

# 聴く力・受け止める力



# 聴く

・・・できていますか？

誰かと話すだけで、気持ちが楽になったり、明るくなったりすることはありませんか？

家庭で、地域で、職場で、お友達と、子ども達と、さまざまな場面で相手の気持ちを受けとめ、寄り添うコツを身につけて聴き上手になりましょう。

日時 9月5日(火) 9:00~16:00

場所 長野市ふれあい福祉センター5階

参加費 1,000円

定員 50名

定員になり次第、締め切ります。



申込締切 8月28日(月)



講師 末松 渉 氏

- ・臨床心理士
- ・東京いのちの電話顧問
- ・東京都スクールカウンセラー
- ・清泉女子大学非常勤講師

問い合わせ・申し込み

長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター

TEL 026-227-3707 / FAX 026-224-1513

# FAX

ボランティアセンター  
224-1513

平成 29 年度 ボランティア・地域づくりコーディネータ講座 第 4 回  
「聴く力・受け止める力」(9月5日(火))講座を受講します。

## 申 込 書

お名前	
所属	
住所	
電話	

8月28日(月) 締切

問い合わせ・申し込み

長野市ボランティアセンター TEL:026-227-3707 / FAX:026-224-1513