

# ボランティア かわらばん

2012年

SINCE 1977

# 11月 No.36 I

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

【発行所】

〒380-0813 長野市緑町1714-5

長野市ボランティアセンター内

TEL:026-227-3707 FAX:026-224-1513

URL <http://vnetnagano.or.jp>

E-mail: [volucen@vnetnagano.or.jp](mailto:volucen@vnetnagano.or.jp)



## ぞくぞく誕生！

# 地区ボランティアセンター ガイドブック



みんながネットワーク

このかわらばんは信販販売センターのご好意で  
一部の地域へボランティアで配布していただいています。

「ボランティアかわらばん」は共同募金 のご協力で発行しています。

表紙題字：青木孝子さん



# 地区ボランティアセンター ガイドブック

## 七二会

### 七二会地区住民自治協議会 ボランティアセンター

【地域福祉ワーカー】宮下弥子さん

【住所】〒381-3161

長野市七二会丁2373

(七二会支所内)



【でんわ】026-229-2701

【メールアドレス】72ai-jichi@ngn.janis.or.jp

【開所時間】8時15分～17時15分

【ワーカーがいる時間】8時15分～17時15分

【休業日】土・日・祝日

(ワーカー不在時は住自協職員又は地域たすけあい事業コーディネーターが対応)

【コメント】むらのお休み处を目指しています。幸い支所、農協、公民館、小中学校と全てが1カ所に集まっています。用事のついでに寄っていただくところから始めて人と情報のターミナル駅となるような、小さくても居心地の良い場所を目指したいと思います。最初は出張ボランティアセンターということでPRに出かけるところからスタートいたします。

#### 【お知らせ】

ボランティア講座「こんな便利なものがあるの！」

～介護用品は今～

日時：平成24年11月8日(木) 13:30～15:00

場所：七二会体育館

内容：介護用品の展示と説明(地域支え合い推進ネットワーク会議 七二会版)

(介護保険の講座を1月ごろに開催予定で、費用等についてはその時に、今回は体験型)



長野市内に地区ボランティアセンター(以下地区ボラセン)が誕生しています!!  
「ボランティアしたいときどうすればいいの?」「ちよと困ったことがあるんだけど...」「出かける場所がほしいなあ...」。そんなときは、地区ボラセンに行ってみましょう。  
地域のいろいろな情報があり、相談にのってくれる人がいます。お茶を飲みながら話のできる、誰でも気軽に行ける、ホッとできる場所が地区ボラセンです。  
かわらばんが、あなたのまわりの地区ボラセン(開所済み)を訪ねてみました。

## 若穂



### わかほ ボランティア室

【地域福祉ワーカー】山崎今朝寛さん

【住所】〒381-0101

長野市若穂綿内7827

(若穂支所内)



【でんわ】050-3583-5700

【メールアドレス】wakaho.j@grn.janis.or.jp

【ホームページ】http://honnwaka-ho.jp

【開所時間】8時30分～17時15分

【ワーカーがいる時間】8時30分～17時15分

【休業日】土・日・祝日

【コメント】わかほ ボランティア室は、長野市若穂



支所内(玄関入ってすぐ左)にあります。気軽にお入りいただき、気軽におしゃべりしてください。

#### 【お知らせ】

#### 若穂住民福祉大会

日時：平成24年12月8日(土) 10時開会

場所：長野市若穂支所 2階会議室

内容：・構成団体、高齢者団体の活動実践発表  
・健康チェック(健康お困り相談の1日窓口設置)  
・音楽の広場・健康講座  
・福祉施設の製品販売コーナーほか

# 地区ボランティアセンター ガイドブック



## 古牧



### 古牧地区ボランティアセンター

【地域福祉ワーカー】 小林静子さん

【住所】 〒381-0037

長野市西和田1-12-1

【でんわ】 026-244-8159

【開所時間】 8時30分～17時15分

【ワーカーがいる時間】 9:00～15:00

【休業日】 土・日・祝日

【コメント】 手品、オカリナ、将棋、手芸等自分の特技をいかして、ボランティア活動しながら仲間づくりしませんか。



## 安茂里

### 安茂里地区ボランティアセンター

【地域福祉ワーカー】 丸山りつ子さん

【住所】 〒380-0957

長野市大字安茂里

1777番地1

【でんわ】 026-266-0957

(不在時は留守番電話で対応することがあります)

【メールアドレス】 amori@ce.wakwak.com

【ホームページ】 <http://amori.naganoblog.jp/>  
(ブログ)

【開所時間】 13時～17時

【ワーカーがいる時間】 13時～17時15分

【休業日】 土・日・祝日

【コメント】 安茂里支所の北側にありますので一度寄ってみませんか？気軽に話ができる場所にしたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 松代

### 松代ボランティア室

【地域福祉ワーカー】

角 由美子さん

【住所】

〒381-1231

長野市松代町松代

1360番地

【でんわ】 026-278-9580

【メールアドレス】 [myrinst@grn.janis.or.jp](mailto:myrinst@grn.janis.or.jp)

【開所時間】 8時30分～17時15分

【ワーカーがいる時間】 10時～15時

【休業日】 土・日・祝日

【コメント】 どなたでも気軽に寄っていただけるよう、いつも笑顔で明るい雰囲気を大切にしているボランティア室です。

【お知らせ】

ボランティアサロン(隔月開催)

～ボレロが簡単につくれるよ～

日時：11月9日(金) 13時30分～

場所：松代支所2階大会議室

内容：1m×1.2m位のキル

ティンダまたは、ストールを使って、簡単に着れるボレロを作ります。





# 地区ボランティアセンター ガイドブック

## 信州新町

### 信州新町地区ボランティアセンター

【地域福祉ワーカー】 渡辺純子さん

【住所】 〒381-2405

長野市信州新町新町17-6

【でんわ】 026-262-4792

026-262-3211

【メールアドレス】 shinmachi.jjk@gmail.com

【開所時間】 9時～17時

【ワーカーがいる時間】 不定

【休業日】 土・日・祝日



【コメント】 パソコンやプリンターなどもありますので、ボランティア活動で使用するチラシ作りなど、お気軽にご利用ください。



#### 【お知らせ】

#### リサイクル封筒づくりボランティア募集

日 時：毎週木曜日 14時～16時

場 所：信州新町ボランティアセンター

内 容：作成した封筒は福祉センターやボランティアセンターで使用します。封筒づくりと一緒に、仲間づくりもしませんか。



## 信更

### 信更地区ボランティアセンター

【地域福祉ワーカー】 日詰雅子さん

【住所】 〒381-2351

長野市信更町氷ノ田

3180-1

【でんわ】 026-299-2114

【メールアドレス】

shinkou207@ngn.janis.or.jp

【開所時間】 8時30分～17時15分

【ワーカーがいる時間】 13時～17時15分

【休業日】 土・日・祝日・年末年始

【コメント】 相談や話し相手になります。お気軽にお寄りくださいな！



## 中条



【お知らせ】  
ボラセンの愛称募集  
日 時：10月19日(金)・10月24日(水)  
場 所：長寿をよろこびあう集い、縁側、全戸配布  
内 容：10月中、いろいろな所で「愛称を募集」と「拠点開所のPR」をします。

【メールアドレス】 nakajyo@ngn.janis.or.jp  
【開所時間】 8時30分～17時15分  
【ワーカーがいる時間】 8時30分～17時15分  
【休業日】 土・日・祝日  
【コメント】 いつでも だれでも 気軽に立ち寄れる場所。茶の間のようなおあつたかい場所になりたいなと思います。

【でんわ】 026-267-1230  
(中条支所内)

長野市中条2549番地2

【住所】 〒381-3203

【地域福祉ワーカー】 黒岩秀美さん

中条地区  
ボランティアセンター

# 地区ボランティアセンター ガイドブック



## 朝陽

朝陽地区

ボランティアセンター

【地域福祉ワーカー】

布施雅美さん

【住所】

〒381-0014

長野市北尾張部

226-9

(朝陽支所併設)



【でんわ】026-213-6170

【メールアドレス】j-asahi.1906@orion.ocn.ne.jp

【開所時間】8時30分～17時15分

【休業日】土・日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

【コメント】地域の人が気軽に立ち寄って、「ここに来るとほっとするね」、「来て良かったな…」という場を目指していきます。

【お知らせ】

介護者ほっとサロン

日時：11月9日（金） 10時30分～12時

場所：朝陽支所1階 会議室

内容：同じ境遇の方と介護の思いを分かち合い、心を少し軽くしましょう！



## 豊野



### 豊野ボランティア室

【ワーカー名】水上真理子さん

【住所】〒389-1105 長野市豊野町豊野624-2  
(かがやきひろば豊野内)

【でんわ】026-257-5525

【メールアドレス】toyonotikusyakyou@nifty.com

【開所時間】8:30～17:15

【ワーカーがいる時間】月・水・金

【休業日】火・木・土・日・祝日

【コメント】豊野地区ボランティア室を広め、いろいろな方に利用していただきたい。新しいグループや既存のグループの後に続く人も増やしたい。

【お知らせ】

文化祭 社会福祉部の「ふれあいまつり」

日時：平成24年11月3日（土）

場所：かがやきひろば豊野 2階大集会室

内容：ポン抜きゲーム、ボールプール、無料喫茶室、車いす体験



## 若槻

### 若槻第2ボランティア室

【地域福祉ワーカー】宮澤由枝さん、渡辺とよ子さん

【住所】〒381-0084  
長野市若槻東条505-1  
(若槻支所内)

【でんわ】026-295-9550

【メールアドレス】komiwaka@bj.wakwak.com

【ホームページ】  
<http://www.komiwaka.com>

【営業時間】8:30～17:00

【ワーカー在籍時間】13:00～17:00

【休業日】土・日・祝日

【コメント】ご近所のお茶の間感覚で遊びに来てください。

【お知らせ】

やさしいひろがれチャリティーバザー

日時：11月11日（日） 10:00～11:30

場所：若槻コミュニティセンター体育館

内容：区民によるバザーで売り上げ金は、歳末慰問など地域福祉事業に使われます。



# 情報かわらばん

## 2012長野県教育研究集会お父さんお母さん 全員集合特設分科会

### 「話しましょ！子どもや子育て、学校のこと」

〈午前の部〉「子ども、子育て、親育ち」をテーマにディスカッションをします！

〈午後の部〉福島県大熊町の武内教育長さんが、原発事故で、全町避難の町から教育とは何かを訴えます。

日 時：11月11日(日) 〈午前の部〉10:00～12:00  
〈午後の部〉13:00～15:00

場 所：長野高校

講 師：福島県大熊町武内教育長

参加費：無料

問：長野県教職員組合（今井）

TEL：026-235-3700

FAX：026-234-6260

E-mail：kyoubun@ntu-net.com

## 鬼無里へのいざない

能「紅葉狩」にゆかりの深い松巖寺において紅葉狩(仕舞)を行います。パネルディスカッションがあります。

日 時：11月18日(日) 13:00～15:00

場 所：松巖寺本堂（長野市鬼無里320）

講 師：依田明子さん

対象者・定員：一般

参加費：200円

問：青空の会（清水）

TEL：090-5811-1194



## 「内部被ばくを生き抜く」 上映会&鎌仲ひとみ監督講演会

内部被ばくの学習会です。「内部被ばくを生き抜く」映画鑑賞と、監督鎌仲ひとみさん講演会

日 時：11月6日(火) 13:30～16:00

場 所：長野市生涯学習センター 4-1

講 師：鎌仲ひとみさん

対象者・定員：一般

参加費：500円

問：長野市くらしを考える会（本道）

TEL：090-7251-1912/FAX：026-284-0320

## なんでも相談会(無料)

労働、くらし、健康などなんでも受け付けます。お気軽に、どんなことでもご相談ください。

日 時：11月7日(水) 10:00～14:00

場 所：長野市中央隣保館

講 師：弁護士、議員、看護師など

問：反貧困ネット長野（宮崎）

TEL：026-234-3307

FAX：026-234-1493

E-mail：y-miyazaki@healthcoop-nagano.or.jp

HP：Twitterユーザー名@naganohanhinkon

## 卓球講習会

ロンドンオリンピックで話題になった卓球を体験してみませんか？誰でも参加できますヨ！

日 時：11月18日(日) 9:30～12:00

場 所：長野市障害者福祉センター 体育室

定員・対象：市内在住、在勤中の中学生以上の障がい者20人（先着順）

受講料：無料

問：長野市障害者スポーツ協会（赤坂、大日方）

TEL：026-266-8834/FAX：026-266-8834



## ご寄付ありがとうございました!

ハガキ、切手、テレホンカード、ベルマーク等  
9月22日～10月25日分

やまびこ会、テルウェル、山田安男、スローステップ、七二会竹母会、竹之内優男、長野市情報管理室、高橋脩、国際ソロプチミスト、前田鉄工所、ホーチキ㈱、長野市収納課、松下信彦、かがやきひろば氷鉦、かがやきひろば松代、第一学校給食センター、信州新町福祉センター、古牧地区住民自治協議会、宮下廣喜、かがやきひろば東北（敬称略）  
有効に活用させていただきます。

## 現場状況 9月分

（取りまとめ期間：9月1日～9月30日）

相談件数		問い合わせ件数		その他	
ボランティアしたい	16 件	会議室予約	502 件	情報カード受付	29 件
ボランティア求む	9 件	伝言	491 件	機材貸し出し	46 件
情報求む	32 件	情報提供	789 件		
ボランティア活動支援	28 件	機材貸し出し	326 件	<b>ボランティア保険加入</b>	
ボランティア活動上の悩み	5 件	チラシ・掲示板	166 件	ボランティア活動保険	56 件
よろず相談・悩みごと	4 件	その他	469 件	行事用保険	18 件
ボランティア保険・事故処理	1 件	受付（よりいい会等）	565 件	在宅福祉サービス総合保険	0 件
その他	10 件			送迎サービス補償保険	0 件
合計	105 件	合計	3308 件	合計	149 件

## イルミネーションを一緒に飾ろう!!

毎年冬に南長野運動公園でやっているイルミネーションは知っていますか? 今回、イルミネーションの飾りつけボランティアを大募集。みんなで一緒に飾りましょう。

日 時: 11月4日(日)、11日(日)、18日(日)、12月25日(火)

場 所: 南長野運動公園

問: (公社)南長野青年会議所(水口)

TEL: 090-2732-1039

FAX: 026-286-3656

E-mail: hide@sakusesu.co.jp

HP: http://mnjc.jp



## スマイル保育

0~3ヶ月の乳児がいるご家族にサポートします。

問: スマイル増やそうプロジェクト推進協議会(伊藤)

TEL: 026-233-0045/FAX: 026-233-0045

E-mail: spro@smile-ki2una.com

HP: smile-ki2una.com

## 信州グローバルセミナー2012

JICA駒ヶ根で世界を学ぶ1日。

日 時: 12月9日(水) 10:00~16:00

場 所: JICA駒ヶ根(長野駅からバスが出ます)

参加者・対象: 150人

参加費: 700円

問: JICA長野デスク(宮澤)

TEL: 026-235-7186

## 外国人健診

日 時: 12月2日(日)

場 所: 長野中央病院

問: 北信外国人医療ネットワーク ハイハイセンター  
(栗原、吉沢)

TEL: 090-4912-7936

## 11月野村生涯教育講座・読書会ご案内

子供たちの未来のために、親がどうあったらいいか自分づくりを目的とする勉強会です。

日 時: 11月29日(木) 10:00~15:00

場 所: 長野市ふれあい福祉センター

対象者・定員: 一般

参加費: 500円

問: (財)野村生涯教育センター長野支部(宮坂)

TEL/FAX: 026-235-3985



## 地球の料理教室~フィリピン編

仕事帰り、料理と異文化を体験してみませんか?

日 時: 11月8日(木) 18:20~21:00

場 所: 長野市ふれあい福祉センター

講 師: 奥津グレースさん

対象者・定員: 20人

参加費: 500円

問: JICA長野デスク(宮澤)

TEL: 026-235-7186

FAX: 026-235-4738

E-mail: jicadpd-desk-naganoken@jica.go.jp



## 第12回信州健康生きがいづくり アドバイザー協議会

医師による寝たきり予防の講演、笑って体も心も元気になる落語、固まった体をゆるめて若々しくなる体操で健康の輪を広げましょう。

日 時: 11月24日(土) 13:30~16:00

場 所: 長野市ふれあい福祉センター 5階ホール

講 師: 内場廉さん他

対象者・定員: 一般市民・150人

参加費: 500円

問: 健生会北信支部(小池)

TEL: 026-283-3636

FAX: 026-283-4557

## 災害時語学サポーター育成研修会

日本語がまだ不自由な外国人住民の方に対して、災害発生時に避難所で通訳などのサポートを行うボランティアを養成します。

日 時: 11月18日(日) 10:00~16:00

場 所: 柳原公民館

講 師: 長岡市国際交流センター 羽賀友信さん

対象者・定員: 災害時の通訳に関心をお持ちの方・60人

参加費: 無料

問: 長野県観光部国際課(美谷島)

TEL: 026-235-7165/FAX: 026-232-1644

E-mail: kokusai@pref.nagano.lg.jp



2012年

11月

# ボランティア かわらばん



## ボランティア情報誌

発行所/〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内  
Tel : 026-227-3707 Fax : 026-224-1513  
URL <http://vnetnagano.or.jp> E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp

### 講座

#### みんなでつくる楽しい会議の開き方

本来、会議は互いの意見ややりとりから合意する場のはず。活発な会議を作るにはどうすればいいのか学びます。

日時：11月7日(水) 10:00~16:00

場所：ふれあい福祉センター 5階ホール

講師：内山二郎さん(フリージャーナリスト)

参加費：500円

申込み：長野市ボランティアセンターまで

問：長野市ボランティアセンター

TEL : 026-227-3707

#### 地域回想法のススメ

介護予防・認知症予防、地域の関わりづくり、地域の遺産を生かす方法を学びます。

日時：12月7日(金) 10:00~16:00

場所：安茂里公民館研修ホール

講師：梅本充子さん(シルバー総合研究所理事・聖隷クリストファー大学看護学部准教授)

参加費：500円

申込み：長野市ボランティアセンターまで

問：長野市ボランティアセンター

TEL : 026-227-3707

### 募集

#### こちら肉球クラブの仲間を募集します

殺処分されるネコの命を救うために、一時保護して下さる方を募集しています。完全室内飼いで里親さんが見つかるまで、ネコを預かってください。

問：こちら肉球クラブ(千葉)

TEL : 090-8515-9259

<http://life-is-animal.blog.so-net.ne.jp>



### イベント

#### カレンダーでエコバッグ作り

日時：12月4日(火) 10:00~12:00

場所：長野市ふれあい福祉センター 1階テーブル

参加費：無料

問：長野市ボランティアセンター(西澤)

TEL : 026-227-3707

#### 福ゾウくんプロジェクト

長野でできるボランティア。どなたでも参加できます。

日時：〈昼の部〉11月8日、22日、12月13日、27日

〈夜の部〉11月27日、12月25日

場所：長野市ふれあい福祉センター 1階テーブル

問：長野市ボランティアセンター(長岡)

TEL : 026-227-3707

#### あいまい会

どなたでもご参加いただけます。ちょっと誰かに会いたい、話したい人、お茶を飲みながらお話しませんか。

日時：11月20日(火) 13:30~15:30

場所：長野市ふれあい福祉センター 4階和室

参加費：100円

問：あいまい会(岩佐)

TEL : 026-227-0004

#### 新鮮な情報がいっぱい!!月例情報市場

企業・施設・NPO・ボランティアグループ相互で、情報・物品・資源を交換し、ネットワークを結びましょう。毎月開催。どなたでも参加できます。

日時：11月21日(水) 16:00~17:00

場所：長野市ふれあい福祉センター 5階第4会議室

参加費：無料

問：ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク(仲條)

TEL : 026-227-3707

URL : <http://www.nagano-shien.net/>