

2012年
7月 No.357

SINCE 1977

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5
長野市ボランティアセンター内
Tel:026-227-3707 Fax:026-224-1513
URL <http://vnetnagano.or.jp>
E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp



ボランティア かわらばん

編集
発行

ながのボランティアかわらばん編集委員会

からだはクール、
心ころはホット



この夏、
家のエアコン切って
集まろう！

今年も夏がやってきます！
暑い夏が好き！という人、暑いのは苦手な人。全国一斉に節電モードのこの夏。みなさんはどんな夏を過ごしますか？
6月1日、長野県環境部温暖化対策課から、提案された「クールシェアスポット」をご存知ですか。これは、環境省からも同時に広報されている取り組みです。「暑い夏、家庭の冷房を止めて、お店や施設などが集まる涼しい場所を過ごしましょう」というものです。
人が集まる場所には物語が生まれます。出会うことで世界が広がることもあります。
クールシェアスポットを通して実現したいことは人それぞれでしょう。どんな物語が生まれるか、期待を込めて取材してみました。

 みんながネットワーク

このかわらばんは信販販売センターのご好意で一部地域へボランティアで配布していただいています。

「ボランティアかわらばん」は共同募金  のご協力で発行しています。

COOL SHARE

この夏、家のエアコン切って集まろう！

COOL SHARE

県環境部温暖化対策課は、夏期（7～9月）の電力需要がピークとなる午後1時から4時の間を中心に、一般県民が涼しく快適に過ごせる施設・場所を「信州クールシェアスポット」として登録し、PRする事業を行っています。

昨年他県で行われたクールシェアの取り組みを参考に、今年は長野県でも計画。環境省の呼びかけにも応じる形で実施することになりました。

スーパーマーケットなど店舗ではピークとなる時間帯にあわせてタイムセールを実施したり、パソコン教室はその時間帯にインターネットを無料開放するなど、おもしろい取り組みが盛りだくさん。家庭の電力を節約して来店した人にもメリツトが大きいはず。

また、長野県は国立公園や高原など、電力を使わず自然の恵みで涼しい場所が多くあります。県独自の取り組みとして、スポットばかりでなく、エリア（地域）としての登録も進めています。「観光という観点からも信州は涼しいんだよとアピールしていき

COOL SHARE × 長野県 信州クールシェアスポット



さわやか信州省エネ大作戦キャラクター「エネ丸」



ポラセンからの申請書を受け取る伊藤さん。よろしくお願ひします

い」と同課の伊藤賢司さんは話していました。

また、もともと標高の高い所にある県の機関も多く、そちらでもクールシェアスポットとしてPRしていければとのことでした。

この取り組みを機会に、クーラーを使わなくても涼しい身近なスポットを見直してみたいかがですか？

■問い合わせ■

- 長野県環境部温暖化対策課環境管理係
TEL : 235-7209
e-mail : ontai@pref.nagano.lg.jp
- ホームページ
「さわやか信州省エネ大作戦」で検索
- 2012クールシェア事務局
http://coolshare.jp/

COOL SHARE

みどりの市民は、長野県の「さわやか信州省エネ大作戦 2012 夏」と連携して「つながる！ひろがる！ピークカットだ！チャレンジ大作戦」を実施します。

この取り組みは、県民や事業者など参加者が協働で夏期のもっとも暑い午後1時～4時、電力需要のピークを5%カットしようというもの。

参加を希望する県民は家庭の1日あたりの消費電力量などをみどりの市民に送ることでエントリーでき、事務局から返送されるピークカットデータを目標に期間中の電力消費のカットにチャレンジします。

また、スーパーマーケットや飲食店などの事業者や公共の施設は、例えばピーク時にあわせてタイムセールを行うなど、県民が涼しい場所に足を運ぶよう外出を呼びかけます。

事務局の渡辺ヒデ子さんは昨年「暑い時はみんなで涼しいところを集まればいい。避暑地に行かなくても近場に涼しいところはたくさんある。みんなでポランティアセンターに集まればいいの」と提案。それを受けてポランティアセンターは今年、県で実施している「信州クールシェアスポット」

COOL SHARE × NPO法人みどりの市民

みんなで、ピークカットチャレンジ



■ピークカットチャレンジ■

エントリー実施期間：7月10日(火)～8月10日(金)
チャレンジ期間：7月25日(水)～7月27日(金)
8月8日(水)～8月10日(金)

■問合せ■

NPO法人みどりの市民
TEL : 235-5113
e-mail : midori-c@r2.dion.ne.jp

「」に登録し、みんなが夏のもっとも暑い時間帯にポラセンに足を運んでもらえるよう、呼び掛けることになりました。

みどりの市民は、期間中さまざまな体験学習やイベントを実施する予定。例年、「ソーラークッカーでカレー作り」など、他ではなかなか体験できない企画を実施している団体ならではのイベントに期待ができそうです。ぜひ参加してみてください？

暑い夏だからこそ家から出て涼しいところにみんなで集まって楽しく過ごすことで、ピークカットにつながっていきましょう。

この夏、 家のエアコン切って集まろう！



長野県A・コープでは全県30店舗を「信州クールシェアスポット」として登録。県からの呼びかけに真っ先に手を挙げたそうで、マスコミの影響も大きかったそうです。

昨年はピークカットチャレンジとして、電力需要のピーク時に家庭のエアコンを切って涼しいお店に足を運んでもらおうと、午後1時から「夕涼み市」を開催。1日のみの実施でしたが、集客数は前年よりアツプしたそうです。

実際、暑い時間帯は集客が落ちるため、今回の登録によって来店を促すことができればとA・コープの野澤剛士さん。現在実施している平日16時から9時のタイムセールと土曜15時から土曜夕市に、クールシェアスポットとして企画を考えているとのこと。「A・コープは店舗ごとに独自のカラーがあり、休憩スポットがある店舗ではイベントも」と野澤さんは積極的。市内に店舗のある松代や篠ノ井など、地域のボランティアグループなどに発表してもらってはとのボランティアセンターからの提案にも快く検討してくれるとのことのお返事をいただきました。

COOL SHARE × 長野県Aコープ 楽しく！涼しくお買い物



クールシェアスポットとしてのA・コープに目が離せません！！
← Aコープ松代店

■問い合わせ■
長野県A・コープ事業部 TEL : 254-7600
★長野市内で対象となる店舗
松代店・篠ノ井店・信州新町店



今年もボランティアのみなさんの手で緑のカーテンが作られています！



日頃から、ボランティアアセンタールにはいろんな人が集まっています。居場所であり、交流の場であり、相談の場でもあり・・・。

そこで、「ボラセンもクールシェアスポットだ！」と思い、県と環境省に登録をすることにしました。

みどりの市民が提案するピークカットチャレンジの期間に、プチイベントも企画しますし、サマチャレ（*）の受け入れも計画しています。今年もボラセン丸テーブルは、きつと人いっぱいになるでしょう！

また、ボラセンがある長野市ふれあい福祉センターは、



→ みんなでおいしいコーヒーを飲むのもクールシェア

COOL SHARE × ボランティアセンター クールシェアスポット & 緑のカーテン

おとなりの市民会館が取り壊され、夕方になると西日が当たります。毎年ボランティアのみなさんに作っていただいていた緑のカーテンも今年さらにパワーアップ。苗や土・プランターなどたくさんのお付けを頂きました。盛夏、ゴーヤや朝顔など、色とりどりの花が咲くでしょう。

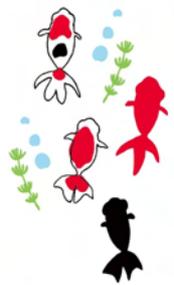
ボラセンは、まちの縁側活動や、地区ボラセン開設支援など、コミュニティの再生に力を入れています。このクールシェアスポットの取り組みが、地域で人が集まるきっかけになり、人々の居場所作りになると思っています。公共の施設などは、もともとそういった側面を持っていると思いますが、それがさらにクローズアップされることになるでしょうし、企業やお店も地域に場を開放することで、地域貢献ができるのであれば、大掛かりな仕掛けをしなくてもおすすめです。

暑い夏、1人で家の中にこもっていると、気持ちが悪く感じたり、人にもいるのではないのでしょうか。お友達と集まるのも良いですね。暑い時には、思い切って涼しい場所へ出かけて、新しい出会いを見つけてみませんか。

暑い夏、1人で家の中にこもっていると、気持ちが悪く感じたり、人にもいるのではないのでしょうか。お友達と集まるのも良いですね。暑い時には、思い切って涼しい場所へ出かけて、新しい出会いを見つけてみませんか。

コーディネーター力を身につける講座②

自分も相手も大切に 関係づくりを学ぶ



コーディネーター力を身につける講座第2回として、アサーティブ(※)な関係づくりについて、6月22日にふれあい福祉センターで開催しました。

人と人との関係では、とかく受け身になったり一方的(攻撃的)になってしまいがちです。講義を受けたあと、お祭りに遊びに行つて門限をや

ぶつた娘と、帰りを待つ父とのやりとりの寸劇を見て、アサーティブな対応を考えました。

イライラして待つ父親がいきなり怒鳴るパターン(攻撃的)、言いたいことは山ほどあるのに娘の顔を見たら何も言えなくなってしまうパターン(非主張的)。

そしてアサーティブなパターン。まず父親が娘の気持ちを受け止めます。「お帰り、楽しかったかい?」と冷静に声をかけ、「でもお父さんは心配していたんだよ」と自分の気持ちも伝える、そしてまた同じ問題をおこさないようにするために、一緒に考えようと提案する・・・親子のやりとりが進んでいくと、どちらもイヤな気持ちにならずに問題が解決されたように感じました。

午後は「問題解決のためのアサーション」に取り組みました。近所の人に野菜をもらって嬉しいが、量が多すぎて、困ってしまったとき・・・などの例題でグループごとに会話を考えて演じました。

『いきなり自分の気持ちを主張せず
に状況を客観的に表現する』『自分の
気持ちを感情的にならずに伝えた



帰らない娘を待つお父さん役。イライラする演技も大変です

※相手の気持ちを受け止め尊重しながら、自分の気持ちもきちんと相手に伝える

ボランティアグループ数珠つなぎ

《やまびこ会》

昭和58年、12月1日、小雪の舞う日に、朗読ボランティアやまびこ会は発足しました。「目の不自由な方たちに耳からの情報を送ることで、少しでも社会参加の応援をしたい」そんな想いからでした。

当時のボランティアセンターのコーディネーターが、視覚障がい

者への情報提供が少ないことを知り、「朗読ボランティア募集」をしたところ、集まったのは女性ばかり約50人。勉強と活動の日々の開始です。

手始めに盲学校へ行き、どんな情報が欲しいかを尋ねたところ、「鍼灸をやっている人たちはお客様との会話の話題が欲しい」とわかり、まずは新聞を読むところからスタートしました。そのため、信濃毎日新聞社から著作権を無償で提供してもらい、NTT東日本からは回線を借りて着信無料でテレホンサービスの土台を築きました。

最初は市役所の農政課の隅のスペースを借りて始めた活動も、現在は専用の録音室での活動です。デジタル化が進む今日ですが、高齢者などテープや電話での情報を求めている人が一人でもいるかぎり、今の活動は続けます。来年30周年を迎えるにあたり、何をしようか考えています。



グループごとにセリフを考えて演じました

り、相手に共感する』『解決策を一方的に押し付けず提案型にする』など、やってみるとなかなか難しいものでしたが、参加者からは、「これを意識することで、今まで苦手と思っていた人とも話せそう」「相談が持ち込まれたら、まずは聞いてみようと思った」「自分の意見もきちんと伝えるようになりたい」という声がかれました。



長野市災害ボランティア委員会だより

鮭Tプロジェクト

大槌の小学校運動会に 510枚の鮭Tシャツ

大槌町では仮設校舎ができてから、4つの小学校の児童が同じ校舎で生活しています。今年1月末に小学校を訪問した際、鮭Tを見た4校の校長先生たちが「今は各校でばらばらの運動着だから、学年ごとにお揃いのTシャツを着せてあげたいわね」と話されていた。その言葉がきっかけとなり、プロジェクトからも少し援助する形で今回児童、先生みんなが鮭Tを着ての4校合同運動会が実現したのです。

当日は青空が広がり、絶好の運動会日和。黄色、青、黄緑、紫：色とりどりの鮭T姿の子どもたちが元氣いっぱい競技を見せてくれました。可愛かったですよ！2年ぶりの運動会。大声援を送る家族の皆さんもはじける笑顔。メインイベントのひとつ、組体操では、前日に初めてできたという6年生85名による大聖

火台も見事成功！歓声と共に盛大な拍手が送られました。
組体操を終えた5・6年生は校庭のトラックに沿って輪になり外向きに立ち、代表の男の子が壇上で「僕たちはこれからも4校全員力を合わ



右上：鮭Tシャツで選手宣誓！
左上：かけっこがんばれ！
左下：鮮やかな鮭Tシャツが混じって王いれだっ！



♪さらしバック
小槌がかわいくデザインされた手ぬぐいで作った、エコバック

続々登場新製品！
鮭Tシャツにおしゃれな仲間が登場しています。こちらもよろしく。



せて頑張ります。ありがとうございます！と力強くあいさつ。周りで見守っていたたくさんの人々に向かって、全員で「ありがとうございました」と深々と頭を下げる姿を見た瞬間、熱いものがこみ上げ、涙が止まりませんでした。みんなの気持ちが届いたように伝わってきました。なんて素敵な大槌の子どもたちなんですよ。この子たちの将来の夢や希望に障害があつてはなりません。1日も早く安定した日常を取り戻せますように、と強く願いました。そして微力ながらも、今できることを頑張らなければと改めて感じた大槌訪問でした。鮭Tプロジェクトへの応援を、引き続きよろしくお願い致します。取材：倉石孝子

南部ハナマガリ鮭Tシャツプロジェクト
<http://hanamagari.naganoblog.jp/>
はんどめいぶプロジェクト
<http://handmadepje.naganoblog.jp/>



♪鮭バック
A4サイズが余裕で入る大きさ。いつでもどこでも大活躍です



♪鮭タオル
ビロードのような肌触りと光沢が魅力



♪鮭手ぬぐい
錦絵のような大胆で鮮やかな絵柄の手ぬぐい

情報かわらばん

使ってみよう！コミュニケーション支援機器

自閉症の言語障害を持つ方のコミュニケーションを助ける支援機器の体験&学習会を開催することになりました。iphone向けVOCAアプリケーションDropTalkコミュニケーション支援アプリをインストールしたipad2. ipadTouchをお持ちいただき、みなさんに実際に触って試していただけます。

日時：7月8日(日) 10:00~12:00

場所：ハーモニー桃の郷

講師：ドロップレット・プロジェクト

対象者：となたでも

参加費：500円(学生200円、いとぐるまの会会員無料)

問：いとぐるまの会(伊藤)

TEL：090-7191-1939



揚げ油を劣化させないエビフライ作り

東京三代百年つづく伝統調理油を、やさしく簡単に学べ、エビエキスで満ちたフライ油で揚げるのでとてもおいしいエビフライが出来るようになります。

日時：7月29日(日) 10:00~11:30

場所：長野市ふれあい福祉センター

講師：中村和男さん

定員：13人

参加費：1,000円

問：エヴァー長野(中村)

TEL：026-292-6963/FAX：026-214-5074

E-mail：evah3355@yahoo.co.jp

HP：http://www10.ocn.ne.jp/~evah



現場状況5月分

(取りまとめ期間:5月1日~5月31日)

相談件数		問い合わせ件数		その他	
ボランティアしたい	12件	会議室予約	598件	情報カード受付	29件
ボランティア求む	15件	伝言	334件	機材貸し出し	26件
情報求む	47件	情報提供	600件	ボランティア保険加入	
ボランティア活動支援	13件	機材貸し出し	418件	ボランティア活動保険	58件
ボランティア活動上の悩み	6件	チラシ・掲示板	320件	行幸用保険	0件
よろず相談・悩みごと	3件	その他	500件	在宅福祉サービス総合保険	0件
ボランティア保険・事故処理	2件	受付(よりの会等)	555件	送迎サービス補償保険	0件
その他	5件			合計	113件
合計	103件	合計	3325件		

しあわせ(る)園芸・せいわいの園芸

⑥ グラスヘッド(芝人形)は

涼しい顔

「昨今の夏は、地球温暖化やら何やらで暑い暑い暑い…。おまけに少ないエネルギーを大切に使用しなければ、ね。額に汗して仕事するヒト様の隣で、僕は頭にふさふさな芝をなびかせて涼しげなことこのうえない。どう？ 涼しい顔の僕を見ながら、夏をのりきってみない？」(つぶやきグラスヘッド)。

親子教室などの子どもとの園芸活動にもってこいのプログラムです。作った人形をおばあちゃんのお店に飾ってもらったら、お客さんにいっぱい声をかけてもらったと喜びの報告をしてくれた子もいました。

【用意するもの】

- ◆芝の種 ◆用土(種まき用土など) ◆古ストッキング ◆ペットボトル ◆ビニールテープ ◆カーペットピン(目玉用)
- ◆輪ゴム(耳用) ◆工作バサミとカッター ◆マジック ◆衣服用材料(ハギレ布、毛糸など)

【手順】

- ① ペットボトルを人形の胴体になるように切る。切り口にビニールテープをまいておく。
- ② 袋状にした古ストッキングに芝の種(大きじ1)を入れ、さらに用土を入れ、握りこぶし大ほどの頭を作る。(開き口を結ぶ)
- ③ ピンで作った目をさし、つまんで鼻や耳をつくり輪ゴムでとめる。
- ④ ペットボトルに衣服飾り付け(アイディアの見せ所)
- ⑦ ドボン吸水

(徳永淳子)



子猫の里親さん募集!

野良猫・捨て猫の保護・里親さんを探している団体です。
現在、春の出産シーズンを迎え、多数の子猫(生後1~5ヶ月)を多く保護しています。健康状態良好、人になれています。
里親さん希望の方には面接の後、こちらからお宅にお届けいたします。

問:こちら肉球クラブ(千葉)
TEL:090-8515-9259



イベント

お茶のみサロン あいまい会

どなたでもご参加いただけます。ちょっと誰かと会いたい、話したい人、お茶を飲みながらお話しませんか。

日 時:7月17日(火) 13:30~15:30
場 所:長野市ふれあい福祉センター
会 費:100円
問:あいまい会(岩佐)
TEL:026-227-0004



福ゾウくんプロジェクト

巾着やエコバッグなどの小物づくりや編み物で被災地を応援するゾウ!!

長野でできるボランティア、どなたでも参加できます。
日 時:<昼の部>7月12日(木)・26日(木) 13:30~15:30
<夜の部>7月24日(火) 18:30~20:30
場 所:長野市ボランティアセンター 1Fテーブル
持ち物:裁縫道具、ペンチ、編み棒
(※ある人はお持ちください。)
申込み:不要
問:長野市ボランティアセンター
TEL:026-227-3707



第9回ふれあう仲間たちステージ発表会

中高年の生涯学習発表を目的として様々な市民活動団体と一堂に会し発表会を開催します。

主催者のハッピーサークルは幸齢者(幸せに年を重ねてきた人々)によるミュージカル「歌とダンスの不思議な国」を全員参加で行います。皆さん見に来てください。

日 時:7月29日(日) 開場10:00 開演10:45
場 所:若里市民文化ホール
対象者:どなたでも
定 員:700人
入場料:無料
問:ふれあう仲間たちステージ発表会実行委員会(若山)
TEL/FAX:026-224-1254



【訂正】

先月6月号(No.356)の特集2ページ目に掲載しました座談会出席者の名前の表記に誤りがありました。
渋谷哲治さん × → 渋谷 啓治さん ○
お詫びして訂正いたします。

野尻湖 湖底(湖中)・湖岸 環境整備清掃

より豊かな水辺の生態系づくりをしてみませんか。

日 時:7月21日(土) 9:00~
場 所:上水内郡信濃町野尻湖
対象者:どなたでも
参加費:無料

問:isana(いさな/斉藤)
TEL/FAX:026-262-1975
E-mail:hide.810381@oasis.ocn.ne.jp
URL:http://isana-hide.blogspot.com/



障害者スポーツ講習会 参加者募集

①フロアホッケー
思いきりシュートをしてすっきりできますヨ。
②レクリエーションスポーツ
今回はフライングディスク・ボッチャ等を予定しています。
どちらも誰でもすぐできて、意外に楽しいです。
日 時:①フロアホッケー 7月22日(日) 9:30~12:00
②レクリエーションスポーツ
8月1日(水) 9:30~12:00

場 所:長野市障害者福祉センター
対象者:市内在住または在勤の中学生以上の障害者
定 員:20人(先着順)
受講料:無料
申込み:①フロアホッケー 7月18日(水)まで
②レクリエーションスポーツ 7月27日(金)まで
問:長野市障害者スポーツ協会(赤松・大日方)
TEL/FAX:026-266-8834

あっぴるドラムサークル

ドラムのリズムで楽しくお話ししましょう。
日 時:①木曜日 18:30~20:00
(7月26日、9月27日、11月29日、1月31日、3月28日)
②日曜日 13:30~15:00
(8月26日、10月14日、12月16日、2月17日)
場 所:長野県障害者福祉センター サンアップル・ホール
対象者:障害のある方・障害のない方
参加費:1人1回500円(楽器借用費) 中学生以下無料
問:長野県障害者福祉センター サンアップル(佐藤)
TEL:026-295-3441
FAX:026-295-3511



ご寄付ありがとうございました!

ハガキ、切手、テレフォンカード、ベルマーク等
5月26日~6月24日分

伊藤篤志 平川君井 やまびこ会 星野直信 源氏紫の会
新光電気工業 ㈱ゆうちょ銀行長野貯金事務センター
㈱前田鉄工所 芹沢 長野県砂防ボランティア協会
市国民年金室・市民課・財政部資産税課 若槻福祉コーナー
県環境保全研究所飯綱庁舎 エヴァー長野 松下信彦
(敬称略) 有効に活用させていただきます。

ボランティア かわらばん



ボランティア情報誌

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内
Tel : 026-227-3707 Fax : 026-224-1513
URL <http://vnetnagano.or.jp> E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp

講座

コーディネート力を身につける講座 第5回「現場を知る」

今、地域で起きていることは…。現在、福祉の現場で何が起きているのか？それぞれの立場から直接“生”の声をお聞きします。

日時：7月24日(火) 13:30~15:30
場所：水内荘（長野市豊野町豊野2230）
パネリスト：岡本仁さん（中部包括支援センター）、
小島健一さん（水内荘）、清水厚子さん他
司会：内山二郎さん（ボランティアセンター運営委員長、フリージャーナリスト）

参加費：500円
問：長野市ボランティアセンター
TEL：026-227-3707

傾聴電話受け手ボランティア養成講座

電話をかけてくださる方の心に寄り添って、ひたすらお話を聞き取る傾聴電話の受け手ボランティアを養成する講座です。

日時：7月28日(土)・8月4日(土)・8月18日(土)
時間はすべて13:30~16:30
場所：長野市ふれあい福祉センター 5Fホール
定員：30人、3回すべて受講できる方。
受講料：2,000円（全3回）
申込み：7月2日(月)~23日(月)

問：長野市ボランティアセンター（小野）
TEL：026-227-3707



7月野村生涯教育講座・読書会

子どもたちの未来のために、親がどうあったらいいか、自分づくりを目的とする勉強会です。

日時：7月11日(水) 10:00~15:00
場所：長野市ふれあい福祉センター
対象者：一般
参加費：500円

問：(財)野村生涯教育センター長野支部（宮坂）
TEL/FAX：026-235-3985



「書いて伝える？」要約筆記の講習会

要約筆記とはなんでしょう？使ったことはありますか？聴覚障害者に情報を伝える方法は手話が一般的ですが、書いたり、パソコンで打って文字にして伝える方法もあります。それが要約筆記です。

日時：7月21日(土) 10:00~12:00
場所：長野市障害者福祉センター

内容：・要約筆記とは何か？
・聞こえないということについて
・要約筆記を利用した体験談
・要約筆記を利用するには？

対象者：聴覚に障害のある人、または要約筆記活動に関心のある人

持ち物：筆記用具
申込み：不要
参加費：無料
問：長野手話サークル（保坂）
FAX：026-284-8551



募集

被災地へお花を届けよう!!

元気プロジェクトでは被災地でがんばっている人へ、被災地のお花屋さんからお花を届けるための寄付をつのっています。

3・11を忘れないためにも311円募金です。311円を基本に寄付していただきます。それ以上も大歓迎!!

問：長野市災害ボランティア委員会（村田）
E-mail: genkiproject2012@gmail.com



ジョブサポーターさん募集!

長野市で初めてスタートするふれジョブのジョブサポーターさんを募集します。

支援を必要としている子どもが放課後や休日を利用して週一度、1時間、地域企業のお店などに出向き、ジョブサポーターさんと共に仕事をします。支援を必要としている子どもを真ん中にして手をつなぐことで地域の中に支援の輪を広げることを目的にしている活動です。

問：長野市ふれジョブを考える会
TEL：090-9357-8976（花石）・090-2549-2169（和田）
URL：<http://naganoprejob.naganoblog.jp/>

