



長野市ボランティアセンター

2019

ボランティアグループ一覧

2019年度、登録の内容を公開可としているボランティア・市民活動グループ、団体、施設等を掲載しています。

(2019年度10月1日現在)



長野市ボランティアセンター

TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513

目 次

※活動の一部として、ボランティア・市民活動に関わっている団体も含まれています。

1 活動内容一覧 1P～10P

各団体がどのようなジャンルで活動しているのかを一覧で見ることができます。

2 グループ一覧 11P～36P

グループの活動目的、活動内容、団体PRを掲載しています。

1 活動内容一覧

番号	団体名	点訳・拡大写本	朗読	手話・要約筆記	食事づくり	介護・介助	移動・移送	通訳／翻訳	日本語教授	ホストファミリー 里親・	ゴミ拾い・清掃	植林・緑化	リサイクル・バザー	寄付	相談／情報提供	話し／遊び相手	上演・演奏	製作活動	学習／研究／研修	野外活動の手伝い スポーツ／	シヨンの指導・手伝い	趣味／レクリエー	行事／イベント	交流	配食／会食	まちの縁側	災害支援	その他
1	人形劇団ちび丸																○											
2	「唱歌と童謡を愛する会」 しなの木支部															○								○				
3	コーロ・セシリア																○											
4	特定非営利活動法人 信州難聴者協会			○															○					○				
5	野村生涯教育センター長野支部													○					○									
6	点訳グループサタディ	○																										
7	長野市点訳グループ てんとう虫	○																										
8	やまびこ会		○																									
9	ブルースカイ (登校拒否を考える親と子の会)														○	○			○					○				○
10	長野らくらく倶楽部																○				○							
11	長野空襲を語り継ぐ会														○				○									
12	しなの家庭教育研究所																		○									
13	長野市マジック愛好会																						○	○				
14	特定非営利活動法人 麦っ子広場														○	○							○	○				
15	ヒッポファミリークラブ									○																		

1 活動内容一覧

番号	団体名	点訳・拡大写本	朗読	手話・要約筆記	食事づくり	介護・介助	移動・移送	通訳／翻訳	日本語教授	里親・ホストファミリー	ゴミ拾い・清掃	植林・緑化	リサイクル・バザー	寄付	相談／情報提供	話し／遊び相手	上演・演奏	製作活動	学習／研究／研修	野外活動の手伝い	スポーツ／シヨンの指導・手伝い	行事／イベント	趣味／レクリエーション	交流	配食／会食	まちの縁側	災害支援	その他
16	朗読たんぽぽの会		○											○														
17	特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト				○														○			○						
18	パネルシアター こんぺいとう																○				○							
19	CSネットワーク長野					○									○	○			○	○		○	○				○	○
20	長野点訳花水木の会	○																										
21	フレンドシップ輪睦会					○	○																					
22	長野手話サークル			○																								
23	長野シニアリーダーズクラブ																		○	○	○	○	○					
24	長野中部子ども劇場																		○									○
25	友・友																											○
26	長野市心身障害者相談員協議会														○													
27	長野東ローターアクトクラブ																				○						○	
28	ふれ愛ハミング																○											
29	長野市ボランティア連絡協議会																							○			○	
30	長野『ひまわり号』の会					○	○									○							○					

1 活動内容一覧

番号	団体名	点訳・拡大写本	朗読	手話・要約筆記	食事づくり	介護・介助	移動・移送	通訳／翻訳	日本語教授	里親・ホストファミリー	ゴミ拾い・清掃	植林・緑化	リサイクル・バザー	寄付	相談／情報提供	話し／遊び相手	上演・演奏	製作活動	学習／研究／研修	野外活動の手伝い	スポーツ／シヨンの指導・手伝い	行事／イベント	交流	配食／会食	まちの縁側	災害支援	その他
31	信州マンダラ会																					○	○				
32	特定非営利活動法人 長野県NPOセンター													○	○				○				○			○	
33	女性のがん体験者の会 福寿草の会													○		○											
34	民謡&津軽三味線 謙竹会																○										
35	カント・キアラ																○										
36	グリーンクラブ											○						○					○				
37	飯綱高原ネイチャーセンター																		○	○							○
38	子どもの問題を考える会長野														○								○				
39	公益社団法人 日本詩吟学院岳風会長野岳風会																		○								
40	すいせんマジックサークル																○				○	○			○		
41	きもちいい快														○				○							○	
42	NPO法人 ライフデザインセンター																										○
43	特定非営利法人 子ども人権・ エンパワメントCAPながの																		○								
44	長野さざんかの会														○								○				
45	ハッピーサークルながの																			○	○	○				○	

1 活動内容一覧

番号	団体名	点訳・拡大写本	朗読	手話・要約筆記	食事づくり	介護・介助	移動・移送	通訳／翻訳	日本語教授	里親・ホストファミリー	ゴミ拾い・清掃	植林・緑化	リサイクル・バザー	寄付	相談／情報提供	話し／遊び相手	上演・演奏	製作活動	学習／研究／研修	野外活動の手伝い	スポーツ／シヨンの指導・手伝い	行事／イベント	趣味／レクリエーション	交流	配食／会食	まちの縁側	災害支援	その他	
46	精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ																					○	○						
47	ながの 子どもを虐待から守る会														○				○										
48	長野ホテルの会										○				○				○			○							
49	吉田日本語教室								○																				
50	長野少年少女合唱団																○		○					○					
51	長野手話ダンスの会ともだち																					○	○						
52	戦争しない！させない！ 共同行動ながの														○				○										
53	朗読ボランティア「きむりの会」		○																										
54	ながの 環境パートナーシップ会議										○	○	○						○					○					○
55	Rough Diamonds																○												
56	特定非営利活動法人 みどりの市民																		○										
57	北信合同断酒会														○							○	○						
58	こまくさ					○																							
59	ながのボランティア・ 市民活動支援ネットワーク													○	○									○				○	
60	自然観察指導員長野県連絡会																		○	○				○					

1 活動内容一覧

番号	団体名	点訳・拡大写本	朗読	手話・要約筆記	食事づくり	介護・介助	移動・移送	通訳／翻訳	日本語教授	ホストファミリー 里親・	ゴミ拾い・清掃	植林・緑化	リサイクル・バザー	寄付	相談／情報提供	話し／遊び相手	上演・演奏	製作活動	学習／研究／研修	野外活動の手伝い スポーツ／	趣味／レクリエー ションの指導・手伝い	行事／イベント	交流	配食／会食	まちの縁側	災害支援	その他
61	長野市日中友好協会女性委員会												○									○					
62	Sparkling Joy																○					○					
63	フレンドリーの会																										○
64	手しごとサロン フラワー																	○									
65	PASPORT				○										○	○				○							
66	長水母親連絡会												○		○								○				
67	ながの国際交流スポーツクラブ				○			○			○	○	○	○	○					○	○	○	○	○			○
68	SADサークルNagano														○	○					○		○				
69	長野マジッククラブ																○								○		
70	ながの 子どもと本をむすぶ市民の会		○													○				○							○
71	ガールスカウト長野県第11団												○							○	○	○					
72	自分史を綴り語り継ぐ会		○																	○		○					
73	長野市くらしを考える会																										○
74	創作舞踊銀扇流銀扇会															○	○					○		○			
75	NPO法人ながの動物福祉協会									○					○												

1 活動内容一覧

番号	団体名	点訳・拡大写本	朗読	手話・要約筆記	食事づくり	介護・介助	移動・移送	通訳／翻訳	日本語教授	里親・ホストファミリー	ゴミ拾い・清掃	植林・緑化	リサイクル・バザー	寄付	相談／情報提供	話し／遊び相手	上演・演奏	製作活動	学習／研究／研修	野外活動の手伝い	スポーツ／シヨンの指導・手伝い	行事／イベント	趣味／レクリエーション	交流	配食／会食	まちの縁側	災害支援	その他	
76	風のウイング												○	○						○		○							
77	信州里山塾										○								○	○			○						
78	特定非営利活動法人 NPO夢バンク														○														
79	特定非営利活動法人プロ家庭教師 のネットワーク I WILL														○				○										
80	長野県自死遺族 自助グループ やまなみ														○	○							○						
81	川中島の保健室														○				○			○	○		○				
82	こちら肉球クラブ																												○
83	ながの盲ろう者りんごの会	○		○																									
84	健康な未来を考える Sowing.net																							○					
85	ながはくパートナー																	○	○		○	○	○						
86	くらしサポート活動 まごころ				○																								○
87	チームながでん										○			○													○		
88	ハロウィーンストリート in NAGANO 実行委員会																					○							
89	ねこの命をつなぐ会												○																○
90	日本野鳥の会 長野支部																		○		○								

1 活動内容一覧

番号	団体名	点訳・拡大写本	朗読	手話・要約筆記	食事づくり	介護・介助	移動・移送	通訳／翻訳	日本語教授	里親・ホストファミリー	ゴミ拾い・清掃	植林・緑化	リサイクル・バザー	寄付	相談／情報提供	話し／遊び相手	上演・演奏	製作活動	学習／研究／研修	野外活動の手伝い	スポーツ／シヨンの指導・手伝い	行事／イベント	交流	配食／会食	まちの縁側	災害支援	その他
91	長野県障害者運動推進協議会														○					○							
92	被災地オテガミプロジェクト推進チーム																						○			○	
93	ぱそこん若葉クラブ																				○		○				
94	死刑をとめよう!長野の会														○				○				○				
95	おしゃべりボランティア 野菊															○											
96	ちょうまの会				○														○			○	○	○			
97	ながの福ゾウくんプロジェクト												○					○									
98	山楽会																										○
99	女声コーラス シャンテ																○										
100	まちの縁側育みプロジェクトながの																		○				○		○		
101	おやこ楽校																			○			○				
102	ゴウランガ																			○			○				
103	ハッピーレインボー (しあわせ長野 笑いヨガの会)																			○							○
104	信州と沖縄を結ぶ会																○										
105	NPO法人 いきいき・のびのび健康づくり協会 長野支部																		○	○	○	○	○				

1 活動内容一覧

番号	団体名	点訳・拡大写本	朗読	手話・要約筆記	食事づくり	介護・介助	移動・移送	通訳／翻訳	日本語教授	里親・ホストファミリー	ゴミ拾い・清掃	植林・緑化	リサイクル・バザー	寄付	相談／情報提供	話し／遊び相手	上演・演奏	製作活動	学習／研究／研修	野外活動の手伝い	スポーツ／シヨンの指導・手伝い	行事／イベント	交流	配食／会食	まちの縁側	災害支援	その他
106	ウェルカム 三才児プロジェクト																			○			○				
107	特定非営利活動法人 食育体験教室・コラボ																○				○	○	○				
108	ガールスカウト長野県第41団										○	○	○										○			○	
109	サークル「北信五岳」						○				○	○													○		
110	まちの放送局 ディレクターズクラブ																					○					○
111	NPO法人 信州ふるさと郷育ネットワーク																						○				
112	翠翔会															○	○					○					○
113	ゲンキネクスト長野母袋					○																					
114	ヤングアメリカンズ 長野サポーターズ									○												○	○				
115	特定非営利活動法人 NPOホットライン信州				○																						
116	腎臓病食事療法 長野すかい・びーんず				○																						
117	プロジェクト亞璃紗						○										○				○	○	○				
118	ガールスカウト長野県連盟 北信地区協議会											○											○				
119	NPO子ども・家庭 支援センター HUG(ハグ)														○								○				○
120	安茂里地区 介護事業所ネットワーク会議					○									○												

1 活動内容一覧

番号	団体名	点訳・拡大写本	朗読	手話・要約筆記	食事づくり	介護・介助	移動・移送	通訳／翻訳	日本語教授	里親・ホストファミリー	ゴミ拾い・清掃	植林・緑化	リサイクル・バザー	寄付	相談／情報提供	話し／遊び相手	上演・演奏	製作活動	学習／研究／研修	野外活動の手伝い	スポーツ／シヨンの指導・手伝い	行事／イベント	趣味／レクリエーション	交流	配食／会食	まちの縁側	災害支援	その他
121	こどものSOSに目を向ける														○	○						○						
122	ながの災害・防災ネットワークみらい																		○				○				○	
123	さんぼんやなぎプロジェクト													○					○		○		○	○			○	
124	メンズクラフトカフェ																						○					○
125	ひよこクラブ																											○
126	道化師サークルワイワイあそび熟																○					○	○					
127	しあわせ企画																								○			
128	ふれあいサロン																											○
129	長野地域難聴者の会「ラ・ビット」			○																				○				
130	ほっとのて																							○				
131	うたレレながの																○					○		○				
132	NPO法人長野県PS・ふくしネットセンター やさしなの				○				○										○				○					
133	楽友楽団																○											
134	きつねのしっぽ														○				○									
135	ケアカフェながの																		○		○		○		○			

1 活動内容一覧

番号	団体名	点訳・拡大写本	朗読	手話・要約筆記	食事づくり	介護・介助	移動・移送	通訳／翻訳	日本語教授	ホストファミリー 里親・	ゴミ拾い・清掃	植林・緑化	リサイクル・バザー	寄付	相談／情報提供	話し／遊び相手	上演・演奏	製作活動	学習／研究／研修	野外活動の手伝い スポーツ／	趣味／レクリエー ションの指導・手伝い	行事／イベント	交流	配食／会食	まちの縁側	災害支援	その他
136	一般社団法人 多文化共生センターながの							○	○						○	○			○				○				
137	Make me happy (メイクミーハッピー)		○												○								○		○		
138	腎臓移植を広げる会														○												○
139	長野ワイズメンズクラブ											○	○	○			○			○	○						
140	ながの電気クラブ																○				○		○				
141	のうてんき											○			○								○				○
142	公共交通で地域を元気にする会											○							○	○		○	○				
143	長野昔ばなしを伝承する会		○												○				○								
144	被爆体験を聴く会																										○
145	長野市トリマー交流会																		○				○				
146	ウクレレボランティア ガズレレ信州																○						○				
147	高校生団体 Fourth Place																						○				

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
1	人形劇団ちび丸	人形劇を見て楽しんでもらう	人形を使っての20分～30分位のお話の上演。	
2	「唱歌と童謡を愛する会」 しなの木支部	唱歌と童謡をうたう。 唱歌と童謡を継承し後世に残す。 交流の出来る楽しい場所作りは 認知症予防につながる。	祖母や母を通して童謡を歌い継いできた 人達や学校で唱歌を習いたいながら、校庭 でダンスをした思い出を持っている人達が集 い、話が出る事で高齢化による認知症予防 に繋がると思っています。又、歌っていると、メ ロディーにもよりますが、歌詞の内容を知り、 気持ちがおだやかになったり、沈んでいる 気持ちを元気にしてくれます。	唱歌と童謡を毎月1～2回先生の指導を受けてうた い、年2回各支部の発表会があります。長野市内の 童謡祭等に自由参加出来ます。高齢化に伴い年々会員が 減少していきます、うたう事はとてもたのしく元気にな れます。良かったら入会して下さいませ致します。
3	コーロ・セシリア	・コーラス ・コーラスを通じて、ボランティア 活動	・県の母親コーラスまつりに参加する。 ・福祉施設でコーラスを通して交流する。な ど	・コーラス ・コーラスを通じて、ボランティア活動
4	特定非営利活動法人 信州難聴者協会	中途失聴者が地域で自立した生活がで きることを目指す	県委託事業「ようやく筆記者養成講座」の運 営 会員間の親睦交流など	聞こえに不安があって外出を控えている方、たくさんの 仲間と楽しいひとときを過ごしましょう。
5	野村生涯教育センター 長野支部	今から57年前、青少年の不幸の問題に 心を痛めた初代野村佳子理事長によっ て創設された民間の教育ボランティア 組織として、「野村生涯教育論」に基 づく理論の学習と実践化の活動を推進 することを通して人間の質の向上を図 る。	家庭内における夫婦、子ども、嫁姑、介護な どの身近な問題から仕事、借金、人間関係の 悩み、社会のあらゆる問題提起から自己教育 を主軸として相互教育を通し、共に幸せに生 きられるよう学びあう。	平成の時代が終わろうとしています。AI、ITと社会は激 変し若者世代、高齢者世代の差が拡大しお互いに理解し あうことが難しくなっています。スピード効率も大事で すが、生命の尊さが今最も大事にされなければならない と思います。真の幸せとは何か考えあってみませんか。
6	点訳グループサタディ	視覚障がい者のために図書類等の点訳 ボランティア。	視覚障がい者から依頼があった図書類等の点 訳や全国視覚障がい者情報提供施設「サピエ 図書館」に図書類を点訳して登録、その他点 字文書などの翻訳依頼にも応じている。また 活動メンバーの増強に意を注ぎ、特に新メン バーの点訳者養成に力を入れて実施してい る。	点訳に興味のある方、ボランティアへの関心のある方、 どうぞお声がけください。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
7	長野市点訳グループ てんとう虫	点訳ボランティアとして視覚障害者の情報伝達、及び交流に寄与する。	<ul style="list-style-type: none"> ・書籍等の点訳とサピエ図書館への上呈 ・主な点訳物・官公庁の広報、長野市ボランティアかわらばん・定期出版物（キューピー3分クッキング、朝陽新聞、医療関係記事） ・一般書籍、市内小学校での展示体験教室の実施 	点訳が初めての方には初歩から指導します。楽しく和気あいあいと毎週1回勉強会をし、点訳作業は自宅でして持ち寄ります。
8	やまびこ会	目の不自由な方達に耳からの情報を送ることで社会参加のお手伝い、日常生活の自立支援をする	やまびこテレホンサービス信毎の記事を抜粋6分に編集し365日電話で流す。 <ul style="list-style-type: none"> ・情報テープ、CD作成 ・依頼されたものの録音図書作成 ・信毎連載小説音声化 ・対面朗読 ・市議会だより音声化 ・勉強会 	目の不自由な方。何らかの理由で読むことが困難な方達への朗読（音訳）グループです。本を声に出して読むことが好きな方大歓迎です。“出来る人が、出来る時に出来ることをする”ことを基本としているグループです。パソコン得意な方大歓迎です。
9	ブルースカイ (登校拒否を考える 親と子の会)	不登校・ひきこもりで悩んでいる人たちが一人で悩まないよう、経験者の母親たちが中心に居場所・親の会・情報発信をして、親も子も笑顔になって下さることを目的にしています。	<ul style="list-style-type: none"> ・親の会(月1回) ・居場所(毎週水曜日) ・会報発行(月一回) ・電話相談 ・その他 サマチャレ受入 	不登校、ひきこもりなど一人で悩まずにご相談下さい。経験者の人たちがお話を聞きし、一緒に考えます。
10	長野らくらく倶楽部	落語等の寄席芸能を通じてお互いの親睦を図り、地域やお客様と交流を深める	落語等の芸能を習得し、定期的に発表したり地域の行事に参加している	「地域に笑いと健康をお届けします!!」ご希望の時間に長野市内を中心にどこへでも伺います。
11	長野空襲を語り継ぐ会	長野空襲という事実を知ってもらい、後世の人に語り継いでいく	<ul style="list-style-type: none"> ・長野空襲を語る集いの開催 ・証言をまとめた冊子の販売、普及 ・学校などへ出向いての後援・学習会などへの参加 ・他団体との交流、展示協力など 	みなさんは戦争が終わる2日前に、この長野市も空襲され、犠牲者が出たことを知っていますが？この会はこの事実を風化させないように語り継いでいこうと活動しています。
12	しなの家庭教育研究所	「親が変われば子どもが変わる」という理念に基づき、子どもに学ぶ家庭教育を学び、豊かな心がもてる子供を育成するために、親自身が子供への接し方、親のあり方を学び、自らが「明るく、やさしく、温かな家庭をつくる」ということに努力していくための親自身の学習の場づくりを目的として楽しく活動をしています。	<ul style="list-style-type: none"> ・家庭教育講座の開催(月1回) 	

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
13	長野市マジック愛好会	マジックをこよなく愛しお互いに切磋琢磨して技術の向上に努める。マジックの指導、慰問等、社会福祉に貢献する。	老人ホーム、保育園、地区公民館等でマジックを披露する。 学校クラブで指導を行う。	
14	特定非営利活動法人 麦っ子広場	障害のある人たちの余暇支援活動	1. 音楽活動 2. サロン活動 イ) 本人たちの集りの場づくり ロ) 親たちの交流の場づくり、 相談支援	主な活動は音楽活動です。 一緒に歌ったり、ダンスをしたり、合奏を楽しんでくれる方歓迎しています。
15	ヒッポファミリークラブ	多言語の自然習得（様々な言葉、人種、年代、国籍の垣根を取り払い、同じ人間として交流を目指す）	赤ちゃんが自然に言葉がしゃべれるようになるのと同じ方法で「多言語」（いくつものことば）を勉強せずに仲間と一緒にみつけながら身につけている。定例のミーティング、ことばの実践のためのホームステイの受け入れ、ワークショップ開催。講演活動等。学校への国際理解授業。	いつからでもいくつでもことばは身につきます。 そのことばで世界を広げていきませんか！
16	朗読たんぽぽの会	読み手も聴き手も口を動かす一方的な読み聞かせではない。対面朗読。（解説を加えたり、聴き手の観賞も共に聞く方式。）	<ul style="list-style-type: none"> ・長野県立長野盲学校（マンツーマン） ・市内小学校 ・松寿荘（デイサービス） ・若槻デイサービス ・富士通老健センター2施設 ・相ノ木老健・お茶のみサロン、市図書館保健所 	今、口の運動の需要が説かれますが、昔から無意識で読む・伝えることを活動してきた朗読たんぽぽの会は皆健康。七不思議はその家族までが皆長寿なのです。本人はもとより家族の幸せ、社会の幸せのために朗読活動をしませんか。
17	特定非営利活動法人 ながのこどもの城 いきいきプロジェクト	子どもも親も生き生きと生活ができるような環境づくりを支援する。	子育て支援活動 <ul style="list-style-type: none"> ・子ども広場 ・ホームスタート ・ファミリーサポートセンター ・チャイルドライン 	夏休み等、長期休業中の学生ボランティアを受入れています。こども広場で子どもたちと遊んだり、お母さんたちの話を聞いたり、自分の将来を考える1つのツールにしてください。こどもカフェでは夕方からのボランティアを募集しています。
18	パネルシアター こんぺいとう	パネルシアターによる公演活動により、子供からお年寄りまで楽しい時間を共有する。	パネルシアターによる公演活動	パネルシアターを多くの人に知ってもらい、楽しい時間を共有できたらいいと思います。活動しています。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
19	CSネットワーク長野	福祉教育活動を中心としたネットワークの構築と、それに伴う障がい者・高齢者への支援、ボランティア活動。	<ul style="list-style-type: none"> ・障害者スポーツ大会・競技などに対するの協力・支援 ・各種研修会の企画開催 ・車いすレクダンスによる施設訪問 ・各種イベントへの協力・参画。 ・有資格者会員による各種相談援助。 	CSネットワーク長野が目指す姿 <ul style="list-style-type: none"> ・自らが学ぼうとする姿勢を常にもっている。 ・多様な価値観を受け入れられる。 ・歓声が豊か・他者に共感できる。 ・視野の拡大ができる。 ・ひとつの枠組みに固定化されない柔軟さがある。 ・ロマンを抱きビジョンを描ける。 ・責任を自覚し、それを果たそうと努力する。 ・自己と他者の個性・いのちを尊重する。 ・自立・自律している。
20	長野点訳花水木の会	点訳活動	ネットサピエへの点訳本登録 点字カレンダー作製 点字勉強会	少人数細々とやっています。 点字に興味のある方はいつでもどうぞ。
21	フレンドシップ輪睡会	主に車椅子を使用している障害者の社会参加、レクレーションの介助。車椅子使用法の講演、障害者の実情を知ってもらおう啓蒙活動	春秋、年2回、長野市のリフトバスを利用したのバスハイク 学校、団体への車いすの使用方法の講演等	
22	長野手話サークル	<ul style="list-style-type: none"> ・地域に住む聴覚障害者との関わりの中から手話や聴覚障害者を取りまく問題等を学び、自らが正しい理解を持ってそれを社会に広める。 ・サークル独自の事業や長野市聴覚障害者協会との共催事業の実施、又は関係団体が実施する事業への協力により聴覚障害者との交流や相互理解を深め社会参加推進のための支援を行う ・例会における学習や合同行事を通じて会員同士の相互理解を深める 	<ul style="list-style-type: none"> ・週1回の定例会 ・年に数回市協会との共催行事、交流会の開催 ・学習発表会(毎年3月) ・初心者向け手話講習会、要約筆記講習会の開催 ・サマチャレ受け入れ 	聴覚障害者との交流・活動を通して、手話や聴覚障害者を取りまく課題や問題について学んでいます。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
23	長野 シニアリーダーズクラブ	地区子ども会の核となる『子ども会リーダー』を育成するための活動を行う。	長野市子どもリーダー研修会の企画・運営(小学5年生以上対象のレクリエーション、キャンプファイヤーなどの野外活動、会議の進め方、計画の立て方、救急法などの講義) 長野市子どもキャンプの企画・運営(小学4年生以上対象) 子ども会リーダー派遣(子ども会行事の企画、運営のアドバイスを行っています)	長野市内の小学5年生～高校生を対象に地区子ども会リーダーの育成を目的として活動しています。毎週水曜日の17:30～20:00に定例会を行い、長野市子ども会リーダー研修会や長野市子ども会キャンプの企画をたてています。研修会キャンプは土日長期休暇に開催しており、当日もスタッフとして参加者の対応をしています。
24	長野中部子ども劇場	すぐれた児童文学に接することによって、豊かな心を持ち、健康で創造性に富んだ子どもに育成することを目的とする。	未就学児親子の交流と学習 地域での異年齢交流 小学生の子供たちの体験交流 中学生・高校生の交流学習 親たちの交流学習 年令にあった舞台芸術鑑賞	親子で生の舞台芸術を見たい方集まれ♡ 親子でお友達といっぱい遊びたい方集まれ♡
25	友・友	何げなく捨てられてしまう小さな物達に命を与え、福祉に役立ってもらおうとの願い。古切手、ベルマーク センターに寄せられた物を整理し、活かされています。	古切手:一部切手を利用し、しおりシートなど製作販売し売り上げ金を福祉協議会に寄贈したり、古切手の送料にあてています。 ベルマーク:整理、仕分けしボランティア基金に	古切手:一部切手を利用し、しおりシートなど製作販売し売り上げ金を福祉協議会に寄贈したり、古切手の送料にあてています。 ベルマーク:整理、仕分けしボランティア基金に
26	長野市心身障害者 相談員協議会	障害者の相談に応じ必要な援助を行う	相談員が在宅又は相談者宅で相談支援を行う	
27	長野東ローター アクトクラブ	ボランティア、奉仕活動を通じて交流を深める。	車いすマラソンのボランティア活動ほか	20～30歳代を中心に活動するクラブです。ボランティア活動、奉仕活動はもちろん、若手の指導力育成を目的とした異業種交流会や他クラブのメンバーとの親睦会を行い意見交換や友好を深めています。
28	ふれ愛ハミング	大正琴とハーモニカを勉強しています。演奏によって楽しんで、喜んでもらえる活動をしたい。	演奏…こちらであらかじめ曲目を用意して、一緒に歌って楽しんでもらう。	なし

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
29	長野市 ボランティア連絡協議会	ボランティア活動の普及・啓発活動者のスキルアップと仲間づくり・交流	年2～3回会員研修と交流会 他団体との協働事業 年一回のボランティア活動市民会議 他 会員団体への協力	ボランティアグループや市民活動団体のネットワーク組織です。年一回、市長を招いての市民会議では行政担当者との意見交換もしています。交流を深め、市内のボランティア活動をアピールしましょう。
30	長野『ひまわり号』の会	・障害者との相互交流、理解の促進 ・バリアフリーの推進 (交通、施設)	・障害者の移動支援(旅行企画等) ・イベント、交流会の実施	・35年前から障がい者との交流やバリアフリー化推進に関する活動をしてきました。 ・長野”ひまわり号”の会です。ボランティアに関心のある方を募集しています。主に旅行支援の活動をしています。
31	信州マンダラ会	国際交流・日韓親善	日韓親善協会にかかわるお手伝い、韓国歴史・歴史探訪旅行 ハングル講座、気功教室 (今までネパールエカタ小学校を支援してきましたが、休止中です。)	日韓親善協会のお手伝い、日韓親善の為の歴史探訪の旅
32	特定非営利活動法人 長野県NPOセンター	NPOが活動しやすい土壌づくりをすすめる、新たな市民社会の構築を目指す	・NPO法人や市民活動団体の情報提供、各種相談 ・市民協働サポートセンターの運営 ・SDGsの推進、学生アクションプラン ・行政、企業、NPOとの協働の促進 ・地域課題ポータルサイトナガクルの運営	～100年先もナガノで暮らす～ SDGsに向けた活動の仲間やボランティアを募りたい方、気軽にお声をかけてね。
33	女性のがん体験者の会 福寿草の会	ガンを体験した女性の方々の相互親睦、相談、会報発行、および講演会、傾聴ボランティア(病院)、検診活動を行う。	長野日赤病院内で奇数月の第4火曜日13時～15時まで会員又は入会希望者を含めて楽しく語らい、相談事があれば話し合いをする東京より下着メーカーさんに来ていただいて相談にのっていただく。 会報の発行、体験発表等。	長野日赤病院内で奇数月の第4火曜日 13時～15時まで会員又は入会希望者を含めて楽しく語らい、相談事があれば話し合いをする東京より下着メーカーさんに来ていただいて相談にのっていただく。 会報の発行、体験発表等。
34	民謡&津軽三味線 謙竹会	民謡と津軽三味線を通し、個人の学習と相互の親睦を計りより人間的に向上を目指す。ボランティア活動を通じ社会性を身につける。	街のイベントに参加。ボランティア依頼にこたえる。 日本伝統文化の伝承につとめる。 施設での演奏、民謡の普及につとめる。	日本の民謡を唄いませんか！ 日本の楽器、三味線を弾けるようになって一緒に演奏活動に行きましょう！

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
35	カント・キアラ	・中世ルネサンスヴォーカルアンサンブル	<ul style="list-style-type: none"> ・通常練習・ワークショップ（ほぼ毎月） ・特別ワークショップ（夏期） ・合宿、ステージ発表（長野市内、長野市内協会、長野県内、東京での発表） ・教会や国際交流の場で演奏 	東京での発表に参加、講習会も多く行っています。他団体と交流もあります。
36	グリーンクラブ	長野市ボランティアセンターが花や緑のある居心地のよい場所になるような活動をめざします	定例会毎月第4木曜日その他必要に応じてグリーンボラカフェの企画・運営もボランティアセンターの協力のもとに行う。	長野市ボランティアセンターが花や緑のある居心地のよい場所になるような活動をめざします
37	飯綱高原 ネイチャーセンター	<ul style="list-style-type: none"> ・青少年リーダー育成活動（子どもたちのリーダーとして） ・子ども達との野外教育活動（キャンプやスキーなど） 	毎週末（土日）に私達が企画運営する子ども達と野外教育活動（カヌー、サイクリング、ハイキング、スキー等）で子ども達と関わりながら活動しています。夏休み冬休みにはキャンプリーダーとしてのボランティア活動もしています。	私達は子どもたちと自然の中、森の中で活動を行っている野外教育団体です。夏はカヌーやマウンテンバイクキャンプにハイキングなど、冬はスキーに雪遊びと通年活動しています。特に資格などは必要ないので、子どもたちと元気に遊んでくれる人をいつでも募集します。興味のある方は是非遊びにきてください。
38	子どもの問題を考える会 長野	平成12年10月長野市内で開催された「全国親の会・長野大会」（NPO法人SEPY倶楽部主催）に参加した母親たちが中心となり、地元で継続して親の会活動ができるようにと願い立ち上げたボランティアグループです。不登校、引きこもり、非行、摂食障害、発達障害等、子どもの問題をきっかけに自らの子育てを見つめ直す中で、親自身が自らの生き方、意識の転換を図り、自分らしさを大切にしながら人生を楽しんでいけるよう支援することが目的です。	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月1回定例会を開催（長野市内）。講師の指導により、自立訓練法とグループディスカッションを行っています。自立訓練法で自身のバランスを整え、穏やかな気持ちでお子さんと向き合えるようになり、グループで気になっていることをざっくばらんに話し合う中で気持ちが楽になり、解決のヒントが得られる。 ・年に1～2回 公的な助成金により無料の子育て支援講座を実施 	子供の問題に限らず、夫婦・嫁姑問題、自分の親との関係、職場の人間関係、自分の生き方についてなど、お子さんのいらっしやらない方でも気軽にご参加いただいています。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
39	公益社団法人 日本詩吟学院岳風会 長野岳風会	豊かな人間形成と地域文化の進展に寄与する。	吟道の研鑽と会員相互の親睦を図り、吟道の普及と研究を行う	<ul style="list-style-type: none"> ・道具もいらないので、いつでもどこでも楽しめます。生涯学習として最適です。 ・腹式呼吸と正しい姿勢、大きな声で吟ずれば心身の健康維持につながります。人前で歌ったり話したりするのがちょっと苦手な方にもおススメです。 ・発表会や講習会、詩にちなんだ史跡を訪ねたり、詩吟という趣味を通じてたくさんの人と知り合うきっかけになります。 ・漢詩、和歌、俳句、近現代詩など素晴らしい詩から作者の心や歴史に触れ、漢字や美しい日本語も自然に学ぶことができます。 ・世代や職業などを越えた交流で、礼儀作法も身につきます。 学ぶ楽しさ 知る喜び さあ新たな一歩を！
40	すいせんマジックサークル	趣味のマジックで地域のボランティア活動	トークをおり交ぜながらマジックを披露します。お客様に簡単なマジックをやってもらい、笑いと楽しさを共有します。	趣味のマジックで地域のボランティア活動をしているグループです。公民館や福祉施設、幼稚園、小中学校・・・で。想像と創造、笑いの世界を皆さん！！一緒に体験しましょう。
41	きもちいい快	お金をかけず誰にでもでき「健康自立」に役立つ様々な手当法を学び伝えると共に、被災者等への手当ボランティアも行います。	身体のバランスを整える操体法、家庭にある道具(アイロン・湯たんぼ・コンニャクなど)を用いた温熱療法、野草酵素やすんき漬けの作り方などの講習会。出前講座や手当ボランティアも行います。「きもちいい快通信」を発行、年会費1500円	家庭でできる自然療法や野草酵素、すんき漬けの作り方など健康に役立つ講習会を行っています。要望があれば、出前講座、手当ボランティアも行います。主に土、日の昼間活動しています。
42	NPO法人 ライフデザインセンター	命のエンドステージに起きるさまざまな課題解決に対応できる機構を目指し、そして訪れる死を真正面に見据えながら自分らしく生きようとする人々に対する支援を行うことを目的としている。	(1)情報提供(2)セミナーの開催(3)相談(4)生前契約の手続き及び契約履行(5)成年後見	成年後見制度に基づいて後見人を受任し、被後見人の財産管理や生活のマネジメントが主な事業です。他に終活に関する情報提供をしています。長野県内を2つに分け、長野事務所が北信・東信、松本事務所が中信・南信を担当しています。月～金9：00～17：00。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
43	特定非営利法人 子ども人権・ エンパワメント CAPながの	子どもへの暴力防止プログラム(あらゆる暴力から子どもを守る為の人権教育プログラム)を多くの子ども達とその周りにいる大人に届ける	CAP (子どもへの暴力防止=あらゆる暴力から子どもを守るための人権教育プログラム) プログラムをワークショップ形式で多くの子どもたちとその周りの大人に届ける	暴力の被害者にも加害者にも傍観者にもしないため、暴力にあったとき、自分の身を守るためにできる行動の選択肢を広げる予防教育。「あなたは大切な人だよ」と伝え、SOSを発信できるように、子どもたちが持っている「生きる力」を引き出す人権教育プログラム。おとな、教職員、子どもにワークショップのを提供している。
44	長野さざんかの会	人間関係がうまくいかない、ひきこもりなどの経験を持つ青年の親の会として2001年1月に発足。親の会、通信などを通して会員の交流の中から共に生き方を考え、社会参加への道を作っていく。	<ul style="list-style-type: none"> ・交流 ・相談、情報提供 ・スポーツ ・おやつ作り 	人間関係がうまくいかない、不登校、ひきこもりの経験を持つ当事者と親の会として、2001年1月に発足しました。親の会、通信などを通して会員の交流の中から共に生き方を考え、社会参加の道を作っていきたいと願い活動しています。
45	ハッピーサークルながの	<ul style="list-style-type: none"> ・中高年者の健康づくり、生きがいづくり、居場所づくりを目的に様々なボランティア活動を構築 ・伝統芸能の継承を目的に子供達に伝統芸能の素晴らしさを伝え、育成する 	<ul style="list-style-type: none"> ・各種「まちづくり」イベントに積極的に参加 ・慰問ボランティア、障がい者施設との交流、デイケアセンター慰問等ニーズに応じていく。 ・松代甲冑隊として各市町村との交流、着付体験等で活動中 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハッピーサークルとして、サンライフ、もんぜんぷら座にてハッピーダンス体操、リズムウォーキング、社交ダンス等で居場所づくり ・善光寺平神楽囃子保存会として、神楽舞の継承、イベント参加、慰問 ・松代甲冑隊として、様々なニーズに応え出陣！県外にも応援イベント参加
46	精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	障がい当事者（主に精神領域）との交流を通じて偏見や差別のないその人らしい生き方を実現する支援・啓発活動をする	障がい当事者とのイベントを企画して共に楽しみながら社会復帰の糸口を見つけます。ピュア活動を支援して自立への道を拓きます。QOLの向上（各自異なる）のための活動を続けていきます。	「障がい」に関心のある当事者、家族、支援者、一般の方々々と縦横に関わり楽しむグループです。「いっしょに遊びましょう！！」
47	ながの 子どもを虐待から守る会	子ども達の健全な発達と家庭の幸せを願い子どもへの虐待がおこる事を予防し、また早期に発見して安全を図り、親と子を援助すること	<ul style="list-style-type: none"> ・広報啓発活動…講演会の開催、ワークショップ、会報の発行 ・相談活動…電話相談 ・面接相談・・・MCG一母と子のグループカウンセリング 	私たちは次のような活動をしています。子育てに不安を持っていたり悩みを抱えている方の心に寄り添って電話相談“子育てひといきホットライン”を受けています。そして“ほっとひといきママの会”とお母さんたち、一人一人がお話をし、お互いに耳を傾け合う場作りをしています。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
48	長野ホタルの会	当会は、ホタルを身近な自然（水辺環境、人里環境）のシンボルとしてとらえ、ホタルをキッカケとして人と自然とのかかわりを見つめ直し、身近な自然を保全していくことで地域社会（住みよい地域づくり）に貢献することを目的としています。そのような活動の積み重ねが地域環境の保全や自然保護につながっていくものと確信します。	(1)ホタルを通して自然保護・地球環境保全の啓発活動を行う (2)ホタルの生息地の保全・整備活動(善光寺平用水、岩倉沢川の草刈りや植樹・清掃) (3)ホタル観察会や勉強会の実施や外部参加(PTA・育成会・公民館・自然保護) (4)定点観測（長野市内10数か所で個体数を観測し現状把握）	フィールドに出てホタルを守り育てる活動をしながら、地球環境の保全に貢献しましょう。フィールドで汗をかいた後は仲間との交流も魅力です。現在会員は110名。会員募集中です。 (1)H13長野県知事表彰 (2)H17環境省水環境部長表彰 (3)H20山ノ内町長表彰 (4)H24環境大臣表彰
49	吉田日本語教室	日本語を母語としない（国籍は問わない）市内外在住の住民に日本語を教えることで、地域での生活がより良いものになることを目的としている。	毎週水曜日の午前中教室を開催。ほぼマンツーマンで学習者の希望に合わせた日本語教室を行う。また、バーベキューなどのイベントも適宜行っている。	市内外の在留外国人に日本語や、地域で暮らすための知恵などを教えるを通じ、長野に居ながらにして、異文化体験、異文化交流が日常的にできます。国籍料理も色々。皆さんもぜひ!!
50	長野少年少女合唱団	合唱の練習、演奏	4歳～高校生までの団員が学校や年齢の違いを超えて、仲良く活動中。楽しい子どもの歌、唱歌や合唱曲、クラシックの名曲まで様々歌います。創立より44年を迎えます。毎週土曜院、練習中。	創立より子として44年目を迎えます。幼児（4歳）～高校生までの年齢も学校も違う仲間たちが仲良く活動しています。今は学校でも歌われなくなった童謡や唱歌も大切に歌い継いでいます。その他、楽しい歌や本格的な合唱曲も歌います。男子も大歓迎。途中入団可能。入団募集中。
51	長野手話ダンスの会 ともだち	障がいのある人（特に聴覚）と共に楽しむ 一緒に楽しむ	高齢者施設への慰問 簡単な体を動かす体操 手話も一緒に楽しく	歌詞を手話で表し曲に合わせてステップを踏みます。体も心も頭も動かして楽しみましょう
52	戦争しない！させない！ 共同行動ながの	すべての戦争と戦争につながる動きに反対し、広く市民に情宣を行う。	上記目的に沿う、講演会・学習会・街頭アピール等を行う。	私たちはすべての戦争に反対し、戦争につながる動きに反対します。 また、それへ向けて多くの人々と情報を共有し、平和への方途を探します。
53	朗読ボランティア 「きむりの会」	ボランティアのための朗読研修	放課後子ども総合プランの近隣の小学校・児童館・プラザ・お茶のみサロン・夏休み・子ども劇場	児童館やお茶のみサロンで朗読ボランティアをしています。メンバーも募集しています!!

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
54	ながの環境パートナーシップ会議	市民・事業者・行政が連携し、長野市環境基本計画を推進するための組織として、平成13年6月に設立、具体的な実行プロジェクトとして、「アジェンダ21ながの行動計画」に基づき、「長野市環境ビジョン」実現のため、各プロジェクトチームが環境保全活動に取り組む。	市民、事業者、行政の三者が協働による環境共生のまちづくりを進める。 ・環境保全啓発イベント等の開催 ・プロジェクトチームによる環境保全活動の実施 (レジ袋使用削減、市民の森づくり 他10チーム)	ながの環境パートナーシップ会議は、市民・事業者・行政の三者が協働して、環境問題の解決に向け、レジ袋使用削減や生ごみ削減・再生利用など様々な環境活動（プロジェクト活動）を実施しています。かけがいのない恵まれた環境を次世代へつなげるため、一緒になって環境保全活動に取り組みましょう。
55	Rough Diamonds	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴスペル音楽を楽しむ ・聞いている人たちに一緒に楽しんでいただく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボランティア（施設で歌う等） ・長野市内のイベントへの参加 ・練習（月2回） 	私たちRough Diamonds（ラフダイヤモンド）は、2002年に結成した長野市を中心に活動するゴスペルクワイヤです。年代や職業も様々な私たちですが歌うことが大好きです。今年で結成17年目を迎えました。ストリートライブの他、各種イベント、ボランティアで歌わせていただいています。ぜひライブにお越しいただき、一緒に歌を楽しみましょう。
56	特定非営利活動法人みどりの市民	<ul style="list-style-type: none"> ・環境学習、教育・自然環境保全 ・地球温暖化防止、循環型社会づくり 	市民への環境教育、学習、環境意識の普及啓発活動 <ul style="list-style-type: none"> ・生ごみ堆肥化講座へのアドバイザー派遣 ・各種講座の運営（エコサロン、エコアクティブ塾） ・遊休農地活用大豆栽培 ・エコ商品の普及 他 	「いま、できることからひとつひとつ」普段の暮らしの中のエコを一緒に考え行動しませんか。
57	北信合同断酒会	酒害相談・研修会・体験発表	酒害相談・研修会・体験発表	酒害問題に悩まされている方、本人、家族の方、相談に来ていただければと思います。私達は皆さんと一緒に悩みを考えていきたいと日々活動しています。
58	こまくさ	視覚に障がいがある方の生活支援	視覚障がい者の外出介助	視覚に障がいのある方の外出お手伝い！！一緒に出かけましょう。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
59	ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク	地域からボランティア・市民活動を進めるNPO等に様々な経営資源（物品・情報・資金・人材など）を提供しNPO等の経営基盤の強化を図ることを目的としています。	ボランティア・市民活動を進めていく上で必要な経営資源（物品・情報・資金・人材など）を様々な企業・団体など社会一般から提供するシステムを作り、支援します。	ふれあい・支えあいの新しい地域社会をめざします。
60	自然観察指導員 長野県連絡会	自然観察をベースとした自然保護思想の普及、啓発。 自然保護・保全の活動を行うことのできる指導員を育てること。 自然観察指導員の資質向上をはかるための研修会や情報交換を行う。	会報の発行(年6回程度) 研修会・交流会等の開催 自然観察会/調査・研究	自然のおもしろさ、不思議さ、すばらしさを五感をとおして観察、わかち合いをしています。小さな子どもからおとな、からだの不自由な人ともいっしょに野外を歩いています。
61	長野市 日中友好協会女性委員会	長野県・長野市日中友好協会の方針に基づき、日中両国の友好協力関係を更に発展させるため、草の根の友好活動を行うことを目的とする。	両国の子供から老人までの皆と交流のため、ホームステイ、講演会、学習会、キャンプ、マレットゴルフ、スキー等の行事をおこなっています	中国語教室 中国のお茶・料理の紹介 帰国者のつどい 他
62	Sparkling Joy	ゴスペルコーラスのコンサートを通じて交流し、皆様に心豊かな時間をお届けする。	ゴスペルコーラスの練習、コンサートのリハーサル、軽い体操、発声練習等	唱歌・ホップスも歌うゴスペルグループです。女7人で活動中。歌を通じて楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪～（ピアニストも2人含む）歌えなくても、少し身体を揺らしてみましょ。きっと元気が出るはずですよ。
63	フレンドリーの会	ボランティアの活動をしていきたい。	いじめをなくそうプロジェクトをしていきたい。	メンバー募集しています
64	手しごとサロン フラワー	手しごとを楽しみながら交流を深める場としている。	・ベスト、帽子、バッグ、ポーチ、袋物、その他小物類の製作 ・施設の手伝いなど	着物りホーム作品作りながら小物を作りましょ。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
65	PASPORT	発達障がいをもつ子どもたちの余暇支援	発達障がいをもつ子どもたちの余暇支援ボランティア。 年間5回のソーシャルスキルトレーニングと年間3回のバーベキューやプールを子どもたちと一緒に楽しむ「お出かけパスポート」の活動を行っている。	発達凸凹がある子どもたちへの遊びや関わりのおもしろさを感じられるイベントや、保護者の方の相談会やサポートを行っています。 教員や学生、保護者と協力して明るい子供たちの未来を支える活動です。
66	長水母親連絡会	「命を生み出す母親は、生命を育て生命を守ることを望みます」の日本母親大会のスローガンのもと、長水地区の地域や職場で母親・女性の願いを持ち寄り学習し交流し合う。	日本母親大会（8月に静岡で開催）長野県母親大会（9月に高山中で開催）について学習し、第38回長水母親大会の開催に向け、具体的活動をする。	「命を生み出す母親は、生命を育て生命を守ることを望みます」のスローガンに賛同される団体、個人、どなたでも母親大会に参加できます。実行委員会に入っていくように活動しましょう。
67	ながの国際交流スポーツクラブ	グローバル感覚と体力向上および考える力の熟成 PRメッセージ「小さな力で大きな夢！」	多言語（絵）・国際文化理解・スポーツ（多項目）・クッキング（食文化）・野外諸活動・児童・青年の将来の進路アドバイス、国際交流 ①年度ごとの特別重点プラン ②通常活動プラン	小さな力で大きな夢を！がスローガンです。
68	SADサークルNagano	軽いあがり症～過度なあがり症（SAD, 社交不安症）の交流会	・毎月上田、長野、松本でフリートーク、カフェ巡り ・お出掛けイベント、映画鑑賞、スポーツ等実施	あがり症の方でも気楽に参加できるサークルです！ ボランティアさんは、共に楽しくトークに、ランチカフェ巡り、イベントに参加できる方を募集しています！
69	長野マジッククラブ	年1回の市民ホールでの発表会に向けて技術の向上を図る 多数のマジックの習得	市民ホールでの発表会 各地域でのイベントに参加 児童プラザ児童館での演技 介護施設への訪問	地域のお茶のみサロンや、イベントがあればおじゃまします。
70	ながの子どもと本をむすぶ市民の会	赤ちゃんから高校生までの子どもに年齢に合った本を届けていく	・子育て支援 ・幼・保・小・中学校での読み聞かせ ・講演会 ・学習会 ・行政との懇談会	赤ちゃんから中学生までに本の読み聞かせをしています。一緒に楽しみませんか。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
71	ガールスカウト 長野県第11団	少女と若い女性が責任ある世界市民として自らの可能性を最大限に伸ばすことを目指して活動をしています。様々な活動を通して多くの事を感じ考え学びながら生きる力をつけていくことを目指しています。	3つのポイント「自己開発」「人とのまじわり」「自然とともに」を大切にしています。 ・様々な事に挑戦し自分で考えて実行する力をつける ・交流を通してお互いを尊重しあう ・野外活動を通していのち自然の大切さを身近に感じる	年長から高校生までの少女たちの参加をお待ちしております！
72	自分史を綴り語り継ぐ会	自分の生きた体験（特に戦争体験）をとおして後世に平和の尊さや戦争の実相を書くことと話すことで伝える。	8.15に恒例の戦争体験を語るイベントを開催。小中学校での平和教育に戦争体験を講話。「古希」を機に日記から家族年表などを残す講話会を開催。	様々な企画をしますのご参加ください。交流してつながりましょう！
73	長野市くらしを考える会	消費生活に必要な知識を習得すると共に、地域の消費生活の安定向上に寄与する。	学習会「特殊詐欺最新情報」 「エミカル消費って何？」などなど レジ袋削減啓発活動（毎月5日他）グッズづくり 廃食用油利用の石鹸づくりのお講座 研修会 会報発行 行政への協力	私たち消費者が抱える問題を一緒に考えましょう！
74	創作舞踊銀泉扇流銀扇会	心にゆとりのある社会、子どもや高齢者などに親切でやさしい社会でありますよう銀扇会の舞踊を通して少しでも社会福祉に貢献できれば幸いです。	主に長野市を中心にデイサービス、公民館、社会福祉施設、高齢者福祉施設、デイサービス等を訪問。その他各種イベントに参加、創作舞踊銀扇流を通してボランティア活動を積極的に行っています。	銀扇会は皆さんご存知の演歌や民謡などを中心にした舞踊ですので、誰にでも気楽に親しんでいただけます。
75	NPO法人 ながの動物福祉協会	人にも動物にも優しい社会の実現。「動物の生きる権利を代弁しながら人と動物の住みよい環境（社会）をつくる。	猫の不妊手術と場合によっては保護及び里親探し。犬のしつけ方教室の開催と動物愛護の啓発活動。	”ノラ猫ゼロ” ”殺処分ゼロ”へ 猫を飼ったら一匹から避妊手術をしましょう！ 外猫に餌をやったら不妊手術を！ 他の生物にも思いやりの心を育てられる社会へ 今ある命を大切に！
76	風のウイング	仲間の親睦をはかりつつ、古着、リサイクル品の再利用 誰にでも作れる簡単布ぞうりの作り方、研究。 ねこ絆纏を着て暖かい、嬉しいと言って頂ける様に、福祉施設への寄付もして行きたい	着物、古着、布の再利用でねこ絆纏、布ぞうりを作り販売しています。 *老人福祉施設へ布ぞうり出前講座 *岩手県波板交流センター、布ぞうりの材料、ねこ絆纏の布の送付 会の総意で依頼され、できることは活動につなげる	着物、古着、布の再利用でねこ絆纏、布ぞうりを作り販売しています。 *老人福祉施設へ布ぞうり出前講座 *岩手県波板交流センター、布ぞうりの材料、ねこ絆纏の布の送付 会の総意で依頼され、できることは活動につなげる

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
77	信州里山塾	自然と人間の暮らしの関係・歴史を里山のトレッキングを通じて学び、自然観察会等環境活動を通して実践し、市民への啓発に努める。	善光寺平周辺や北信・東信地方の里山のトレッキングの実施を毎月1回意識で。自然観察会（ホテル観察、野鳥、山野草など）学習会、側会は隔月	トレッキング山歩きの基礎を身につけ安全で健康的な活動を目指しています。ただ歩くだけでなく途中で出会う草花や史跡、その場所の由緒や丁史にも触れながら自然の中で過ごす時間を大切にする活動をモットーとしています。
78	特定非営利活動法人 NPO夢バンク	特定非営利活動団体（NPO）団体に対する融資事業	NPO活動を行う団体に対し貸付を行っている 〔長野県知事(長T3)第01112号登録貸金業者〕	
79	特定非営利活動法人 プロ家庭教師のネットワーク I WILL	教育の機会均等に寄与するため。 (教育における経済格差をなくし、意欲あるすべての子どもに学習機会を提供すること)	・学習支援ボランティア、各種学習相談 ・アイウィル学習室、児童養護施設での学習支援。長野市からの業務委託等	プロ家庭教師が学習に関するご相談に応じます。お気軽にご連絡ください。
80	長野県自死遺族自助グループ やまなみ	県内の自死遺族が定期的に集いつながることで、生きづらさを乗り越える一助とする。	長野市及び他の場所で集い、分かち合い交流する。	長野県の全域から集まる自死遺族の当事者グループ。人とつながることが悲しみの良薬です。
81	川中島の保健室	地域の子どものからだの問題や気になることの相談を受け、子ども有地が安心・安全に生活できることをめざします。	(1)相談 (2)本の貸し出し (3)お茶のみサロン (4)講演	子どもさんの問題で悩んでいらっしゃる保護者の方の相談や15歳以上のからだに関する相談に応じています。お気軽にお立ち寄りください。無料です。
82	こちら肉球クラブ	飼い主のいない猫たちを保護と里親さんがしをしています。猫が好きな人もきれいな人も共に気持ち良く暮らせる市をめざしています。	猫の事で依頼があるとその相談にのります。里親募集が主な活動ですが、保護した猫の治療を行います。また不妊化手術やワクチン等も行い、譲渡会にて里親さんを決めています。	ネコが好きな方、不幸な猫を減らしたいと考えている方、いっしょに活動して下さい。長野市内とその周辺での保護と里親探しが主な内容です。
83	ながの盲ろう者りんごの会	盲ろう者の社会参加と盲ろう者の理解を広げる。	活動を定期的に行い、勉強会と盲ろう者の理解を広めている。	盲ろう者と一緒に楽しみ、おしゃべりをしてみませんか？
84	健康な未来を考える Sowing.net	未来ある子どもの健康と環境汚染防止	毎日生活の中にある有害化学物質を知ること、病気になる予防や環境汚染の防止につながる事を知り、月1回の情報交流会と年1回の有識者を招いて講演会の実施をしています。他、農業イベントも実施。	私達の活動は、家庭の中にある有害化学物質を知って頂く事により、病気や環境汚染防止につながるため、1人でも多くの方が協力してもらえれば情報発信をしています。病気になる前に情報を持ちましょう。第2土曜日はお茶会により情報交流会を実施しています。お気軽に参加下さい。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
85	ながはくパートナー	楽しく学び社会参加 (来館者へのサービス向上)	グループに分かれて活動しています ①小学校の社会見学対応 ②幼・保団体の見学対応 ③さきおり ④天文 ⑤常設展ガイド ⑥木工 ⑦伝統行事食 ⑧おはなし会 ⑨自然系活動 ⑩伝統おもちゃのしくみを伝える ⑪特別展・企画展ガイド	ながはくパートナーは、長野市立博物館及び戸隠地質化石博物館を拠点に活動しています。各自の興味に合わせて、グループに分かれて活動しています。歴史、手仕事、伝統食、天文、自然などを未来につなげる活動をしています。学生からシニア世代までわいわい仲良く楽しんでいます。ぜひご参加ください。
86	くらしサポート活動 まごころ	・暮らしの中で困ったとき組合員同士で助け合う ・困っている人をその時できることで援助する	家事援助、草取り、通院介助など	ちょっとした困り事への助け合い活動。 お手伝いできる方も募集しています。
87	チームながでん	被災地等における復興支援のボランティア活動	災害発生時メンバーを募り現地へ行き、ボランティア活動を実施している	東北の震災以降、全国で発生する災害現場に行き、災害ボランティア活動を実施している、任意のグループです。 参加される方が、メンバーとなり輪を広げています。
88	ハロウィーン ストリート in NAGANO 実行 委員会	2019年10月19日中央通りで開催するハロウィンイベントを通し、国際交流、子育て支援、市街地活性化を目指す。	ボランティアで集まり、イベントの準備、開催する。	2019年10月19日（土）中央通りを歩行者天国にし、”ハロウィンストリート in NAGANO”という国際交流、子育て支援、まちなか活性化を目的にした市民イベントを開催します。主旨にご賛同頂ける方、私達と一緒にイベントを作りあげませんか!!ボランティア募集中です。
89	ねこの命をつなぐ会	野良猫等のご近所トラブルについてもアドバイスしながら、保健所に収容された猫の殺処分をなくすため、動物愛護の観点からもシェルター活動を行う。	①シェルターでの猫（保護猫）の飼養。 ②保健所やこちら肉球クラブ主催の譲渡会での里親探し ③びんずる市でのフリマ活動による資金集め ④HPやブログでの活動報告	猫が好きだけど飼えない方、シニア世代で何か社会貢献したい方、動物が好きの方。今時の猫の飼い方を知っていただき、動物愛護だけでなく、地域との関わりも考えて活動していければと思います。まずはシェルター見学からどうぞ！

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
90	日本野鳥の会 長野支部	野鳥の普及活動として探鳥会を年間31回開催。 支部報『野鳥ながの』を年10回発行。 HP、信州の野鳥によるPR普及活動。野鳥に関する講演会、研修会、写真店の開催。 野鳥の生態、生息について調査研究の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・探鳥会の開催(年間40回) ・バードフェスタの開催(年1回) ・学校、公民館との共催の野鳥学習会、観察会の開催 ・長野県やまばく事業の一環として県内保育園、幼稚園内に巣箱を設置 	野鳥や自然の素晴らしさを伝えながら、自然と人間とが共存する豊かな社会の実現を目指しています。
91	長野県障害者運動推進協議会	障がい者(児)・家族の生活が豊かになるよう支援者及び支援団体と共に日々とりくんでいる。	県や市および必要などころに対して申し入れをし、懇談や提言をしている。加盟団体のとりにくみにも援助したり、共に動いている。障がい者にかかわる、あらゆることに取り組む。相談、県や市との懇談会。	長野県障がい者運動推進協議会と申します。障がい児者とその家族とともにあらゆる問題に取り組んでいます。県と市への要望も毎年取り組んでいます。障がい者への関心と理解をお願いします。
92	被災地 オテガミプロジェクト 推進チーム	①陸前高田へのオテガミの取次 ②古本回収による図書館充実支援	<ul style="list-style-type: none"> ・陸前高田の被災者への思い＝オテガミを集める為のPRと現地への送付。 ・オテガミ協力者への礼状に現地の現状を定期的に要約発信共有。 ・交流会開催 ・現地訪問 ・古本回収所開設→寄付金に替え陸前高田市に寄付(図書館の充実目的) ・現地訪問 	東日本大震災の被災地は、ハード面の復興が一応目途がつき、これから新しいまちづくりへの本当の復興が始まる所です。この部分は被災地自らの気持が推進の主役です。遠くからも出来る『オテガミ＝被災地への想い』でエールを送り続けましょう。
93	ぱそこん若葉クラブ	パソコンを通して高齢者同士の生活を豊かにする	パソコン初歩からWordのたのしい使い方教室。友の会を催し親睦をはかる。パソコンを使用した作品作りなど。	パソコンをとおして、交流をしています。会員も募集しています。パソコンに興味のある方なら誰でもどうぞ。
94	死刑をとめよう! 長野の会	2010年、長野で起きた一家3人殺害事件(真島事件)の死刑囚を支援し、死刑制度の廃止をめざす。	報告会等を開催して真島事件加害者2名への死刑判決の不当を訴え、再審請求を支持するとともに、同事件死刑囚、懲役囚への差し入れ、文通など支援を行う。一方で、上映会、講演会等を行い、死刑が究極の人権侵害であることを示し、制度の廃止を求める。	私たちは、2010年に起きた「長野市一家3人殺害事件」の裁判を傍聴する中で死刑判決の不当を訴えてきました。判決が確定した後も確定囚の支援を続ける一方で、死刑制度が究極の人権侵害であることを広く市民と共有し、廃止を求めます。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
95	おしゃべり ボランティア 野菊	傾聴を主としたお茶のみサロン	おしゃべりとお茶のみのサロン 簡単な作業をしながらお話をお聴きしています。	おしゃべりとお茶のみサロンです。簡単な作業をしながらお話しませんか。どなたでもお気軽にどうぞ。
96	ちょうまの会	郷土食と食習慣の発掘と伝承を通じて、信州の食文化の保存を行う。食育教育を通して、市民の健康増進に寄与する。	1. 郷土食の調査と研究 2. 郷土食と食習慣の実習及び講習	永い歳月をかけて構築された信州の食文化は、今日では影がうすくなりつつあります。しかし、「一汁一菜」とか「ハレとケの食」などの食習慣は現代および未来に通じる、先人たちの大いなる資産です。
97	ながの福ゾウくん プロジェクト	東日本大震災の津波で大きな被害を受けた岩手県大槌町の学校の支援。	月2回、寄付された布や毛糸で手芸品を作り販売。その売上金を岩手県大槌まの学校、子どもたちに贈呈	小物を作って売り上げ金で被災地の子供たちを応援しています。ボランティアセンターに集まって楽しく作りましょう。
98	山楽会	登山及びアウトドアを通してのボランティア活動	・皆神ハウス、手をつなぐ育成会、きずな塾とのキャンプ、野外活動、バーベキュー等	山を通して一緒にボランティアをする会です。
99	女声コーラス シャンテ	コーラス	・老人福祉施設訪問のため。	歌を歌いたい人、楽しみたい人、どうぞお出掛け下さい。
100	まちの縁側 育みプロジェクトながの	地域の中に安心居場所であるまちの縁側を広めることにより誰もがその人らしく暮らせる地域づくりを推進する。	・まちの縁側のほりおこし、啓発、学び合い ・まちの縁側に関する情報の受発信 ・VCとの協働によりまちの縁側5000ヶ所ムーブメントをおこす。 ・地域づくりプランナーとしてまち育て等に関する相談・企画・運営	地域の課題をまちの縁側の視点から解決するお手伝いができます。経験豊富なファシリテーターやコーディネーターが相談にのります！居場所づくりをしたい方ご一報ください！
101	おやこ楽校	親と子の交流を図り、楽しみながら体を動かすことを目的とする。	月に1回程度、吉田児童センターにて10:00～11:15講師を招き親と子（未就園児）が楽しみながら体を動かししたり情報交換をしたりして交流を図る	未就園児を持つお母さん、どなたでもご参加いただけます。体を動かしてリフレッシュしましょう！
102	ゴウランガ	対象をしばらず、誰でも参加可 体力作り、健康な生活を送る	簡単なストレッチ、リンパマッサージ、歌うヨガ、体を使うゲーム、脳トレ	声を出しながら、体を動かしてストレスを発散しましょう

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
103	ハッピーレインボーの会	心身ともに、いやし、元気にする	笑いヨガの体験会	笑いアートなどを通して心身ともに元気になる活動をしています。会員募集中です。
104	信州と沖縄を結ぶ会	沖縄を知り、沖縄に心を寄せ、沖縄の苦しみを分かち合い連帯していきます	映画かい、講演会、沖縄フェスタ等を開催します	沖縄に心を寄せ、連帯して、あの美しい海が壊され、珊瑚がジュゴンが住めなくなっています。沖縄の苦しみは沖縄だけのものではなく、日本全体で分かち合い、支えていかなければと思います。 「信州と沖縄を結ぶ会」はそんな思いで活動をしています。
105	NPO法人 いきいき・のびのび 健康づくり協会 長野支部	健康づくり、体力づくりを目的に啓蒙活動事業を行う団体です。	健康教育事業(地域自主グループ活動、体験セミナー、イベント、その他) 指導者育成事業(地域自主グループ活動、各種講習会、その他) ボランティア事業(健康支援のためのボランティア活動)	主に健康づくり、コミュニティーづくりを大切に事業をしています。
106	ウェルカム 三才児プロジェクト	地域におもてなしの心を広げる	三才駅でのおもてなし活動 ウェルカム三才児まつりの開催ほか	子どもたちと子育て家族を応援する活動をしています。三才駅来訪者のおもてなしと「ウェルカム三才児まつり」開催が中心的な活動です。いっしょにやりませんか。
107	特定非営利活動法人 食育体験教室・コラボ	子どもたちへの食育活動	田畑での農体験 調理実習等	コラボは子どもたちや子育て中のパパママの交流や体験企画をしています。一緒にやってみよう！ 作ってみよう！ たべてみよう！ とたのしい企画がありますので、是非、たのしんでみんなで体験しちゃいましょう。出張もします。お問い合わせ下さいねネ。
108	ガールスカウト 長野県第41団	使命は 少女と若い女性が責任ある市民として自らの可能性を最大限に伸ばせるようにする。「自己開発」「人とのまじわり」「自然とともに」の3つを活動のポイントとし、さまざまな分野で体験的活動をする。	テンダ(就学前1年)ブラウニー(小1~3)ジュニア(小4~6)シニア(中1~3)レンジャー(高1~3)の少女部門と、成人部門に分かれ、異年齢の小グループで活動する。 精神的な成長をねらいとし、実践のための技術の習得(救急法、ロープワーク、測定リングレク等)を家庭、学校、地域社会で行います。奉仕活動を通して責任や義務を学びます。	5歳児から100歳位までの幅広い年齢の仲間達とさまざまなプログラムにチャレンジしています。そして本物の体験を重ねていくことで、豊かな心と人への思いやり、自己肯定感、社会性を育てています。自分達でやりたいことを見つけ、計画を立て実行することで「いろいろなことができる自分」を広げていきます。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
109	サークル「北信五岳」	妙高・戸隠連山国立公園に斑尾山を加えたエリアを活動のフィールドです。自然との様々なふれあいの中で、各種の支援を必要とする方々も含め、参加者が今後の生きる力の一助になれるのではないかと考えています。	登山、ハイキング・トレッキング・スキー・スノーボード・スノーシュー・歩くスキー等の同伴及び指導等ができます。竹林の整備、竹細工、有効活用指導できます。個人・団体を問わず、主企画の部分支援のセレクトの一つとして選択も可能です。	妙高・戸隠連山国立公園に斑尾山を加えたエリア（北信五岳を含む）が活動フィールドです。自然との様々なふれあいの中で、各種支援を必要とする方々も含め、参加者が明日の生きる力の一助になれるのではないかと考えています。 登山、トレッキング、ハイキング、スノーボード、スキー、スノーシュー、歩くスキー等の同伴指導します。
110	まちの放送局 ディレクターズクラブ	住民自ら番組づくりをすることで地域づくりの人材育成。 市民の活動、記録、情報発信をする	取材、イベント参加、地域の記録。月1回の生放送番組でボランティア活動を紹介	地域のヒト・モノ・コトを取材して、発信したり、月1回の生放送をしています。動画編集やインターネット中継に興味ある方大歓迎です！
111	NPO法人 信州ふるさと 郷育ネットワーク	「食」の地産地消環境に併行して、自然再生エネルギーの普及活動による「エネルギー」の地産地消環境を整えることを通じて、自分たちの住む地域が将来にわたり「環境型社会の街」になることに寄与することを目的とする。	<ul style="list-style-type: none"> ・農業体験（休耕地の有効活用を固める、野菜の種まきから収穫、活用まで行っている）主に、そば打ち体験／豆腐・みそづくり体験／さつまいも収穫体験等 ・ふるさと学習（小学生を中心に食育を含めた文化・歴史を学ぶためのふるさとドリルの作成、無料配布） ・自然エネルギーの普及活動（小水力発電、バイオマス発電（きのこ培地による発電の広報及び候補地を探す活動） 	当法人では休耕地の有効活用を含めた農業体験を通じて、多くの皆様が一堂に集い「ふるさとの土」の感触や気候風土を五感を通して体感しつつ、「種」から「収穫味覚」までの歩みに寄せる個々の想いを大切にしていきたいと思っています。農業体験に限らず、農業ボランティア（月1回程度）でのご参加も常時募集しています。2019年度計画はホームページ「信州ふるさと郷育ネットワーク」を検索ください。
112	翠翔会	老若男女誰でも楽しめるように、信州を面白くするために、福祉施設でのイベント参加、無料映画上映、プチ縁日、イラスト製作、わたあめや、ポップコーンの配布など行っている。	映画上映、セミナー等映像音響、果実飴、綿菓子、ポップコーン、射的、水風船、法律、メンタル相談	信州を楽しくするために、有志が集まり結成されました。無料の映画上映会をはじめ、お菓子などの無料配布をしています。また、各種イベント出展などで稼いだお金は養護施設に寄付も行っています。ボランティアをしたい方、活動を通じて自身の成長につなげたい方、大募集です。
113	ゲンキネクスト 長野母袋	高齢者が自立した生活を送れるよう、歩行改善を行う。 中高年層の方々の介護予防として健康体操を行なう	ポールを使用し（二本杖）ウォーキングを行なう※夏季屋外 冬季は室内	

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
114	ヤングアメリカンズ 長野サポーターズ	「ヤングアメリカンズ」を長野へ招聘、開催する	参加者を募る為、募集活動、地元企業へスポンサーのお願い等 開催当日は子ども達の安心・安全を見守る。 海外から来るキャストがホームステイする為、ホームステイ先の確保等々	「自分の輝き方」を教えてくれる“ヤングアメリカンズ”学校とは違う教育プログラムがそこには有ります。私達サポーターは、その活動を支持、応援しています。
115	特定非営利活動法人 NPOホットライン信州	誰もが認め合って「居場所」を実感できる社会へ	居場所の提供として信州こども食堂の実施	信州子ども食堂 地域が変わり子どもの未来を変える。
116	腎臓病食事療法 長野すかい・びーんず	慢性腎臓病患者に正しい食事療法を指導し、発病・進行を抑え、透析を遅らせる。	管理栄養士と協力して、低たんぱく・高カロリー食事療法の料理教室と勉強会を行う。	慢性腎臓病患者の腎臓機能を守り、透析を遅らせるための食事療法活動です。一緒にやったださる管理栄養士・教室のボランティアを募集しています。料理教室・勉強会⇒偶数月第1土曜、奇数月第4水曜（9：00～15：00）
117	プロジェクト亞璃紗	ご当地キャラをきちんと登場出来るサポートをしながら他所とのふれあい方を考える活動	ご当地キャラクター（着ぐるみ）をイベントに登場させる上で、代行や運用のお手伝いをしております。 着ぐるみとのふれあい方を通して、他人とのふれあい方について考えるセミナーを開催しています。	ご当地キャラクターのお手伝いの活動をしております。よろしくお祈いします。
118	ガールスカウト長野県連盟 北信地区協議会	使命⇒少女と若い女性が責任ある市民として自らの可能性を最大限に伸ばせるようにする。「自己開発」「人とのまじわり」「自然とともに」の三つの活動をポイントとし、さまざまな分野体験的活動をする。	・テンダ（就学前1年）ブラウニー（小1～小3）ジュニア（小4～小6）シニア（中1～中3）レンジャー（高校生年代）の少女部門と、成人部門に分かれ、異年令の小グループで活動する。 ・精神的な成長をねらいとし、実践の為の技術の修得（救急法・ロープワーク・測定・リングレク等）を家庭・学校・地域社会で行います。 ・奉仕活動を通して、責任や義務を学びます。	・6才～90才位までの幅広い年令の仲間とさまざまなプログラムにチャレンジしています。 ・本物の体験を重ねていくことで、豊かな心と、人への思いやり、自己肯定感、社会性を育てています。 ・自分達でやりたいことを見つけ、計画をたて、実行することで「いろいろなことができる自分」を広げていきます。
119	NPO子ども・家庭 支援センター HUG(ハグ)	別居、離婚後の子どもたちの心身富に健康成長のための活動。 子どもの福祉向上 社会安定 家庭円満	①離婚別居家庭の子育てや子ども面会交流について相談 ②面会交流支援 ③福祉関係者と当事者のコーディネート	お父さん、お母さんに会えない子どもたちがいます。別居・離婚家庭のお悩みはHUGの無料相談所へ親子面会交流など支援します。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
120	安茂里地区 介護事業所 ネットワーク会議	住み慣れた地域でいつまでも暮らし 続けて頂くための手伝いをさせて頂 く。	地域の催しに参加、2か月に1度地域のスー パー、ドラッグストアでの介護何でも相談会 の開催。長野市SOSネットワーク加入	
121	こどものSOSに目を向ける	虐待、いじめ、不登校など様々な悩み をかかえる子どもたちが、その悩みを 誰かとわかち合い、話し合い、共に考 えていく。	LINE@での24時間相談受け付け、返信 毎月11月には「子ども」や「子育て」をテ ーマにイベント開催 東京等、子どもをテーマにしたイベントに出 る（代表）	虐待、いじめ、不登校など「子どもの悩み」を聞き、共 に考えることで子どもが笑って前を向けるような活動を しています。
122	ながの災害・防災 ネットワークみらい	多様な市民と共に、日常的な地域防災 の啓発活動。 被災地支援・忘れない活動 情報発信	防災カフェによるネットワークづくり災害支 援活動 防災講演会等学びの場創出他団体との協働に よるイベント 各地、各所に出かけ、防災啓発講習会の実施 定例会	地域における防災学習会へ出張ができます！ 育成会、お茶飲みサロン、老人回答で実施 防災や被災地を応援する活動を協働実施できます。ご相 談ください。
123	さんぼんやなぎ プロジェクト	子どもを中心とした地域の居場所づく り	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども食堂 ・学習支援 ・子育て世代サポート ・高齢者サポート、多世代交流 	サポーター募集！！
124	メンズクラフトカフェ	男性の社会参加、居場所づくり	編み物、料理、その他クラフト (物づくり)などを楽しみながら仲間づく りをしています。	男性の皆さん、一緒に編み物や料理、ものづくりで楽し みませんか？ あなたの「やってみたい!!」ことを実現 できるかも!! 参加する方の「やってみたい!!」気持ちを大切に活動し ています。
125	ひよこクラブ	仕事上（子育て支援について） 内容充実を図りたい	絵本の読み聞かせ、紙芝居、ふれあいあそ び、手遊び、エプロンシアター、パネルシ アター、0～3歳児向け体操 母親の育児、子育ての悩みや雑談等に応じる (他、妊婦含む)	
126	道化師サークル ワイワイあそび熟	パントマイム、コメディなど、パ フォーマンスを通して人との出会いや 笑顔を届ける。	パフォーマンスの発表などで笑顔を届ける。	「失敗は許されない」そんなストレスの多い社会で、私 達は「失敗」を通して笑顔にする道化師パフォーマンス で多くの方が楽しく過ごしてエネルギーを蓄え「失敗し てもOK」そんな柔らかな一人ひとりを願っています。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
127	しあわせ企画	婚活のお手伝い (長野県の婚活サイトへ登録済)	地元料理教室グループの協力で料理・和菓子を作りながら交流する企画を定期的に行ないます。(幹事：古山直樹氏の協力で)	婚活を一緒にお願ひします。
128	ふれあいサロン	障がいのある人もない人も、触れ合ってお互いを理解していく	二か月に一回ペースでふれあいサロンを開催	お互いを理解し合ひましょう
129	長野地域難聴者の会 「ラ・ビット」	難聴者の社会参加促進	難聴者同士の情報交換と親睦のための交流と手話の学習やその他研修等	同じ難聴の仲間が月に一度集まり、楽しく手話の勉強や情報を交換しております。ご興味のある方はぜひ一度見学にお越し下さい。おまちしております。
130	ほっとのて	ハンドマッサージ、足裏マッサージ、フェイシャルマッサージをする機会のない方などに少しでもお役に立てばと思ひ、癒しを提供したい。	ハンド、足裏、フェイシャルの手技を共にボランティア活動して下さる仲間に指導します。ボランティア要請あれば伺ひます。	ボランティアとして一緒に癒しをして下さる方、募集します。一緒に活動して下さる方にマッサージの手技覚えてもらっています。宜しくお願ひします。
131	うたれしながの	ウクレレを通して音楽を楽しむ ウクレレを通じて多様な人(年齢、性別、趣味が違ひ)がつながる	ウクレレを楽しむ ウクレレ体験 ウクレレ披露(施設など)	
132	NPO法人長野県PS・ ふくしネットセンター やさしなの	中高生・若者の居場所づくりと学習支援	中高生、若者とスタッフ、ボランティア共に調理・会食をする。郷土食や伝統食の伝承にも取り組んでいる。午後はボランティアにより、学習時間又は自由時間を過ごす。	中高生・若者版こども食堂です。スタッフ、ボランティアと共に調理をします。郷土食、伝統食も取り入れています。みんなでワイワイ、がやがやおしゃべりしながら会食。午後はボランティアによる学習時間です。又、子ども達が得意なダンスを披露にくれたりもします。最近、ベトナム母子、若者も参加。多文化交流も体験しています。
133	楽友楽団	少人数の吹奏楽団。様々なジャンルの音楽に取り組み交流の輪を広げていきます	音楽を通してボランティア活動に参加していきます。 ボラセンのつどいや施設等(全員でなく1つの楽器だけでも)へ行きます。	少人数の吹奏楽団。様々なジャンルの音楽に取り組み交流の輪を広げていきます。 演奏依頼があれば可能なかぎり対応しますので、声を掛けてください。

2 グループ一覧

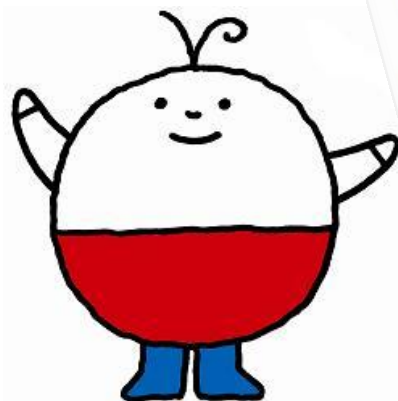
番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
134	きつねのしっぽ	子育て支援、子どもとのお母さんお父さんの居場所作り	・小さいお子さんのお母さんお父さん対象の子育て講座を企画し、子どもとの毎日を考え合う場とする。 気軽に親子が、集える居場所を、長野市内各所に作れるよう考え公民館等でイベントやワークショップを開き学びあいや交流をする。	
135	ケアカフェながの	医療・福祉だけでなく、地位、思想に関係なくみなさんで福祉・地域について考えイノベーションを起こしていくサークルです。	ワールトカフェという方式（ケアカフェ）でカフェの雰囲気を楽しみながら、繋がりをもてるイベントを行っています。	医療・福祉だけでなく多職種、地域と共に福祉を考えていくサークルです。
136	一般社団法人 多文化共生センターながの	医療通訳・翻訳、コミュニティ通訳・翻訳多文化共生推進事業、日本語教育事業	通訳者の派遣、外国籍住民の相談窓口、外国籍児童への学習支援、日本語教育、日本語住民への文化講座、その他国際交流事業	長野県で医療通訳者の派遣システムを構築することを目的とした非営利団体です。外国籍住民と日本住民の懸け橋となるため、相談窓口を開いています。また、学習支援、日本語教室、各種文化交流会なども行っています。
137	Make me happy (メイクミーハッピー)	婚活支援により活気ある街づくりを行う 地域交流の推進	古民家での地域交流イベント開催（年4回） 婚活イベントの開催	まちの縁側、どなたでもお気軽にお茶を飲みにきませんか？
138	腎臓移植を広げる会	腎臓病患者様の治療法の選択肢を見出す	毎月腎臓病患者様の体験談を話し合い、腎臓移植を広めたい（移植により生活の改善が図られる）。メンバーを募集します。	腎臓病患者の治療の選択肢を広げる。医師から治療方法を聞き選択するのは患者本人（医師の説明義務と納得）
139	長野ワイズメンズクラブ	青少年育成のための活動（世界的視野で）地域奉仕に努める	月1回例会開催。メンバー各自の活動を報告し、東日本区全体の活動と連携する。	YMCA同盟は長野県内にありませんが、世界的な組織であり（日本のボランティア組織の草分け的存在です）私たちは、この同盟の活動をサポートするために広い視野に立って活動しています。
140	ながの電気クラブ	子どもの化学技術に対する興味を喚起し、将来の担い手を育てる 世代を超えた交流の促進 電気や機械に興味がある方の居場所・活躍の場作り	月1回程度集まって情報交換や交流を行う 同じ分野の他団体の活動やイベントに参画、参加をし交流を行う 電子、電気、機械に関する体験等を企画開催する 長野ブーストラップ少年団（プログラミング教室）活動（予定）	ながの電気クラブでは月1回集まって電子回路の実験をしたり、機械いじりをしています。テーマや開催日は買によって異なりますので公式サイトでご確認ください。電気や機械が好きな人大集合！

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
141	のうてんき	バリエーションの豊かな活動を通し充実人生創りをめざし、小さな夢をかなえる。自分が楽しく、あなたが楽しく、みんなが楽しく活動を進め、 1. 生きがいを見つける 2. 自分の居場所を見つける。仲間と共有する時間を楽しむ。3. 健康寿命をのばす	1. 自分たちが楽しめる活動…マレットゴルフ、脳トレ麻雀、旅行等 2. 世代を紡ぐ活動…保育園での子供たちとのふれあい実施等 3. 健康寿命をのばす活動…支援センター、地域自治会等での脳トレ体操、口腔ケア体操、音楽、ゲーム等 4. 地域活動隊としての活動…地域コラボ、他活動隊とのコラボ	・自分が楽しく、あなたが楽しく、集う人が楽しくをモットウに。 ・わたしの小さな夢を、あなたの小さな夢を、みんなの小さな夢を実現に向けて活動するバリエーションの豊かな活動隊 ・人生に高齢期はあるが、高齢者はいない。いつも今が一番若いエンジョイマイライフ。私もあなたも私たちも。
142	公共交通で地域を元気にする会	公共交通の重要な役割を地域の方々に理解してもらうため活動している	鉄道、バス写真の展示、プラレール、鉄道模型展示、イベントの手伝い	「公共交通で地域を元気にする会」は、鉄道、バスに親しんでもらうために不定期ではありますが活動を行っております。鉄道、バス、イベントのお手伝いから、プラレール、鉄道模型の展示を行っております。長野県内外を問わず、鉄道バスの魅力を発信していき、多くの方々に公共交通に親しんでいただきたいと思っております。
143	長野昔ばなしを伝承する会	多くの人にボランティアとして昔ばなしを語っていただき、伝承していく。	ボランティアとして昔ばなしを語るため、昔ばなしとは本当はどういうものかきちんと勉強する。 昔ばなしは大切なメッセージを発信している。それらのことも理解して、ボランティア活動がより充実したものとなるように、多くの方が勉強する機会を作る。（講座等を開く）	なし
144	被爆体験を聴く会	2019年8月25日（日）ホクト文化ホールで開催する「被爆体験を聴く会」に向けて準備をする。	月一回の実行委員を開催し、準備状況の進捗確認及び作業分担、新たな課題に向けての対策を検討する。	過去の悲惨な体験を聴き、政治、宗教、世代を越えた多様な考えを認め合い、平和な社会に向け、自分たちはどうしたら良いかを考える場を目指す。
145	長野市トリマー交流会	人と犬との生活をより良いものにするための啓発	犬の不適切飼育による犬の精神疾患や多頭飼育、放置など飼育、管理に対する好ましくない方向に進んでいると思われる。近年、各自トリマーとして長年犬に携わっている専門の知識を無料公演などの活動を通じて犬、人が住みやすい家庭、地域を目指していく	人と犬との生活が快適に遅れることに興味あり協力できる方お待ちしております。

2 グループ一覧

番号	団体名	活動目的	活動内容説明	団体PR
146	ウクレレボランティア ガズレレ信州	ウクレレの演奏を聞いてもらうだけでなく、聴き手（対象者）も歌ったりリズムにのったり、一緒に楽しんでもらう参加型の活動を目的とする。	ウクレレ演奏と歌を提供します。対象者に歌や打楽器、ダンス等で参加してもらいます。音楽という時間を一緒に共遊してもらいます。	「聴く」のもいいけど「やる」方が、もっと楽しい！がモットー。ウクレレの演奏を聞いてもらうだけでなく、聴き手（対象者）も歌ったり、リズムにのったり、一緒に楽しんでもらえるような参加型の活動を目的とする。
147	高校生団体 Fourth Place	高校生の学校や学年を超えた交流を図り、高校生の横の繋がりを構築すると共にアイデアを共有し、地方創生に取り組む。	①高校生の放課後の居場所作り。気軽に寄れて、高校生の情報共有の場所を提供する。 ②イベント。様々なテーマでのグループディスカッションにてアイデアを引き出し、実現させる。	高校生主体で活動をしています。将来の日本を背負う若者の一人として、様々なテーマで話し合い「高校生の私たちが出来ること」を一緒に考え、実践してみませんか？



ボランティア
センター
キャラクターの
△いつもです