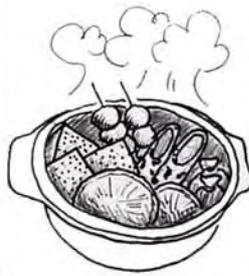


2011年  
12月 No.350

SINCE 1977

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5  
長野市ボランティアセンター内  
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513  
URL <http://vnetnagano.or.jp>  
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp



# ボランティア かわらばん

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

あなたと！

## ほんとの出会いを大切に



いつもくん  
が行く！  
～番外編～



ボランティアセンターの  
市民文庫コーナー  
リニューアルしたよ！

ボランティアセンターの「市民文庫」コーナーが変わったよ！ 棚を増やしたから、ゆつたり選べるし、図書担当のイチオシ本にも注目！ みんなが読んだ感想も、教えてほしいなあ。本でつながる、みんなとの出会い、待ってるよ♪  
\*「市民文庫」は、利用登録をすれば、長野市民どなたでもご利用いただけます。1人5冊2週間まで。ぜひお気軽にのぞいてみてくださいね。

いつもくんと学ぶ  
「成年後見制度」って？  
..... 2, 3, 4P

◎避難者の「思い」懇談会  
◎ながのあったかねこの会  
..... 5P

コーディネーターのつばき&  
気なる情報いりる!!  
..... 6, 7, 8P

みんながネットワーク

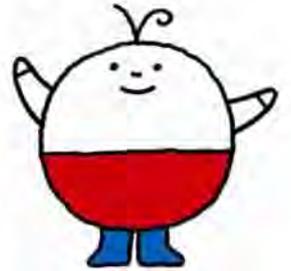
このかわらばんは信販販売センターのご好意で  
一部の地域へボランティアで配布していただいています。

「ボランティアかわらばん」は共同募金のご協力で発行しています。

# いつもくんと学ぶ 「成年後見制度」って？



後知っ  
成年って  
な、って  
な、って  
みん制  
み見て



「社会福祉用語辞典 第8版」  
（ミネルヴァ書房）には「民法に規定される制度で、判断能力の不十分な成年人（認知症の高齢者・知的障害者・精神障害者等）を保護するための制度」って書いてある。  
でも、制度や法律なんて難しいし、ぼくには関係ないかな…。

## 成年後見制度って どんな制度？

まずは平成23年6月に最高裁判所から発行されたパンフレット「成年後見制度」詳しく知っていただくために、「」を見てみようかな。  
成年後見制度は「認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方について、本人の権利を守る援助者（成年

後見人等）を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です」ってある。制度は「将来、判断能力が不十分となった場合に備えて、「誰に、どのような支援をしようか」をあらかじめ契約により決めておく任意後見制度」と「家庭裁判所によって、援助者として成年後見人等（成年後見人・保佐人・補助人）が選ばれる法定後見制度」の2種類。さらに法定後見制度は「本人の判断能力に応じて、「後見」「保佐」「補助」の3つの制度を利用できます」だって。  
じゃあ、成年後見人って何をやる人なんだろう？  
「成年後見人の役割は、本人の意思を尊重し、かつ本人の心身の状態や生活状況に配慮しながら、本人に代わって、財産を管理したり必要な契約を結んだりすることによって、本人を保護・支援すること。一般的に制度は、本人、配偶者、四親等内の親族に限って申し立てができ、家庭裁判所が、もっとも適任だと思われる後見人を選任。後見人には親族の他に、弁護士、司法書士、社会福祉士、税理士や、法律又は福祉に関わる法人などが選ばれる」らしい。  
うん、だんだん難しくなってきた。それなら、直接話を聞いてみちやおう。



## 法律家の立場から

公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポートながの支部  
司法書士 田幸良友さん

長野県弁護士会 高齢者・障害者総合支援センター（通称：ひまわり長野）運営委員長  
弁護士 中島知文さん

● 弁護士さんってどんな取り組みをしているの？

● ぼくにはあまり関係がないかも  
後見制度と言われると「難しい」「自分には関係ない」「お金がかかると」などのイメージがあります。でも、成年後見制度はその人を守る制度。活用によってメリットは大きいです。高齢者は自分で困っていないが、はたから見ると困難ケースになっている場合があります。例えば、補助という制度があります。訪問販売などで高価な品物をいくつも購入してしまうようなケースでも、家族が補助人になっていけば取消権があります。知っていれば活用できる制度で、後見の前段階として、補助から始めていけばいいのです。  
● お金はかかるの？  
任意後見人の報酬は契約で決めた金額となります。法定後見の場合は、裁判所が決めた金額となり、本人の財産の中から支払われます。しかし財産がなくても、後見人をつける必要がある場合には補助制度もあります。リーガルサポートにも基金があり、後見人に支払う報酬が助成される制度があります。  
● 何か困ったことはあるの？  
残念ながら親族後見などに絡み、着服、使い込みなど、多額の被害が出ているケースもあります。地域によっては親族以外の専門後見が50%を超えるところもあり、後見人の数が足りないという意見も。また、資力のない人はどうするのかという問題もあります。  
● 弁護士さんが後見人になればどんなことが？  
弁護士は基本的人権を擁護し、社

また、5月から8月に長野県内の高齢者を対象とする無料電話相談を実施しましたが、想像以上の相談件数が寄せられました。それを受けて今後、週1回電話無料相談をおこなうことになりました。  
長野県弁護士会では「ひまわり長野」を設立運営し、高齢者・障がい者のみなさんの相談を受けています。出張相談も行っています。経済的に余裕のない方も弁護士会に相談すれば、法アラス（日本司法支援センター）の支援を受けることができる場合があります。  
長野県弁護士会では「ひまわり長野」を設立運営し、高齢者・障がい者のみなさんの相談を受けています。出張相談も行っています。経済的に余裕のない方も弁護士会に相談すれば、法アラス（日本司法支援センター）の支援を受けることができる場合があります。

# いつもくんと学ぶ

## 「成年後見制度」って？

● ばあとなあさんについて教えて  
 会員は、普段は高齢者施設や障がい者施設、地域包括支援センターなどに勤めているため財産ばかりでなく、身上面での配慮に長けています。また地域福祉の現場で活動し、地域に根ざしたネットワークを持っています。

● どんな人からの相談があるの？  
 障がいのある方の相談や認知症の方など相談者はさまざまです。

社団法人 長野県社会福祉士会  
 ばあとなあながの  
 社会福祉士 関崎豊さん

### 福祉の専門家として必要な支援を

会正義を実現する使命と高い倫理性を持っていきます。また、他人の財産を守るということはその人の人生すべてに関わることです。弁護士、広くあらゆる分野にわたる豊富な実務経験が役立つと思います。  
 成年後見制度はその人の財産を守る制度です。生活支援という点では不備がありますが、まずは地域で見守り、それができないならば、離れている人で見守る、そのうえで後見ができると思います。

ます。その中で（認知症や障がいなどで判断が困難で）実際は後見が必要だが本人が困っていないと主張していて接近が難しい。そのようなケースに、権利擁護の観点から必要性を見極めて積極的に出向くなどして援助できるのも、専門職として相談援助技術をもつ社会福祉士の強みです。  
 本当に必要な人、必要なところにタイムリーに支援がいつているのか。必要な人が制度につながらない、つなぎ手の不足という問題もあります。また、障がい者支援のグループホームに入居している高齢者が介護保険を取ればそれが優先となります。しかし、だからと言ってそのグループホームから自動的に「はい、さようなら」というわけにはいきません。障がい者の高齢領域がまだ考えられていない現状があります。  
 後見人になる、それは寝たきり、意志表示のできない人の代理をするということ。制度はあくまで手段です。その人らしく暮らせるための権利擁護こそが目的です。社会福祉士が後見人を受ける意味はそこにあると思います。



### 豊かな老後をおくるために

NPO法人  
 ライフデザインセンター  
 専務理事 小川和子さん

● ライフデザインセンターって？  
 介護保険制度が施行され、措置から契約への流れの中で、具体的サポートとして後見制度を取り入れました。死後をきちんとデザインし、充実した自分らしい老後を送り、穏やかな死を迎えられるように、制度の中で財産管理はもちろん、身上の配慮に重点を置きもっと深い部分でサポート。お金はそのため使っていく。財産を守る、ただそれだけではなく、その先の人生を見据えてやる、それが法人としてやりたいことです。  
 ● 「任意後見」もやるの？  
 そうです。判断能力があるうちに、判断能力が衰える前に、ライフデザインセンターと契約してほしい。それが目標であり、第1スタンスです。当センターは法人として後見人を受任し、財産の管理や介護・福祉サービスの利用契約、医療・入院の契約等その人がその人らしく尊厳を持って人生の最後まで生活していくことができるように支援します。  
 ● 法人として受けると何が違うの？

センターは月1回ご本人の訪問をしています。顔を見て話をして変化を見る。センターではそのすべて詳細に記録に残しています。記録は煩雑ですが、個人ではなく、スタッフのいる法人後見ならではの強みではないでしょうか。  
 ● ぼくもいつかおじいちゃんになりますよね  
 老後を迎えるにあたりこれからの世代は年金を含めて死ぬまで生きるお金があるのか。お金のプランニングはもちろん、生きがいのプランニングもしてほしいです。60歳からの人生、花の60代〜70代前半です。老後の人生を守るのか、作り出すのか、です。

### 身近な相談窓口

長野市成年後見支援センター  
 長野市社会福祉協議会  
 地域福祉課課長補佐  
 土屋ゆかりさん

● センターについて教えて  
 市社協として日常生活自立支援事業（※認知症や知的障がい、精神障がい等により判断能力が不十分である人が地域において自立した生活を送ることができるよう、福祉サービス利用の援助等を行う事業）などで相談を受ける中で、成年後見制度のニーズを把握していきました。その

# 「成年後見制度」って？

上で高齢者などの総合相談支援や包括的なケア等を行う地域包括支援センターとの役割分担や、



センターの必要性など総合的に判断してセンターが立ち上がりました。

これまで、どこに相談していいのかわからないとの声や継続して支援する機関がないという声がありました。社協にセンターができることで、相談窓口ができ、ニーズに対して専門職や関係機関を適切にコーディネートすることで総合的な支援ができるようになります。寄せられる相談は困難なものもあり、センターとして複雑に絡んだ系をほぐしながら道筋をつけ、従来からのネットワークを生かして支援のための調整をつける。さまざまな機関とのネットワークを構築できる社協ならではの強みです。だれもがその人らしい生活を地域で安心して送れるようにするのが権利擁護です。まずは制度やセンターを市民のみなさんにアピールしていかなければなりません。情報弱者が相談弱者になってはならないですから。

ズの発見、つなぎ役を担うようになれば。制度を成熟させるためには地域のみなさんやボランティアの方々の力が不可欠です。

## 制度を利用する立場として

長野市手をつなぐ育成会

会長 塚田なおみさん

### ●みんな、制度に関心は？

親亡き後の本人の暮らしなどから関心は高いですよ。それに、現在の福祉制度は措置から契約への流れ。本人がやたらに契約しなければならず、もつと関心が広まればいいですね。まずは制度、名前を知っているだけでも。会として年1回は講師などを呼んで勉強会をしています。

でも行動に移す人はまだまだ。若い親はまだ現実感がないし、それに制度の入口もわからない現状もあります。

### ●どんな人が後見人になるの？

親が後見人になる場合がほとんどです。でも親自身も高齢になっていきます。ただ、別に後見人を頼むにはやはり月2〜3万の経費が大きい。その辺がクリアできれば。

### ●塚田さんはどうしてるの？

子どもが20歳になって年金の申請

をするときに一緒に後見人の申請しました。施設で働いた工賃を振り込んでもらう口座を作るのに、本人でないといけないと言われてしまいました。それは当事者には酷です。そこで後見人になっていけば口座も作れると思いました。また、制度を知っているにやってみるほかはない、という気持ちもありました。

(後見人になってみて) 特別に変わりはありませんが、制度として彼の財産を保護するという気持ちが生まれました。財産が保護されず、身内が年金をあてにして使ってしまうケースも聞くので。また、軽度の発達障がいがある方などが犯罪に巻き込まれる例も聞きます。人権擁護の観点から、その人の生き方に応じてお金を使っていく必要がありますね。

## みんなのための制度なんだ！

いろんな人にお話を聞いて、成年後見制度を勉強したけど、やっぱり難しかったなあ。



でも、今回わかったことは、ぼくにも関係のある制度だったこと。ぼくにもおじいちゃんがいるし、近所にもおばあちゃんがたくさんいる。障がいのあるお友達もいるし、ぼく

だつていつかはおじいちゃんになる。もし、近所の一人暮らしのおばあちゃんの家を毎週いつもたくさん荷物が届くのを見たらどうするだろう？ 障がいのあるお友達がトラブルに巻き込まれているのを知ったらどうするかな？ ぼくは、おじいちゃんになったらどんなふう暮らしているんだろう？

制度が始まって10年以上が過ぎたけど、いろんな問題があるのも聞いたよ。でも、この制度はその人がその人らしく、地域で安心して暮らしていけるための制度だったこと。ぜんぜん関係ないなんてことはない。みんなにもぜひ知ってもらいたいなあ。

### 今回お話を聞いた相談機関の問い合わせ先

- 長野県社会福祉士会ばあとなあながの  
TEL: 026-266-0294
- 成年後見センター・リーガルサポート ながの支部  
TEL: 026-232-7492
- 長野県弁護士会「ひまわり長野」  
TEL: 026-232-2104
- ライフデザインセンター  
TEL: 026-229-8001
- 長野市成年後見支援センター  
TEL: 026-225-0155





## 長野市災害ボランティア委員会 避難者の「思い」懇談会 11月20日(日)

11月20日(日)、東日本大震災「避難者の「思い」懇談会」に参加しました。阿部知事、福島県、宮城県などから避難されている方々90人ほど、そして長野県支援関係職員、市町村社協職員などが参加。約250人が集まり、被災者の皆さんの思いに耳を傾けるとともに、支援している



阿部知事(左端)も参加し思いや悩みに耳を傾けた

が印象的でした。懇談会では、3つのテーマで意見交換がされました。「困っている事」では、「寒さ対策」「経済的な不安」「就職の問題」そして「放射能の問題」などが挙げられました。「福島県にはまだ多くの避難希望者がいる。県内市町村での避難者の受け入れを縮小しないで

側の悩みを出し合いました。

小学生前後のお子さんとお母さんが、自主避難という形で福島から何組か来られていて、放射能の子どもへの影響などについて強く訴えられている姿

欲しい」という意見も出されました。「避難生活の支援に望むもの」では、「継続して住める住まい」「情報が少ない」「避難者同士で交流をしたい」という意見が出され、長野市災害ボランティア委員会が開催している「被災県別のお茶のみサロン」が事例として紹介されました。

「避難者支援の悩み」では、「避難者、支援者両方から情報の発信をしてマッチングさせていく事が大切」と出されました。支援への苦情も出され、押し付けではなく寄り添った支援をしていかなければと気持ちを新たにしました。

それと同時に、いつまでにどのように支援していくのか、これからは自立に焦点を当てた支援に移行していく時期に入ってきていると感じました。(レポート…寺沢小百合)



参加者の考えを出し合い意見交換がされた

## こんな活動応援金

「平成23年度ボランティア活動応援金」交付決定グループの活動を紹介します。

### ながのあったかねこの会

今年3月11日、12日の大震災のニュースを目にして、ほっとけない気持ちから、同志を募り「ねこ」(※)を作って被災地に届ける活動を始めました。

お金も無く、はたして被災地に届けられるのか、何の保証も無いところからの始まりでした。不安はありましたが、ボランティア活動応援金のおかげで、「障害者のための洋服直し」「パッチワーク」「布ぞうり作り」「作務衣作り」の各種ボランティアグループを中心にプロジェクトを結成し、ねこづくり講習会に踏み切ることができました。

講習会では、「ねこ作りを通してボランティ



心を一つに「ねこ」を作る

ア活動がしたい」と新たに参加した方々との出会いが運営力になりました。

目標はねこ150着の予定でしたが、最終的に170着を作り、被災地(長野県栄村、福島県南相馬市、岩手県大槌町など)へ贈ることができました。



170着を作り被災地へ贈った

ここまで来られたのも、メンバーが心を一つに目標に向かって頑張ったこと、助成金が得られたこと、布や糸、真綿などを多くの方からご寄付いただいたこと、布団屋さんのご協力、被災地との調整をいただいた県・市社協、他関係者のおかげです。

10月12日、栄村の仮設住宅で行った、被災地の皆さんとの交流は大変有意義であり、活動の意味を感じることができました。

今後は、新たな目標を掲げ、この会の自立を目指し、皆で楽しく活動をしていきたいと考えています。

※長野県南木曾町に昔から伝わる防寒着。作業がしやすいように袖が無く、冷える背中だけを暖めるように工夫されている。

## 講座

### 障がい者職業訓練生募集

障がいをお持ちの方でハローワークに求職登録してある方が対象です。自宅にいながら、自由な時間帯で受講可能なe-ラーニング講座です。就職を目指し、文書作成、表計算ソフトを学ぶ中級者向けの講座です。自宅にPCとインターネット回線が必要で

日 時：12月26日(月)～2012年3月23日(金)

場 所：各受講生の自宅

対象者：通うことが難しく、障がいをお持ちの方で、公共職業安定所に求職登録してある方。

参加費：テキスト代 6,300円

希望者のみ訓練生総合保険 1,800円

問：就労移行支援事業所はたらくぴあっと (高橋)

TEL：026-213-7333

FAX：026-213-7345

e-mail：hataraku-pi@mystep.jp

### 障がい者対象パソコン講座

障がいをお持ちの方対象のパソコン講座を開催します。年賀状作成を通して、デジカメで撮った写真を使い文書作成や画像処理が学べます。「今年こそはパソコンで年賀状を！」とお思いの方、ぜひこの機会にご参加ください。

日 時：12月5日(月)～12月9日(金)、

12月12日(月)～12月16日(金)

Macコース 13:00～16:00

Wordコース 16:30～19:30

場 所：就労移行支援事業所はたらくぴあっと

対象者：障がいをお持ちの方 10人

参加費：1,500円

問：就労移行支援事業所はたらくぴあっと (高橋)

TEL：026-213-7333

FAX：026-213-7345

e-mail：hataraku-pi@mystep.jp



## お知らせ

### 点字カレンダーをお分けします

点字カレンダーを入用の方はお申込み下さい。

期 日：12月7日(水)まで

代 金：100円

問：点訳花水木の会 (大前)

TEL：026-286-3165



### おしゃべりサロン あいまい会

誰でも、どなたでもご参加いただける会です。

12月はクリスマス会です。いろんな世代、みんなで楽しくおしゃべりしましょう。

日 時：12月20日(火) 13:30～15:30

場 所：長野市ふれあい福祉センター 4F 2・3

会 費：100円

問：あいまい会 (蟻川)

TEL：244-4043



### 書き損じハガキを寄付してください!

未使用の年賀ハガキ、書き損じハガキを大募集しています。

集まったハガキは、新しい切手などに交換され、「ボランティアかわらばん」の発行やボランティア講座開催など、ボランティア活動推進のための活動資金となります。

窓口に直接お持ちいただくが、お問い合わせください。

問：長野市ボランティアセンター (平林)

TEL：026-227-3707



### ご寄付ありがとうございました!

ハガキ、切手、テレフォンカード、ベルマーク等  
10月27日～11月24日分

セブテンパークラス 柳澤寛子 新光電気工業㈱  
きもの紫の会 ㈱前田鉄工所 長野市厚生課・建築指導課  
長野市社会事業協会 源氏紫の会 徳永君代 松下信彦  
岡田美代子 匿名(敬称略)

有効に活用させていただきます

### 現場状況11月分 (10月16日～11月15日)

#### 相談件数

ボランティアしたい	11件
ボランティア求む	14件
情報求む	63件
ボランティア活動支援	14件
ボランティア活動上の悩み	8件
よろず相談・悩みごと	3件
ボランティア保険・事故処理	5件
その他	30件
合計	148件



boogie\_18

### コーディネーターの つぶやき

コーディネーターって、おもしろい。人も情報もあふれるほど集まる中で、いろんなコトを知って、いろんなヒトに出会えて。でも、ふと思う。コレがしたい!と突き進むボランティアさんの傍らで、私自身は何かを生み出せているのかなあと…。そんなつぶやきに友人は、「でも案外キミは向いてるんじゃない?」…えっなんで? 「出かけるの好きでしょ?」…うん。「いろんなコト興味あるでしょ?」…うん。「それでいいよ。情報持って、人をつなげる人も、絶対に必要」…そっか。もどかしくもあるけれど、フラフラ定まらない興味も、まあ私らしさ。もうちょっとこのまま進んでみようかな。

# 情報かわらばん

長野北部子ども劇場鑑賞例会 劇団うりんこ

「パイレーツ・オブ・<sup>はなやまだ</sup>花山田小学校」

痛快活劇。海賊は月蝕の夜に復活す！奴らの狙いは君の…。君はキャプテンブラックに立ち向かえるか?!みんないっしょに自分さがししてみないか。

日 時：12月23日(金・祝) 17:30～

場 所：須坂市メセナホール

対象者：小学校1年生以上

参加費：会員制 入会金500円 月会費1,400円

問：長野北部子ども劇場(上野)

TEL/FAX：026-244-9616

e-mail：nhkodomo@cocoa.plala.or.jp



## 縁側へいらっしやい&ずぼら工房へ クリスマス会

市内ボランティアによるマジックショー、ピンゴゲーム、重さ当てゲームなど内容は盛りだくさん!

日 時：12月15日(木) 13:20～受付

場 所：長野市ふれあい福祉センター4階会議室

締 切：12月5日(月) 12:00(お席そのほか諸準備の都合がございますので、必ず締め切り日返にお申し込みの上、参加してください)

参加費：300円

問：長野市ボランティアセンター(小野)

TEL：026-227-3707



## ゴスペルライブコンサート

プロのシンガーと32人の地元クワイアがお届けする無料ゴスペルコンサートです。どうぞどなたでもお越しください。

日 時：12月11日(日) 14:00～

場 所：長野福音教会

問：長野福音教会(富岡)

TEL：026-295-0168



## クリスマスコンサートのお誘い

午前中にふれあい福祉センターのロビーにて、クリスマスツリーの飾りつけをします。午後は、障がいを持った方や多国籍の方のコンサートを開催します。みなさんといっしょに楽しみましょう。

日 時：12月17日(土)

10:00～クリスマスツリーの飾りつけ、昼食

13:30～15:00コンサート

場 所：長野市ふれあい福祉センターロビー

参加費：300円(お昼代) コンサートのみ参加の方は無料

申込み：午前中から見える方は、事前にご連絡ください

問：北信圏域障害者支援センター(飯塚)

TEL：0269-24-4880

FAX：0269-24-4881



## 食のセミナー おいしく食べられるエビフライ

東京三代百年続く、フライ油を劣化させない調理法です。

- ・体にとってもやさしい。
- ・エビエキスで満ちたフライ油で揚げるので、とてもおいしいエビフライができます。
- ・素材を味わえ、誰でも簡単にマスターできる調理法にしました。
- ・油の節約になり、地球環境に良く資源保護になります。

日 時：12月11日(日) 10:00～11:30

場 所：長野市ふれあい福祉センター4階

講 師：中村和男さん

定 員：11人(要予約)

参加費：1,000円

問：エヴァー長野(中村)

TEL/FAX：026-292-6963

e-mail：evah3355@yahoo.co.jp

URL：http://www10.ocn.ne.jp/~evah



## 節電ライトダウン 2011冬

### ①ライトダウンキャンペーン

ライトアップになれた日常から離れ、少しだけ電気を消して過ごしてみませんか。

日 時：12月1日(木)～12月22日(木)

場 所：市内全域

### ②キャンドルナイトコンサート

12月22日はキャンドルナイトコンサートにお出かけ下さい。長野駅前正面広場がライトダウンされ、キャンドルアップされます。

同時に、コンサート、キャンドル作りのボランティアも募集します。

日 時：コンサート…12月22日(木) 18:30～20:15

キャンドル作り…12月9日(金) 9:30～16:00

場 所：コンサート/JR長野駅前正面広場及び自由通路(コンコース)

キャンドル作り/ふれあい福祉センター

問：ライトダウンながの実行委員会(みどりの市民内・渡辺)

TEL/FAX：026-235-5113



2011年

12月

# ボランティア かわらばん



## ボランティア情報誌

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内  
Tel: 026-227-3707 Fax: 026-224-1513  
URL <http://vnetnagano.or.jp> E-mail: [volucen@vnetnagano.or.jp](mailto:volucen@vnetnagano.or.jp)

## 募集

### アイススレッジホッケー国際大会

2012年1月16日(月)から22日(日)まで、アイススレッジホッケーの国際大会が開催されます。白熱したアイススレッジホッケーを見て、日本代表選手と交流しませんか。

日時: 2012年1月17日(火)~19日(木)、21日(土)・22日(日)

場所: ビッグハット

内容: 大会本部のお手伝い、駐車場係など

問: 千曲市社会福祉協議会(堀内)

TEL: 026-276-2687



### 三輪地区の地域ネコを助けて下さい

現在三輪地区には9匹の地域ネコがあり、2ヶ所のエサ場とトイレの清掃をたった一人のボランティアが行っております。ネコ達は全員去勢手術をしてあり、これ以上ネコが増えることはありません。1日2回、エサやり場でのエサやり、トイレ掃除をしてくださる方を探しています。(費用は当クラブで負担します。)

場所: 長野市三輪地区

問: こちら肉球クラブ(千葉)

TEL: 090-8515-9259



### メンバー不足のため、

### 時々のお手伝いでもありがたいです

古切手、ベルマーク、ロータスクーポン等の小さな小さな物たちに福祉の命を与える仕事です。古切手を使っての“しおり”作り、販売で資金を得て、物品等をセンターに寄贈させていただいたりしています。細かい作業ですが楽しく気長に、を心がけています。女子短ボランティア部との交流もあり、年1回の文化祭に参加させていただいています。

日時: 第1・第3火曜日 10:00~12:00 (祝日等により変わることもあります)

場所: 長野市ふれあい福祉センター 1階ボランティアセンター  
活動の具体的内容: 古切手・神戸の知的障害者のボランティアグループに。

ベルマーク…整理、点数計算をして希望の学校に

ロータスクーポン…ボランティア基金に

問: 友・友(ゆーゆー) (吉野)

TEL/FAX: 026-228-9678



### スノーバスターズ2011 in Nagano

長野市在住の高齢者、障がい者世帯で、自力での除雪が困難な方を支援します。都合のいい時間、場所で活動できます。性別・年齢は問いません。事前登録後、調整して活動を始めます。

日時: 12月1日(木)~2012年3月31日(土)

場所: 長野市

内容: 高齢者、障がい者世帯の除雪

問: 長野市ボランティアセンター(平林)

TEL: 026-227-3707

FAX: 026-224-1513



## イベント

### 手づくり作品を販売します

手のひらの会は市民より提供された毛糸をセーター、ベスト、マフラーなどに編むリサイクルグループです。売上金は市内の養護施設に贈り、子どもの布団代などに活用しています。

日時: 12月16日(金) 10:00~13:00

場所: 長野市ふれあい福祉センター 玄関内側

問: 手のひらの会(黒岩)

TEL: 026-292-3098

### 本好き集まれ! 図書ボランティア

長野市ボランティアセンターの「市民文庫」「福祉文庫」の蔵書整理および図書の広報PR活動をします。本でつながる出会いを大切に、のんびりゆっくり活動していく予定です。性別・年齢は問いません。本が好き! という方、お待ちしております。

場所: 長野市ボランティアセンター

内容: 図書整理、図書広報PR

問: 長野市ボランティアセンター(山崎)

TEL: 026-227-3707



### 水泳講習会

平成23年もあと僅かとなりました。いろいろと忙しい時期ですが、ストレス解消に泳いでみませんか? 参加費は無料です。

日時: 12月18日(日) 13:30~16:00

場所: 長野県障害者福祉センター・サンアップル

定員: 市内在住・在勤の13歳以上の障がい者20人

問: 長野市障害者スポーツ協会(赤松・大日方)

TEL/FAX: 026-266-8834