法人 長野県国際化協会(アンビ)	国際交流、多文化共生の推進	各種事業	
言語交流研究所 ヒップファミリークラブ	様々な言葉、人種、年代、国籍の垣根を取り払い、同じ人間として交流をしていくことを目的に多言語の自然習得を実践しています。	・ホームステイ受け入れボランティア・学校への国際理解授業	いつからでもいくつでもことばは身につきます。そのことばで世界を広げていきませんか!?
セブテンパークラス	グループ結成して23年、メンバーは年を重ねても社会への好奇心を失わず、常に接点を持ち続けようと、月2回の集いを継続してきています。英語を学ぶことでコミュニケーション能力(英語と日本語)を劣化させない、脳を活性化させるを目的にして自立したシニアライフを目指します。	月2回10時~12時。社会の今の話題を英語で表現したり、自分の想いを伝えたりします。また朗読ボランティア、通訳ボランティアの経験を話したり、海外や国内へ中古衣料を送る方法を話したり、お互いにアクションを起こす動機付けをしています。手話通訳をしている方もいます。	



国際交流・多文化共生・通訳・翻訳

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
火曜英語	長野に来る外国の方々(英語圏)をサポートする。	善光寺を中心に観光ガイド。	善光寺周辺、長野駅などで外国の方々を多く見かけるようになりました。外国の方々とのコミュニケーションがとれるようになるため英語を勉強しています。
イングリッシュサークル	長野マラソンの招待選手のボランティア通訳。また外国人の自動車保険についての相談にのっています。	長野マラソンの招待選手のボランティア通訳。また外国人の自動車保険についての相談にのっています。	
長野日仏協会 フランス語サロン	長野日仏協会の活動のひとつである「フランス語サロン」は、会員のフランス語でのコミュニケーションをスムーズにすること、フランス文化や社会情勢を学ぶことにより、フランス語圏の人々と交流を深めたり、地域にフランス文化を発信することが目的です。	長野県を訪れる仏語圏の方々(留学生など)をサポート	年齢も背景も違うメンバーの集まりですが、向上心の高さは一致します。
ながの国際交流協会	主にアジア、アフリカの人達と交流し、その輪を広げ、平和な世界を築く	・外国の方のホームステイ、受入支援・在日外国人との交流・友好・支援	友好・平和
イングリッシュ・サロン	英語を中心とした語学ボランティア(通訳・ガイドなど)	通訳・アテンド等が必要なイベントでの語学ボランティア	英語能力を高める研修をしながら、語学ボランティアとしてイベント等で活動します。
カナディアンクラブ	英語を使用し、海外からの来長者のサポートをしたり、交流を深め民間レベルで平和に貢献する。	里親、イベントの手伝い、ホームステイ受け入れ、観光案内、通訳・翻訳。	長野オリンピックの通訳ボランティアをした仲間たちで始めたグループです。レベルの高い英語力をキープできるよう勉強を続け、幅広い活動ができるように努力しています。
チェルノブイリの子ども達へクリスマスカードを送る会	原発事故で健康を害している子どもたちに、名古屋市内のチェルノブイリ救援・中部を通じ、「みなさんのことは忘れていない」の想いをクリスマスカードに託している。チェルノブイリ原発事故から28年になるが、病気の子もたちは減らない現実。昨年からは福島の子もたちもカードづくりをしている。	ウクライナ・ジトーミル市(チェルノブイリ)へは、1月8日のクリスマスに間に合うよう、11月末～12月10日頃までボランティアセンターでみなさんに呼びかけ作っている。	

国際交流・多文化共生・通訳・翻訳

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
吉田日本語教室	日本語を母語としない学習者への日本語指導及び生活支援を通じ多文化理解を深める。	毎週水曜日10:00～12:00に日本語を教えることを提供。年にパーベキュー、クリスマス会などのイベントも行う	日本語を教えて世界の人と友だちになろう！
NPOムワンガザ・ファンデーション	タンザニアのエイズ孤児支援、人権。HIV予防啓発	タンザニアの孤児たちが生活するための家の建設。教育・生活が安定してできるよう募金活動。チャリティーコンサート、チャリティーバザー写真展などを行っています。人権、HIV予防啓発の講演活動	タンザニアのエイズ孤児80人の養育と教育支援を行っています。
長野市国際交流コーナー	国際交流を通じて市民の国際感覚を高めるとともに、お互いの異なる文化や価値観を尊重し合い共生できる国際都市長野を目指すとともに、市民全体で国際的な活動が展開できる環境を構築する。	外国人のための無料日本語教室(国際交流コーナー日本語教室) 日本伝統文化教室(お茶、生け花、能、着付け、三味線交流イベント) 国際交流イベント(外国人との交流を深める)	地域の国際交流推進活動を行い、お互いの理解を深めることに力をいれている
長野市日中友好協会 女性委員会	日本と中国の友好活動。市民講座。中国語学習。中学留学生、帰国者一世・二世との交流。	中国留学生・研修生との文化交流。食事会。日本文化、ホームステイなどの交流。	
AFS長野北信支部	世界各国の高校生の受け入れ、日本の高校生の派遣を通して、異文化交流を図り、世界平和に貢献できる人材をサポートする。	AFSの試験に合格した留学生のホストファミリー、ホストスクールを探し、日本の高校生活を体験できるようにサポートする。	国際交流に関心があり、未来の国際平和に貢献できる人材の成長を見守り、サポートするボランティア団体です。
NPO法人民団長野国際協力センター 長野支部	在日韓国人を始め、日本及び諸外国の人々に対して、国際文化交流に関する事業を行い、国際社会に生きるすべての人々の友好関係の発展に寄与することを目的とするNPO法人団体です。	週1回の韓国語講座。年2回の韓国料理教室。年1回の韓国体験旅行。毎年秋にKOREA市民祭。	

## 歴史・文化

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
長野空襲を語り継ぐ会	長野空襲の実態を明らかにし、語り継いでいく	8月長野空襲を語り継ぐ会開催。空襲の体験記録集発行。学校の平和学習や総合学習への協力、資料提供、講演。空襲についての検証。証言者を探す。空襲体験のある他地域との交流、情報交換。	長野市でも空襲があり47人もの市民が犠牲になったことを風化させてはならないと活動している。
「もうひとつの歴史館・松代」建設実行委員会	「もうひとつの歴史館・松代」は松代大本營の象山下壕入口のすぐそばに1998年2月に開館しました。これまであまり語られてこなかった松代大本營工事のこと、工事にともない設けられた「慰安所」のことについて伝えていきます。	歴史館にて松代大本營に関連した展示や説明をしています。時期により、講演や見学のイベントもあります。	戦争遺跡「松代大本營」の知られざる歴史と出会う。
長野市立長野図書館ボランティア	図書館サービスと業務向上。	配架(貸出返却された図書を書棚へ戻す。)/破損した図書の修理。	
自分史を綴り語り継ぐ会	自分の来し方の体験や家族の歴史を後世へつなぐ	自分史の朗読会、自分史の作り方講座	これから生きる世代へ戦争の体験や家族の歴史を伝承、平和な世の中が続くことの願った、人生の最終期を迎えた仲間の会です
長野県文化財保護協会 長野支部	この会は、長野県文化財保護協会の支部組織として、本会との協力のもとに、長野市地域住民の文化財保護意識の昆揚をはかると共に、会員相互の研修を深め、もって地域の文化財保護に寄与することを目的とする。	(1)研修活動(講演をきく、研修発表をし合う、史跡めぐりを計画し現地で文化財を見聞して研修する)(2)パトロール活動(市指定文化財を年1回パトロールし、市教育文化財課へ報告する)(3)会議等(年1回の総会、年2回の常任委員会、年4～5回の役員会)(4)会報(年2回発行)	長野市内の指定文化財の紹介
長野市立博物館ボランティアの会 ながはくパートナー	博物館の来館者が主体的に楽しめるサポート	小学校団体見学対応/子ども体験広場の企画・運営/特別展展示ガイド/養成講座受講/天文ボランティア/さきおりボランティア/バリアフリー	博物館でのボランティア活動は内容が多岐にわたっています。是非あなたの熱意と能力を活かして下さい。
県立長野図書館	県民参加による図書館活動の活性化と図書館振興をはかるとともに、県立図書館利用者への援助を行う。	書架整理・返却図書の配架/図書資料装備・修理	
満蒙開拓団青少年義勇軍シンポジウム実行委員会	満蒙開拓団青少年義勇軍の実態をシンポジウムを通じて長野市民にしてもらう。	シンポジウム成功のために証言者を探す、参加者を集める、他を行う。また、当日に内容をまとめる。	

## 歴史・文化

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
長野と沖縄を結ぶ会	長野県民が沖縄県民の文化、思いなどを感じ共有できることを目指し、様々な活動を行う。	沖縄県の著名人の講演会、文化人の演奏会、関連映画の上映、ほか企画を行います。	沖縄のことを考えてみませんか？
昭和100年の会	昭和文(衣食住芸術)の紹介と継承をはかり子供たちの育成と地域の発展に取り組む	蓄音機レコードを紹介しながらイベントなどを開催	

## 学習・研修・研究

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
財団法人 野村生涯教育センター 長野支部	野村佳子初代理事長が50年前に創設した民間の教育ボランティア組織。野村生涯教育論の学習と実践を通し真の人間づくりを目的に、子どもたちの未来のために家庭、学校、社会の連携をはかりつつ、社会ぐるみ、国際社会ぐるみの活動を展開している。	野村生涯教育講座年8回(4月～12月)、野村生涯教育読書会月1回(5月～3月)。生涯教育懇親会	人とのつながりを実感するのが難しい現代。自分の気持ちをありのまま言葉にできて相手の気持ちが受けとめられたらどんなに自分がほっこりするか。一度参加してみてください。
源氏紫の会	世界的に有名な日本最古の最長の女流文学作品である所の「源氏物語」を学びたい。同時に内外の人に作品のことだけでなく日本文化も紹介できればしたい(お茶等できる人もいる)。	月1回(第2月曜日)講師の指導のもと、声を出して「源氏物語」を一人一人朗読し、又講師による講義を聞いて理解を深めている。機会があれば人前で朗読もする。	「源氏物語」の原文を声を出して読み当時の女性の生き方の一つを学び、ジェンダーの立場も加味しながら日本文化を学びあっています。
戦争しない・させない共同行動ながの	反戦・平和に向けた活動を広く市民と共有する。	反戦、平和を主題とするイベント(講演会、上映会、パレード等)の運営など	2001.9.11を機に集まった反戦共同行動のためのグループです。市民学習、街頭情宣を行
ケアマネジャーの集い	(1)住民の目線に立ってケアマネジャーの資質の向上とともに住民も参加しての良きネットワークづくり (2)高齢や障がいをもって安心して生活できる地域づくり	住民参加の学習会を通じて住民の介護の自立支援とともに良きネットワークをつくり在宅で安心して生活ができるように地域づくりをしていくこと。	住民の参加を希望します

学習・研修・研究

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
特定非営利活動法人 環境・福祉事業評価センター	保健・医療又は福祉の増進を図る活動	福祉事業者等のサービス評価・調査	
キャラバンメイト(長野市介護保険課)	認知症の人と家族を理解し、支援や見守りを行う。認知症サポーター養成講座の開催。	10人以上の希望団体からの依頼によりキャラバンメイトが出向き講座を開催する。	認知症になっても暮らしやすい長野市を目指しています
長野市くらしを考える会	消費生活に関する事項・ノーレジ袋啓発・廃食油から石鹸づくり・特殊サギ防止啓発	ノーレジ袋…毎月5日、店頭で「お買い物はマイバッグ持参」の啓発。特殊サギ防止啓発	
NPO長野教師力向上NET	現代教育課題の解決のため、教員の質の向上と社会貢献活動を広く行う	教師志望の学生の支援 教員のための研修会の開催 発達障害の子ども、保護者のサポートなど	長野県の子どもや保護者のため、教員有志がさまざまな活動をしています
筆界問題研究会	土地の境界にまつわるさまざまなトラブルをグループ全員で研究し、解決の方法を考えます。また境界についての知識が少ない一般の方々に発表会、セミナーを通じて分かりやすく伝える方法を考えます。	年に数回境界問題について一般の方が参加できる形式でセミナーや発表会を開催します。開催数、内容は反響によってその数を変更する予定	土地の境界が分からず、どうすればよいか困っている方、微力ながらお手伝いいたします。ご連絡お待ちしております。

## 高齢者サポート

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
NPO法人グループもみじ	認知症の人の家族や本人を支える(施設関係者を含む)講座の開催を通じて認知症への理解を深めてもらう	宅老所みんなのあもりと宅老所さくらを運営。活動目的を実践している。認知症の人の暮らしを支える人たち(家族や施設の関係者)に認知症を正しく理解してもらい講座を開催することで、より病気に対して理解を深めてもらい接してもらいことを支援する。	
NPO法人 ライフデザインセンター	命のエンドステージに起きるさまざまな課題解決に対応できる機構を目指し、そして訪れる死を真正面に見据えながら自分らしく生きようとする人々に対する支援を行うことを目的としている。	(1)情報提供(2)セミナーの開催(3)相談(4)生前契約の手続き及び契約履行(5)成年後見制度に関する事	自分らしく生きたい、自分らしく死にたい、そんな人生のデザインを考えてみましょう。日常生活相談から人生最後のあり方まで、専門家のネットワークと共に支援していきます。独自のエンディングノートを発行し、終活のアドバイスをしています。
長野市老人クラブ連合会	仲間作りを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、知識や経験を活かして地域の諸団体と協同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的とする。	社会奉仕活動(清掃奉仕、事故防止運動、子ども見守り活動等)。友愛活動(一人暮らしの高齢者、施設等への訪問)。世代間交流(スポーツ、どんど焼き、文化伝承活動等)。仲間作り活動(レクリエーション、サークル活動、スポーツ参加等)	
長野県高齢者生活協同組合	「寝たきりにならない・しない・一人ぼっちにならない・しない・元気なうちは一層元気に人と地域のお役にたとう」を理念に地域の役に立つ福祉事業所の運営や生きがいづくり、仕事おこしなど行っている。高齢者の福祉活動。	・生活総合支援の活動(一部有料)・地域のイベント参加・反貧困ネットワーク活動参加	高齢者の生活支援の担い手(雪かき等)を募集中です。
戸隠ボランティアの会	特養豊岡荘で利用者との交流	利用者の話し相手、散歩、入浴時のドライヤー、車椅子掃除、喫茶会、草取り、施設の掃除etc	
桐原和楽会	会員の融和と親睦を図る	独居老人の友愛訪問等 月4回	世代間交流活動(例:グランドゴルフの計画)
アクティビティー・ケアながの	介護予防・要介護ケア・障がい者ケアのために、遊びと芸術と生活文化を交え、コミュニケーションスキルと、計画などを立てられるように、勉強会を通じてスキルアップし、その考えを地域に広めていきたい。	・意見交換会や実技講習会などを通じ、スキルアップ ・多職種交流により相互理解の機会を得たい。・学んだ事を生かし、地域の施設等に還元したい。	介護保険法改正を見据えて、地域や、施設内外での介護予防やコミュニケーション能力スキルアップに力を入れています。

## 障がい者サポート

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
長野県中途失聴・難聴者協会	1) 中途失聴者・難聴者の社会参加推進と福祉の向上。 2) 文化教養の向上に関する事業。3) 関係者団体及び官公庁との連絡調整に関する事業・福祉行政に対する啓蒙。4) レクリエーション・例会の催し。5) 機関紙の発行。6) 要約筆記者養成及びその他必要とする事業。	「要約筆記」の啓発活動。県要約筆記者養成講座のサポート。聞こえの相談会開催など。	コミュニケーションに問題を持ちながら生活する難聴者の支援を目的とします。
非営利特定活動法人 麦っ子広場	地域在住の障害児(主に知的)の余暇活動事業と自立支援事業を行う	定例会(音楽活動)の開催。麦っ子塾(料理、音楽、茶道)の開催。グループホーム・宿泊体験	音楽で人と人、人との、人の和を広げています。
フレンドシップ輪睦会	主に車椅子を使用している障害者の社会参加、レクリエーションの介助。講演、その他による、障害者の実情を知ってもらう啓蒙活動。	春秋、年2回、長野市のリフトバスを利用したバスハイク。学校、団体への車椅子の使用法の講演。ふれあいまつり等を通して、車イスの体験をしてもらう。	無理をせず、出来る人が出来る事を行う
特定非営利活動法人 ヒューマンネットながの	障害をもつ子どもたちの余暇支援、活動、体験の場の提供	料理、レクリエーション、工作	障害者を中心に活動しています
長野『ひまわり号』の会	障害者の旅の支援及び外出支援に伴う企画運営。お花見、暑気払い、キャンプなども予定しています。若手のボランティア育成にも力を入れたいと思っています。	4月末花見の会、7月半ば暑気払い、8月末キャンプを予定。お花見はバス一台を借りて昼食や温泉などでゆっくりし近場のお花見を兼ねた日帰り旅行の予定です。	旅をしたいという障害者の願いを実現する。「いつでも誰でも何処へでも」が目標
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	精神障害、領域のメンバーさん方への支援。障がいへの理解のための啓発活動	デイケア、グループホームや援護寮のお手伝い、外出支援、精神領域の支援研修を企画運営、ボプラの会への支援	精神分野に特化して活動。ネットワークの中心的な役割を担っていききたいと思います。
sky road	障害者の“やりたい”を支援して自立するまでの手助けを行っていく。スポーツ・芸術・音楽・エンタメ等これらにより社会生活の充足をはかる。	現在2名いる障害者プロレス選手を団体として立ち上げの支援。音楽やエンターテインメントに参加したい障害者のトレーニングやスキルアップのための勉強。他の障害者団体へのボランティア活動。	障害者自身が他の障害者のために活動して自立を目指す団体です。

## 障がい者サポート

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
長野市障害者スポーツ協会	障害者スポーツの普及	各種スポーツの講習会開催。出前講習会。用具貸出。	
こまくさ	視覚障害者の外出支援	視覚障害者の外出介助。アイマスクと白杖による体験教室	
社会福祉法人絆の会 地域活動支援センター 皆神ハウス	障害者と共に暮らす地域づくり。障害者理解のための啓発活動	地域活動に参加することで、住民とのかかわりと障害の理解を深める。皆神台のサロン活動、ギャラリー、松代散策の企画・運営参加等。地域サンクスコンサート	精神障害者がともに地域に暮らす人として地域活動に参加します。障害の有無にかかわらず、どなたでも参加できる活動を実行します
視覚障害者のためのPC入力支援の会	視覚障害者からの依頼で文書(本、契約書、取扱説明書、チラシ等)をパソコンで入力データ化し、それをEメールで送信するか、USBメモリやフロッピーディスクに書き込み依頼者に渡す。依頼者はそれらを自分のパソコンの画面読上げソフトで聞くことが出来る。また、月1回の定例会終了後、引き続き「ふづきサロン」と称して食事を取りながら情報交換の場としている。	毎月第3土曜日に定例会を開催し、依頼文書のやりとりを行います。パソコンへの入力は支援者の自宅で随時行う。会員はパソコンを使えることが入会条件になります。会員間の連絡はメーリングリストを使用。入会金・会費不要です。	パソコンで文字入力ができる方ならどなたでも出来るボランティアです。障害者のことを知り、理解することにより視野が広がります。
NPO法人 ポプラの会	精神障がいをもっている「生活のしづらさ」があっても、それぞれが地域でより暮らしやすく安心して生活を送るために、当事者会として活動して行きます。地域活動支援センターポプラを運営し、憩いの場、支援の場、学びの場として利用していただき、家庭から地域への第一歩になる橋渡しをしていきたいと考えています。また、自立生活のための支援もしたいと努めています。	相談支援	当事者(ピア)による相談、様々な活動を行っています。見学も大歓迎です。
長野市身体障害者福祉協会 女性部	身体障害者としての活動。障害者・健常者との交流	ふれあいまつり参加、センタークリスマスの集い参加、女性部員で旅行を楽しむ	



## 障がい者サポート

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
ハーモニー桃の郷 家族会	はばたき・希望の家利用者家族の障がい支援学習と交流。障がい理解啓発のための各種活動。	・月1回家族の日。学習と交流。年1回見学会。・施設イベント「ゆめまつり」協力。・施設行事への協力(クリスマス、バレー大会)	施設運営に協力できる活動を模索中。
社会福祉法人 長野南福祉会 家族会 ふれあいの会	障害者をもつ家族が集まり、活動する。障害をもっている方の家族で、施設と共に、本人達をサポートする。	交流会 総会 講演会 バザー等、	
障害者福祉施設すまいる	作業の手伝い(就労継続B型)	身体・知的・身体障害者の作業の手伝い(就労継続B型) 企業受託作業(紙器加工・館内清掃・洗濯など)の手伝い・農作業(畑で農作物を作る)	
長野県障害者運動推進協議会	障害者の社会への全面参加と様々な権利を守る運動を多面的にとらえ、進めています。	県に対して、「提言」や「陳情」。提言の主なものは、防災、医療、教育、その他ニーズに応じてとりこんでいます。陳情は、次年度の予算が決まる2月県議会を目標に実態や要望を直接県に伝えています。毎年、7月の海の日に、学習会や集会を計画しています。	「国連障害者権利条約」の批准が国会において、全会一致で採択、成立しました。これをスタートに、障害者が豊かで、当たり前のような生活ができるように県はもとより国に対しても様々な働きかけをしていきます。多くの団体や個人のみなさまと、より大きな力となることますます必要です。ご一緒に、様々な活動に参加していただくことを願っています。
ザックバランの会	もっといろんな方と出会いたいと思っています。障害者の人たちなど若者と交流を目的に活動していきたい。	・自分たちでできることをしていきたい。・障害を持った人と健常者とかかわっていきたい。・料理やイベントに協力したい。・楽しく活動していきます。	
Happy Spot Club	イベントを通じ障害や年齢に関係なく、交流やお互いの理解を深める場を提供します。	・ハピスポ広場(交流イベント)の開催・福祉施設のイベント立案・企画運営のサポート・福祉のためのボランティアをやりたい人の相談受付・福祉施設へのイベント提案	福祉施設のみなさんイベントお祭りについてゼロからご相談承ります。「何かやりたい」と思っている方お気軽にご相談ください。

## 自助・当事者サポート

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
言の葉の会 (長野失語症友の会)	失語症者と家族、ボランティア、長野失語症友の会を支援。春秋のぶらり旅への参加手伝い。月1回の例会への参加、手伝い。	・言の葉の会月1回例会。調理、押し花、ちぎり 絵、こけ玉づくり手伝い。・会員との会話、車いす補助・トーンチャイム演奏、演劇への参加・春秋ぶらり旅への参加	言の葉の会は失語症者、構音障害者と家族、長野失語症友の会を支援する会。月1回の例会と友の会の県大会、全国大会、春秋のぶらり旅に参加・交流しています。
特定非営利活動法人 長野犯罪被害者支援センター	犯罪の被害者及びその家族、遺族等に対して電話相談、面接相談等を通じて抱える悩みの解決や心のケアなどにあたる。病院、法廷等への付添いなど直接的支援や犯罪被害者等給付金需給申請補助などの支援事業を行い、もって地域社会の安全及び人権の擁護に寄与することを目的とする。	被害者等に対する援助の必要性に関する広報啓発。電話相談。給付金の申請。物品の供与、貸与、役務の提供をその他の方法による被害者等の直接援助。相談員支援員の養成、育成。機関紙発行。被害者等の調査研究。	一人で悩まず相談電話をおかけください。相談員と一緒に考えて考えます。専門家の助言が必要とされる時は、弁護士、臨床心理士等による面接相談も行います。
長野さざんかの会	人間関係がうまくいかない、ひきこもりなどの経験を持つ親の会として2001年1月に発足。親の会、通信などを通して会員の交流の中から共に生き方を考え社会参加への道を作っていきたいと願い、活動している。	・交流・相談、情報提供・スポーツ、おやつ作り	
(社)日本リウマチ友の会 長野県支部	患者相互の親睦、薬・治療の勉強、医師による講演	年2回 講演会・会報出版。年1回 全国大会・県大会	難病の関節リュウマチの正しい治療法と最新の情報を伝え発信します。ぜひご相談下さい。どんな地域に住んでいても最新の治療が受けられるよう情報を発信する
長野県自閉症協会北信支部 いとぐるまの会	自閉症スペクトラムのお子さんをお持ちの親御さんたちが、安心して子育てをして、子どもたちが暮らしやすい環境を作るために情報交換の機会や学びの機会を企画し提供する。	・会員以外の方も参加できるおしゃべりサロンの開催(平日昼)・講演会・iPad活用コミュニケーション講座・おとうさんの学習会企画(土・日)	自閉症スペクトラムのお子さんをお持ちの親御さんの拠り所となればと思います。
SADサークルNagago	長野県内であがり症及び過度のあがり症、SAD(社会不安障害)の方を対象にした交流会を実施中。	長野、松本、上田で毎月トーク。メンバーの希望に応じてお出かけ、カフェ&スイーツ、食事等のイベントを行っています。	一緒にサークル活動を楽しんで頂けるボランティアを募集中です!!
ダウン症ひまわりの会	ダウン症児とその親の交流、情報交換。一般の方に広くダウン症のことを知ってもらう。	講演会、定例会開催(月1回)。会報発行	

## 自助・当事者サポート

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
ブナの会(長野がん患者・家族・遺族会)	がん患者・家族・遺族の支援。	毎月第4日曜日午後、長野市ふれあい福祉センターで集会。話し合い、情報交換、講演会。レクレーション。電話、メール、ネットでの支援。	がん患者、家族・遺族(がん以外の場合も含む)のサポート
長野県自死遺族自助グループ やまなみ	遺族としての生きにくさを解決し、支え合うため定期的に集まり、分かち合う。県内外の自死家族が自由に分かち合い支え合うことでいきにくさを克服すること	2カ月に一度顔を合わせてミーティングをする。機関紙の発行する(年6回)。	行政でも自死家族のためと称する会があることにはあるが、参加者はやまなみのほうが多くあります。
長野OCDの会	強迫性障害の患者さんご家族のための自助グループです。日常生活が少しでも送りやすくなる様病気なのは、自分一人ではないと気付いて頂くため、毎月1回ミーティングを行っています。強迫性障害の社会での認知度を上げる。	毎月1回ミーティングを行っています。	強迫性障害の患者さん、ご家族、強迫性障害に関心のある方等、どなたでも参加できます。ミーティングの基本ルールは、「言いつばなし、聞きつばなし」です。ご自分の体験談、症状の辛さ、感じている事など、どんな事でも構いませんので、ご自分の言葉でお話下さい。そして参加者のお話を聞きましょう。会に参加する事で病気と向かい合い、何かを感じとって頂けたらと思います。
アルコール依存症者の家族の会 アラノン 長野グループ	アルコール依存症者の家族がミーティングを通じて平安に生きる。	毎週のミーティングを通じて依存症者への対応・自分の姿勢を正していく。アルコール依存症者本人以外のメンバーが集まり体験談等話し合う会です。	

## 病院サポート

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
長野赤十字病院	ボランティア活動	患者さんのご案内、ガーゼたたみ、衛生材料作り、お話の会、お遊びの会、病棟との送迎、患者さんの話し相手、からだの図書館	
スマイルラボ	本会はケアクラウン(臨床道化師)の活動を通じ、地域に笑顔を届ける。また、ケアクラウンの知識・技術の向上と自己研鑽および会員相互の親睦を図る。	小児科病棟(長野県立こども病院等)へのボランティア訪問。高齢者施設等へのボランティア訪問。病院祭等、地域活動への参加	ケアクラウンの勉強を中心に現在は活動しています。

## ボランティア活動サポート

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
NTT・OB長野ボランティアの会	NTT-OBの一員として地域振興、社会福祉、環境保護美化、スポーツ振興、文化活動等の分野であるいは個人としてボランティアに参加し、地域社会に貢献する。	・ふれあい活動(吉田・安茂里デイサービス)・図書整理(氷鉋老人福祉センター)業務支援・リハビリ支援、ふれあい活動(特別養護老人ホーム松寿荘)・ハーモニカ演奏・民謡慰問(サンピラ川中島・介護老人福祉施設城山・野沢苑・柳町デイサービスセンター)・イベント協力ほか	
CSネットワーク長野	福祉教育活動を中心としたネットワークの構築と、それに伴う障がい者・高齢者への支援、ボランティア活動。	障害者スポーツ大会・競技などに対するの協力・支援/各種研修会の企画・開催/車いすレクダンスによる施設訪問/各種イベントへの協力・参画。/有資格者会員による各種相談援助。	活動とは学びを共有すること
絆の会ボランティア委員会	主に精神障害のある方の地域生活支援する活動を行っています。ボランティア相互の情報交換と学習会を行い、障害理解・啓発活動を行います。	・ボランティア交流会の開催を行い、ボランティア相互の情報交換、学習会、お菓子作り、昼食づくり、ロシアのお菓子等をつくり、障害当事者とともに交流する。当事者が希望するディズニーランド旅行への参加を行い支援する。	主に精神障害のある方の活動を支援するボランティアを行い、ボランティア相互の交流を図る。

## 家事援助

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
生活共同組合コープながの 総合企画室 まごころ	暮らしの中で困ったとき組合員同士で助け合う。困っている人をその時できることで援助する。誰もが自分らしくその人らしく生きられる社会を目指す。	家事援助全般(掃除、食事作り、草取り、障子貼り、洗濯、買物、子守、引越しの片付け、縫い物、ゴミだし等)、認知症の方の見守り・話し相手、通院院内介助、車椅子介助	

## 収集・分類・寄付

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
レインボーサポート21	高齢者や障害者又子供達の日常生活への自立自活支援	資源回収を通じて身近な資源の利活用を図るとともに収益金を高齢者や障害者又子供達の自立自活支援	人材を求めています。
友・友	何げなく捨てられてしまう小さな物達に命を与え福祉に役立ってもらおうとの願い。古切手、ベルマーク、ロータスクーポンの、センターに寄せられた物を整理し、活かしています。	古切手:一部の切手を利用し、しおり、シートなど製作販売し売り上げ金を福祉協議会に寄贈したり、古切手の送料にあてています。ベルマーク:整理、仕分けしボランティア基金に	だれでも出来る小さなボランティアです。根気のいる作業もありますが、和気あいあいと自由に過ごせる場所でもあります。

## 東日本大震災

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
長野市災害ボランティア委員会	東日本大震災の被災地・被災者支援	岩手県大槌町へのボランティア派遣、後方支援、各プロジェクトの展開、募金活動、支援品販売、広報活動、物資支援	

## 情報誌・情報発信

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
シルバー通信	高齢者とのふれあいを目的に情報紙「シルバー通信」を月1回発行。2011年11月300号をもって休刊し、それ以降は各地域の支所等で情報紙の発行があれば、それらの助言等の活動をしている。	・会員との情報交換・情報紙発行の助言や指導	高齢者ががんばって活動している。
メモメールいずみ	長野市老人クラブ連合会の活動内容、情報、速報を会員に周知する。	高齢者へ2カ月に1回(奇数月)情報誌を発行(行事によっては偶数月発行有)。	
N-STATION(高校生ボランティア新聞作成委員会)	高校生が中心のボランティアグループです。県内でイベント主催、高校生ボランティア取材を行います。	ボランティア活動の要請にも応じます。イベントの開催、参加、県内でボランティア活動を行っている高校または生徒への取材を行う。	積極的に活動しています。ボランティア活動がなければ自分たちで作り、行動します。

## 相談・情報提供

名称	活動目的	活動内容	PRメッセージ
長野市中心身障害者相談員協議会	障害者の相談に応じ必要な援助を行う	各地区に相談員が配置、必要に応じて相談を受ける	
ブルースカイ出会いの広場	婚活支援業務のため、出会いの場を拡大して、未婚化晩婚化の進展をストップさせていく	結婚を希望する方の婚活を支援するため	