2003年
7月No.249
SINCE 1977

発行所／〒380-0813 長野市緑町1714-5
長野市ボランティアセンター内
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513
http://www.vnetnagano.or.jp
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp

ボランティアかわらばん

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

審査員にも想いがある。

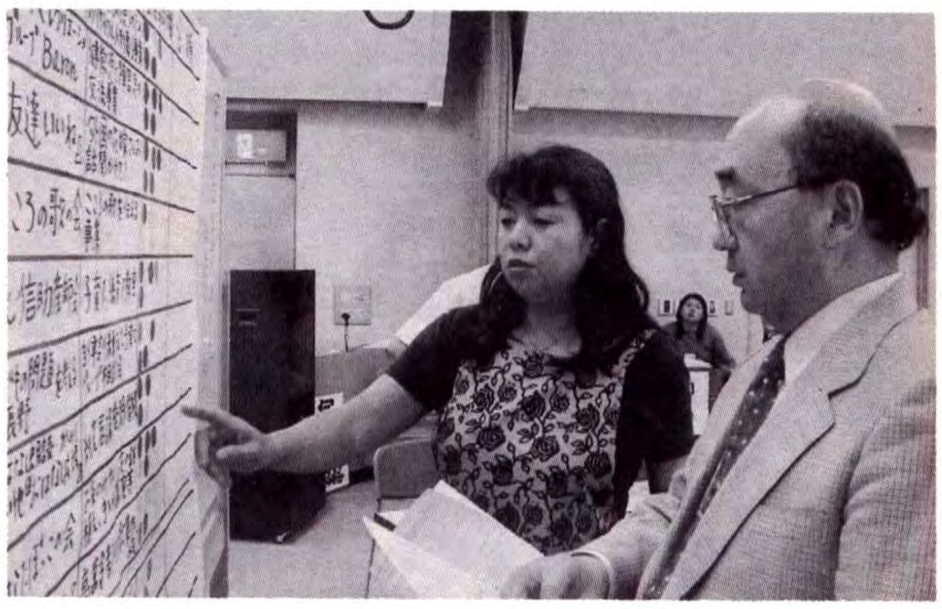
～ボランティア活動振興事業公開プレゼンテーション～

ボランティア活動振興事業8年目を迎え、公開プレゼンテーションでの審査方式で開催されて今年で5年目になった。今年は申請数が12グループで昨年より少なめだったが、6月21日の公開プレゼンテーション当日は申請グループが助成金を使って始めたい事業内容を熱心にプレゼンし、審査員がその事業内容に納得がいくまで質問し、白熱した議論の中から助成額が決められていった。時間数にして5時間に及ぶ壮絶なドラマが繰り広げられた。

公開審査になり審査内容について審査員とグループ代表者との熱い議論が交わされた。

今回プレゼンテーションをしたグループ

No	グループ・団体名	実施事業名
1	のびのびはらっぱ	親子（乳幼児）のためのリサイクル人形劇事業
2	♪おんがくレクリェーショングループBaron	健常児と障害児の交流事業
3	『友達いいね』	外国の花嫁さんお話聞かせて！
4	こころの歌の会	こころの歌を伝える事業
5	北信助産師会	子育て、孫育て教室
6	子どもの問題を考える会長野	自律訓練法と子育てグループ相談会
7	おはなし・朗読・かみしばい『おはなし広場』	紙芝居講座開催事業
8	ひなたぼっこの会	お茶のみサロン（花の鉢植え、手入れ講演等）
9	下氷鉋ボランティア	高齢者向け歌集の作成
10	かたくりの会	信更町特産物づくり事業
11	アイヌ文化を学ぶ会	アイヌ料理教室
12	環境にやさしい店しらべ実行委員会	環境にやさしい店しらべ



採点をする審査員、今回のプレゼンテーションで審査員が頭を悩ます時間となった。

みんながネットワーク
このかわらばんは信毎販売センターのご好意で一部の地域へボランティアで配付していただいています。
毎月1回発行／購読料・年間300円
［購読料は会費に含まれます］

企業の社会貢献を考える

企業が社会貢献をするということはどんなことなのか、そしてどのようなことができそうなのか、どのように展開をしていったらいいのか。なかなかイメージできない「企業の社会貢献」について考えてみました。

長野市内外で、先進的に社会貢献活動に取り組んでいるいくつかの団体、企業の社会貢献活動担当者に現在の社会貢献活動についてそれぞれの想いをお聞きしました。

企業が社会貢献活動をするということ

社会貢献活動を実施する目的、企業理念といったものをいかにして従業員に根付かせるかということに尽きると思います。そのためにも企業として社会貢献はその場限りのものではなく、理念に基づき継続して実施していく、地域や社会の貢献活動の重要性をことあるごとに説き続けていく管理者の姿勢が必要であると思います。（流通　店長）

社会貢献を行うには事業計画に社会貢献を盛り込むことが必要であるし、もっとも大切なことは企業理念を含めたトップの考え方、経営哲学に社会貢献活動を据えていなければ実践できないと思います。（総合建設業　社会貢献担当者）

中小企業が社会貢献をする価値を自社の存在意義と重ね合わせて考えることが必要だと思います。

関わることへの意味づけ、価値の共有がきちんとできるかが企業側の問題としてあると思います。（中小企業　社長）

企業が何のために社会貢献をするのか、どのように効果的・戦略的な企画案を立てるのか、そしてどのように評価するのか等基本的な項目を整理していないで、行き当たりばったりに活動を進めたり止めたりするということが問題と思います。（大手企業　社会貢献担当者）

どんな社会貢献をしていくのか

自社の持っている特性を活かして、物品の提供等、流通業界ができることを地域と連携をとりながら進めていきたいと思っています。（流通　店長）

各企業それぞれができる分野で社会貢献をしていくことが大切であると考えます。

中小企業は地域の教育力の一部であることを改めて認識し、さまざまな機関と連携をとりながら地域の持つ教育力を再生していくかが課題となると考えています。（中小企業　社長）

社内活性化、企業施設環境、社会貢献への参加機会を作る、物品の提供等を考えながら会社が持っている特技を活かして社会貢献を進めていきたいと考えています。（総合建設業　社会貢献担当者）

企業が社会貢献を考える時、なぜか企業活動とは別枠で考えがちである。企業の本業を活かしながら、また社内での課題から等、さまざまな方向から社会貢献を考えてみたらどうでしょうか。

社会貢献の展開について

地域のボランティア団体と協力した社会貢献活動を実施していくことができればより良い活動になるのではないかと考えています。ボランティア団体とネットワークをつくり新たな展開が生まれ実現させていきたいと考えております。（流通　店長）

わが社は、社会貢献活動を「社会

への投資」と位置づけ、良き企業市民としての責務を超える活動を真摯に展開しています。また社員には「社員の前に、良き市民たれ」と高く厳しい企業倫理の遵守を毎年一人ひとり確認し、会社に署名して提出してもらっています。

（大手企業　社会貢献担当）

コラボレーションの時代であるともに協働しそれぞれの役割で助け合い明るい社会を作ることが必要である。（総合建設業　社会貢献担当者）

今後の展開については一つの企業だけの動きではなく他の様々な機関と連携をとりながら社会貢献をしていくことも考えられそうです。ボランティア団体、NPO団体、普段の仕事ではあまり関わることのない企業と、ネットワークを組むことで新しい活動へと広がり発展する可能性を秘めていると思います。

企業の社会貢献を通して市民一人一人も明るく豊かな、そして優しく活力ある社会とするために、社会に関わろうとする意識の変革が必要だと思います。

協働による活動・事業の実現にむけて
（企業向けチェックシートです。お試しください。）

ニーズのチェックシート

	質　　問	チェック欄
Q1	「何か地域活動やボランティア活動をしたいが方法がわかない」	□はい　□いいえ
Q2	「企業理念として社会貢献活動の実施があるので、可能な活動を探している」	□はい　□いいえ
Q3	「寄付以外の社会貢献活動がしたい」	□はい　□いいえ
Q4	「不況により金銭的貢献の限界がきているので、資材や人材で貢献したい」	□はい　□いいえ
Q5	「（貴事業所等の）特性・特徴を生かした地域活動がしたい」	□はい　□いいえ
Q6	「地域活動やボランティア活動をして地域社会から評価されたい」	□はい　□いいえ
Q7	「企業のＰＲの一環として地域活動やボランティア活動をしたい」	□はい　□いいえ
Q8	「現在地域活動で企画していることがあるので協力者を探している」	□はい　□いいえ
Q9	「顧客・利用者に地域に密着した多様なサービス（商品）を提供したい」	□はい　□いいえ
Q10	「地域社会なくして企業の存続は不可能だと思う」	□はい　□いいえ
Q11	「不況のおり地域に密着して事業展開する必要性を痛感している」	□はい　□いいえ
Q12	「新規ビジネス・新たな事業展開のヒントがほしい」	□はい　□いいえ
Q13	「商店街・地域社会の活性化のため地域活動やボランティアを取り入れたい」	□はい　□いいえ
Q14	「○○業界の組合で、仕事を生かした地域活動やボランティア活動をしたい」	□はい　□いいえ
Q15	「会員や組合員から、地域活動やボランティア活動への参加希望がある」	□はい　□いいえ

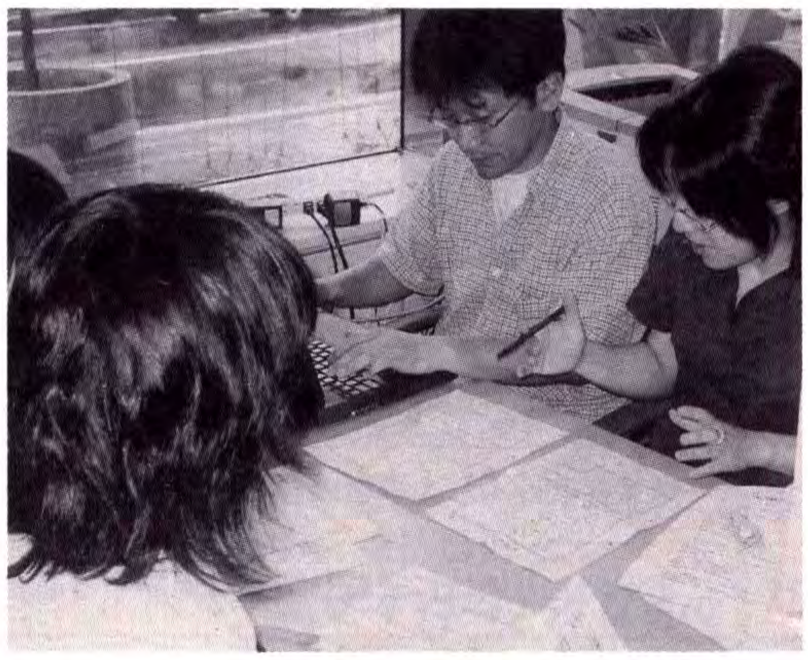
全国社会福祉協議会・全国ボランティア活動振興センター発行の「みんなでつくろうやさしいまちづくり」より抜粋させていただきました。

かわらばん街中取材の巻・・・ボランティア取材スタッフ

今月からグルメに関する情報を
楽しくお伝えします。先日ある有名な
お店でヒルを注文したところ、上品で
とても美味しいお通しでしたが
お会計にもなかなかビックリでした
これは高いと思うなら、まだまだ
グルメ通とは呼べませんね…
せめてもっとゆっくりと
味わって食べれば良かったな
宜しくお願いします。

サマチャレ速報！

今年も6月28日よりサマーチャレンジボランティアの受付が始まりました。センター前には朝から受付の順番を待つ、大勢の人の列ができました。みんな自分の希望する活動先に行けるか、ドキドキしながら順番を待っていました。それぞれに思い出に残る、素敵な夏休みになるといいですね。



風流！ あさがおのすだれづくり ～つる誘引編～

毎年ふれあい福祉センターの西側に朝顔のすだれができるのを知っていますか？今年もセンターの緑の管理をしているグリーンボランティアが中心となり、全行程３回計画で行いました。今回はその第３回目の様子をみなさんにお届けしたいと思います。

６月２４日、きょうはつる誘引。ふれあい福祉センターの西側にどんなすだれが出現するのか。これはグリーンボランティアリーダーの久保田さんの素晴らしいアイデアによるものです。円柱から円柱にかけたワイヤーからシュロ縄をおろし、固定も兼ねてプランターにゆわえます。今年は100本以上の縄で大変でしたが、花や緑を愛するボランティアやセンターの方数名で形に出来ました。プランターの土の元気さが少々心配ですが、すくすく育つあさがおに涼風を感じていただけたら幸いです。

外国人のための日本語教室

隣のボランティア　第19回

グループ名

ハーブの会

外国から嫁いできた女性やその家族が交流したり集う場を提供し、様々な支援をしていくことを目的に１９９７年５月に発足しました。毎月第２、第４月曜日の10時30分から12時30分まで福祉センターで活動しています。お料理を教えあったり茶話会をして日常の悩みや不満をおしゃべりできる会です。現在活動している会員は約10名。南米や東南アジアからの女性が多く集まります。

紹介者　外国人のための日本語教室　ハーブの会

グリーンノート

葉は美しい

雨上がりの生き生きした植物を見れば、梅雨のうっとうしさも忘れます。しずくがころころ転がる様をみていて飽きないのはレディースマントルやギボウシ。葉の形のなせる技でしょうか。雨に洗われた葉の色も、緑といっても実に多彩です。また緑に白や黄の斑入りの葉や、チョコレート色などのカラーリーフと称されるもの。花に劣らず葉も美しいものです。

カラーでお店出来ず残念。赤、クリーム、緑のきれいなカメレオン・ドクダミ。

グリーンボランティア　徳永

スタッフ日記

梅雨は雨が降る。当然のことだが実にうっとうしいものだ。外出することもなんだかとってもいやになる。そんなことを考えていると、隣から「雨を楽しむ」という声が聞こえた。そうか、雨ってけっこう楽しめるかも！私は傘を差して外に出てみた。すると、突然の大雨。車道をはしる車の水しぶき……アッだめだ。今月のスタッフ日記にはオチがない。そんなことを悩んでいる今は、日曜夜８時。人気のないセンターで今夜もまた残業です。（K）

ボランティアセンターの・・・

6月の相談現場

プロデューサー養成講座、もりあがってますよ！次回は7月25日の中間発表会でお会いしましょう。

ボラしたい

留学生だがボランテイア活動したい。
自分の国も日本をおいかけて高齢化社会になることを想定して学びたいので高齢者施設でボランテイアしたい。
▷ 特別養護老人ホームに連絡を取り、お互いの内容を了解した上で、活動の相談をすることになった。

定年した。何から活動を始めようか。
定年したが、地域の中でどんなことから始められそうかわからないが、何か始めたい。
▷ 地域の中でできることを探してみると、公園の草木の草取りをしている人がいて一緒にやることから始めようと考えがまとまり、始めてみることになっ

ボラ求む

日よけの取り付けをしてほしい。
介護保険で適応にならないので、日よけの取り付けをしてくれるボランティアがほしい。
▷ ボランテイア登録してある２人に声をかけ、対応中。

花壇作りを一緒に続けてほしい。
園芸療法的に花壇を整備して行きたいので、一緒に花壇整備をしてくれる方の募集をしたい。
▷ 掲示板などボランテイアセンター広報ルートで募集中。

子育てサークルで出し物をしてほしい。
未就学児のサークルになにか出し物をしてほしい。人形劇、読み聞かせなど。
▷ いくつかのグループの情報提供をした。

情報提供

中学校の総合学習のヒントがほしい。
中学校の総合学習の期間を設ける予定。生徒がいろいろな活動を希望しているが、それらの活動の状況を知りたい。
▷ 指定のグループの活動の状況をお伝えした。

夏はサマチヤレしかないのですか？
日程が合わず、サマチヤレには参加できないが、他に活動の情報がほしい。
▷ サマチヤレだけがボランテイアではないので、いくつかの募集中の活動を紹介した。

高齢者でいける講座に参加したい。
病気で体が痛く、近くの公民館は階段が辛い。近くでお稽古事の様な交流のできる講座に参加したい。紹介してほしい。
▷ 近くの老人福祉センターの講座が希望に添えることがわかり、紹介した。

活動支援

最近生徒は活動に来てますか？
学校でボランテイア活動支援を行ってきたが、最近の生徒たちの自主的な活動の状況を知りたい。相談にきてますか？
▷ 活動に参加している状況をお伝えし、今後の支援の方法を検討することになった。

子供文庫の内容に工夫をしたい。
土日週休２日制に合わせて子供文庫を開設したがなかなか軌道に乗らない。本の貸し出しだけでなく工作など取り入れてみたい。
▷ 工作などを教われるように活動している方を紹介した。

双子のサポートについての講師を探している。
双子の講演会の講師が決まらない。交通費がだせないので、近くの方で講師を紹介をしてほしい。
▷ 長野市近隣の医者で双子の支援活動を行っていて、詳しい方をご紹介した。

小学生と高齢者の交流をしたい。
小学校の学級で、地域のふれあい会食をきっかけに子供たちと高齢者の交流をしたい。
▷ 地域の会食会の様子を把握し、お互いに話し合い・情報交換しながら進めていけるように紹介した。

ボランテイアアドバイザー体制を進めたいがどのように進めたらいいか。
今後、ボランテイア支援の必要性の増加が予想されるのに反し、コーデイネーターの増員は期待できない。ボランテイアアドバイザーの体制を整えたいと考えている。進め方を教えてほしい。
▷ センターで行ったボランテイアアドバイザー養成講座の様子を情報提供し、その地域にあった形に造りかえながら進めることをお勧めした。

図書館の時間延長。試験的ですがありがたい！金曜日のみ7時まで開館。

サマチヤレ受付初日。映画館の様に列になっていたのにはびっくり。待たせてしまってごめんなさいね。

現場状況

□相談支援

ボラしたい	32 件
ボラ求む	19 件
情報求む	40 件
ボラ活動支援	8 件
ボラ活動上の悩み	11 件
よろず・悩み	15 件
ボラ保険・事故処理	2 件
その他	4 件
合　計	131 件

（２５日までの件数）

□問い合わせ

会議室予約	177 件
伝言	151 件
情報提供	204 件
機材貸し出し	184 件
チラシ・掲示物	51 件
その他	229 件
受付（よりいい会等）	1026 件
合　計	2022 件

□情報カード受付 54 件

□機材貸し出し 30 件 294 ケ

□ボランティア保険加入

ボランティア活動	26 件
行事用保険	10 件
在宅福祉サービス総合	0 件
送迎サービス補償	0 件
合　計	36 件

（25日までの件数）

病院の「高校生ボランテイアチーム」が高校生に人気らしい。あなたの病院もいかがですか？　月1回の活動日です。

催し 人の話を聴くってどういうこと？ 傾聴ボランティア養成講座（夜間）開講のお知らせ

チョッと聴いてもらいたくなったときに気軽にかけられる「傾聴電話」を夜間にも開設したいと考えています。ささやかな支え合い、電話でお話を聴く傾聴ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱを始めてみませんか？

日　　時：7月8日・「現代社会におけるﾎﾞﾗﾝﾃｨｱの役割」
　　ﾜｰｸｼｮｯﾌﾟによる「身近な課題発見」
　　7月12日　「ﾐﾆﾄﾞﾗﾏで現代社会の様々な課題を考えよう！」
　　7月29日　「相談援助技術を学ぶ」　他
　　7月29日のみ19：00～21：30、他18：30～21：00
場　　所：ふれあい福祉ｾﾝﾀｰ　参加費　：5.000円
参加条件：・受講後に傾聴電話ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱとして活動する意志のあること
　　・申込時に自分史を2.000字程度にまとめて提出すること
　　・受講終了後、傾聴電話活動者は面談により決定。

長野市ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱｾﾝﾀｰ　渡辺・湯本　026-227-3707

催し ひまわり号で ディズニーシーへ行こう

参加者募集中。障害のある方は必ず介護者同伴で申し込むこと。
日　時：9月6日（土）～7日（日）
場　所：ﾃﾞｨｽﾞﾆｰｼｰ・NHKｽﾀｼﾞｵﾊﾟｰｸ
人　数：150名
参加費：￥36.000～￥38.000
　　（年齢によって設定。）
締　切：7月20日

ひまわり号を走らせる信州上田実行委員会
0268-27-8660　長谷川

催し 動く大型紙芝居で 民話を語る会

お子様と一緒に民話の世界へお越しください。
日　時：7月12日　14：00～15：00
場　所：長野市もんぜんぷら座
参加費：無料

虹の小箱
026-292-7149　小林

催し 家庭教育講座 「子どもの成長と親の対応」

講師は佐藤カヨ氏、参加費無料。
日時：7月24日（木）10：00～
場所：ふれあい福祉ｾﾝﾀｰ

信濃家庭教育研究所
026-296-0145　大久保

催し 「地域で暮らせ」が 絵に描いた餅に？

「市町村障害者生活支援事業」の必要性と今後を考えるｼﾝﾎﾟｼﾞｳﾑ。
日時：7月12日（土）13：30～
場所：ふれあい福祉ｾﾝﾀｰ

ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾄﾌﾟﾗｻﾞながの
026-285-1900　鈴木

催し もっと知ろう ﾈﾊﾟｰﾙはﾋﾏﾗﾔだけじゃない

「地球人になろう」ｼﾘｰｽﾞのﾈﾊﾟｰﾙ編。
日時：7月20日（日）
場所：ふれあい福祉ｾﾝﾀｰ

長野県青年国際交流機構
026-292-1546　樋口

催し 「7カ国語で話そう」

たくさんの国の言葉を同時に勉強せずに様々な年代の仲間と楽しみながら身につけませんか？
日　時：7月9日（水）
10：30～12：30/18：30～20：30
場　所：若里市民文化ﾎｰﾙ
参加費：無料・無料託児有り

言語交流研究所ﾋｯﾎﾟﾌｧﾐﾘｰｸﾗﾌﾞ
026-267-6690　西川

催し じゃん・けん・ぽん 夏のインフォーメーション

予約不要・相談料無料。もんぜんぷら座にて開催。

■心と体の相談室
日時：7月5日　15：00～17：00
小児科医と臨床心理士がによる相談会です。

■栄養士によるお食事何でも相談
日時：7月21日　10：30～15：00
離乳食や偏食の悩みなど食事についてご相談ください。

■おしゃべり会
「子供の食べ物の好き嫌い、どうしてる？」
日時：7月8日10：30～12：00
参加費：￥100

■育児ｻｰｸﾙ交流会
育児ｻｰｸﾙのﾘｰﾀﾞの方、これから育児ｻｰｸﾙを立ち上げようと思っている方、交流しませんか？
日時：7月15日（火）10：30～

じゃん・けん・ぽん　026-219-0022

催し 遥かなる甲子園 上映会のお知らせ

僕たちにも野球はできる、聴こえぬ珠音に賭けた青春。甲子園出場を夢見る彼らの前に立ちはだかった厚い壁とは？
日時：7月16（水）19：00開演
　　17日（木）18：30開演

長野市民劇場
026-224-1919　小林

催し 映画「折り梅」 上映会

ｱﾙﾂﾊｲﾏｰ型痴呆症の「真実」にうれしい涙が止まらない―。
日　時：7月20日（日）
　　10：30～/13：30～
入場料：￥1.200（当日￥1.500）

M企画　026-263-3377　松原

情報かわらばん

情報　NPO・ボランティア団体助成金制度 長野県労働金庫

社会が抱える様々な課題の克服に向けて、地域で主体的に活動するNPOやﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ活動を支援することを目的に助成します。

助成対象団体：主たる所在地が県内にあるNPO団体及びﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ団体で、その規模やNPO法人格の有無は問わない

活動内容　：生活・福祉の向上に役立つ活動/勤労者・高齢者が参画する活動その他、本制度の目的に沿うと判断される活動

助成金額　：1団体につき20万円を上限とする

申請期間　：7月～8月末日　助成金交付は10月の予定

問　合　せ　：〒380-8611　長野市県町523番地
長野県労働金庫営業推進部　Tel026-237-3742/　Fax026-237-3001

催し　驚きと感動 夏の自然観察

夏の高山植物の花巡り企画。

日　時：7月12日（土）
9：30～15：00

場　所：須坂青年の家～大笹街道～根子岳

参加費：￥1.500

長野県須坂青年の家
Fax 0268-74-3017 久保

求む　ﾐｬﾝﾏｰの僧院学校に 机と文房具を贈ろう

ﾐｬﾝﾏｰでは紙が不足しておりﾉｰﾄの代わりに石板などが使われています。ｴﾝﾋﾟﾂ・ﾎﾞｰﾙﾍﾟﾝ・ｼｬｰﾌﾟﾍﾟﾝｼﾙ・消しｺﾞﾑ・ｴﾝﾋﾟﾂ削りをご寄付ください。
ﾉｰﾄは集めていません。使い古しの文房具はご遠慮願います。

ｸﾞﾛｰﾊﾞﾙ教育支援ｾﾝﾀｰ
026-229-7820 青木

催し　おはなし　おはなし あったとさ

心育むお話しの世界にあなたも入ってみませんか？

日時：7月19日（土）～21日（祝）

場所：黒姫童話館・童話の森ﾎｰﾙ

美咲蘭指導　松本茶々丸の会
0263-47-8005　金子

求む　ふれあいまつり 実行委員大募集

あなたの新鮮な企画を求めています。今年のふれあいまつりはあなたの手で作りあげませんか？

実行委員会

日時：7月10日（木）
時間未定

場所：ふれあい福祉ｾﾝﾀｰ

開催日：10月5日(日)予定

場所：若里公園予定

社会福祉協議会
227-3030　池内

催し　老健ふるさとまつり

何でもあるぞ！模擬店や舞台。忙しいあなたのために健康ﾁｪｯｸもできます。お年よりに付き添って頂けるﾎﾞﾗﾝﾃｨｱさんも同時募集中。

日時：7月13日（日）
10：00～12：00

老健　ふるさと
026-251-3155　丸橋

催し　地域協働推進ﾌｫｰﾗﾑ 講師：堀田力氏

「広げよう支え合い　つなごう　地域の力」をﾃｰﾏに、講師に堀田力氏をお招きし開催します。参加費無料。手話通訳あり。当日託児を希望される方は事前にご連絡を。

日時：7月29日（火）13：00～16：30

場所：県松本勤労者福祉ｾﾝﾀｰ

長野県ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ活動振興ｾﾝﾀｰ
026-226-1882

求む　医療福祉の音楽活動に使います

壊れてしまったﾀﾝﾊﾞﾘﾝやその他の楽器を集めています。

ｲﾝﾀｰﾅｼｮﾅﾙﾐｭｰｼﾞｯｸ
ﾊﾞｲｵｳｴｰﾌﾞ
060-3334-0505 塩津

求む　ホームの夏祭りに 参加してみませんか？

お年寄りと一緒に夏祭りに参加してみませんか？屋台や花火もありますヨ。

日時：7月26日（土）17：45～

場所：特養朝日ﾎｰﾑ

特別養護老人ﾎｰﾑ　朝日ﾎｰﾑ
026-215-1212　小林

情報　FM ぜんこうじ7月の出演者はだ～れ？

毎週木曜日12：45～55。76.5MGHZ。

3日　本人部会。障害を持っていても何事も前向きに活動中です。

10日　ﾊｯﾋﾟｰｻｰｸﾙながの
高齢者の健康と生きがい作りをﾀﾞﾝｽを通して広めています。

17日　ながのらくらく亭　落語を通して活動中です。

24日　北中をみんなで良くする会
市内でも珍しい市民が作る花壇です。ﾕﾒﾘｱ通りに注目してね。

31日　ｼﾙﾊﾞｰ通信　遂に200号達成しました！新聞を通して情報提供中。

長野市ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱｾﾝﾀｰ　滝沢

7月 No. 249
ボランティアかわらばん
編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

出会いをつくる
新鮮!! 情報紙

求む! ボランティア します!

発行所／〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513 http://www.vnetnagano.or.jp
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp

求む ひきこもりがちな人達に安心の場を

人間同士・仲間として今悩んでいる人も、そうでない人も、優しいひとときを過ごしましょう。話相手・一緒にｹﾞｰﾑ等を楽しんでください。
日時：毎週木曜日
13：30～16：30
場所：長野市障害者福祉ｾﾝﾀｰ
※ 親の会も開催しています。
（第3日曜日）

さざんかの会事務局
026-282-0500 池田

求む 夏だ！スポーツの季節です

日常ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ種目のﾎﾞｰﾘﾝｸﾞやﾌﾛｱﾎｯｹｰ、ﾃﾆｽなどｱｽﾘｰﾄと共に楽しみませんか？

日時：8月24日まで
場所：ｻﾝｱｯﾌﾟﾙ・ﾋﾟｶﾃﾞﾘｰﾎﾞｰﾙ

ｽﾍﾟｼｬﾙｵﾘﾝﾋﾟｯｸｽ日本・長野
026-227-2005 武井

求む じゃん・けん・ぽんでﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ

子どもと遊びたいあなた、お越しください。色々な活動がありますよ。

もんぜんぷら座
じゃん・けん・ぽん
026-219-0022 寺沢

求む 子どもに還らないか！ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾘｰﾀﾞｰ募集

子供達と野外で遊びませんか？
場所：飯綱高原（送迎有り）
条件：高校生以上

野外教育ｸﾗﾌﾞ 氷室
026-239-2731

求む おじいちゃん・おばあちゃんと遊びませんか

毎日いろんな方が見え、賑やかに楽しい時間を過ごしています。遊びにきてください。
日時：月～金
9：30～16：00
場所：長野市川中島今井

ｻﾝﾋﾞﾗ川中島 ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰ
026-286-1620 吉田・津田

求む 市民が作るｲﾝｸﾞﾘｯｼｭｶﾞｰﾃﾞﾝです

市内でも珍しい市民が作る花壇です。北中は高齢者が多く一人でも多くの手を必要としています。
場所：長野駅東口から徒歩1分のﾕﾒﾘｱ通り先、左手の花壇
日時：朝8：00/夕18：00
条件：中学生以上

北中をみんなで良くする会
090-7837-7869 岡村

求む ﾋﾟｰｽin松代 ｻﾏｰﾁｬﾚﾝｼﾞしませんか？

私達といっしょにに象山地下壕の案内活動を通して平和について考え、伝えませんか。
場所：松代大本営（象山地下壕）
日時：7月25（金）8月1（金）・10（日）
13:00～15:00

松代大本営の保存をすすめる会
026-228-8415 深沢・笠原

求む 調理器具を譲ってください

空きおたま、計量ｶｯﾌﾟ、皮むき器、水切り籠、ざる、洗剤、ｽﾎﾟﾝｼﾞ、たわし、ふきん、20ヶ位の揃いの食器。延長ｺｰﾄﾞ、ほうき、ちりとりなど。ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ活動者が使用します。ご協力をお願いします。

長野市ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱｾﾝﾀｰ
026-227-3707 湯本

求む 今年のｻﾏﾁｬﾚはあなたの手で作り上げませんか？

今年の事前研修会は会場参加型ﾊﾟﾈﾙﾃﾞｨｽｶｯｼｮﾝに決まり！ﾁｬﾚﾝｼﾞｬｰとしてではなく、運営ｽﾀｯﾌになりませんか？いつもの夏とは一味違う夏の幕開けです。
日時：7月19日（土）
場所：長野市民会館
内容：受付・ｱﾅｳﾝｽ・ｶｳﾝﾄ及び集計・会場案内等

長野市ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱｾﾝﾀｰ
026-227-3707 坂口・滝沢