

# ボランティア かわらばん

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

【発行所】

〒380-0813 長野市緑町1714-5

長野市ボランティアセンター内

TEL:026-227-3707 FAX:026-224-1513

URL <http://vnetnagano.or.jp>

E-mail:volucen@vnetnagano.or.jp



## 学校でボランティア?!

### あなたの活かしませんか???



学校でボランティアするってどんなイメージですか？ 勉強が得意ないとダメ？ いえいえ、そんなことはありません。すでに地域の人々が学校で活躍する取り組みが始まっています！

### 東北中学校

### キャリア教育活動で

先進的な取り組みをしている東北中学校を訪ねました。

この中学校では、地域に根ざした「教育ボランティア」の会「0学年三葉組」が活躍しています。会員同士の交流を図りながら、いろいろな教育活動に協力することで、地域と学校の連携を深めていくことをねらいとしています。「0学年」は「進級しない」、つまり「卒業しない」学年ということです。「三葉組」は校章に由来しています。

先生と保護者や卒業生、地域に暮らす皆さん、会の趣旨に賛同された市民の方々が会員です。「ムリはせずに、努力はしましょう！」を合言葉に多くの学校行事などに参加しています。

会の立ち上げは3年前。「子どもたちの成長を考えたとき地域や大人との関わりは不可欠である」という熱い思いを持った当時の先生とPTA会長が中心となり設立されました。学校としても、地域の方で学校を支えてほしいという思いがありました。

三葉組の手腕が大いに発揮されるのはキャリア教育。多方面で活躍する会員が協力し、職場体験の受け入れ先となり、事前、事後学習のグループワークにも参加して



社会人としてキャリア教育の授業をサポート

生徒の疑問や不安に答えています。進路についての話し合いでは先生や親に反発する生徒が、三葉組の皆さんのアドバイスの耳を傾けるそうです。

ボランティアの西澤和雄さんは会の思いに共感し、当初から活動に参加されてきた一人。西澤さんの親しみやすい人柄に多くの生徒たちが心を開き、学校外でも挨拶

みんながネットワーク

このかわらばんは信販販売センターのご好意で一部の地域へボランティアで配布していただいています。

「ボランティアかわらばん」は共同募金の協力でご協力して発行しています。

表紙題字：青木孝子さん

# 学校でボランティア?!

～あなたの  活かしませんか?～

生徒たちと資源回収で汗を流す!



を交わしています。西澤さんは「子どもとの関わりが持て、中学生との距離が近づいた」と話します。

活動を通して、学校側、ボランティア側双方にとって各方面とつながり、視野の広がる大事な機会となっています。

小松保裕先生は、今後も生徒と会員がともに考えた活動を行っていくことに期待しています。

会では随時会員を募集しています。学校ホームページをご覧ください。直接学校へお問い合わせくださいとのことです。

(取材:駒村秋江)

## 信更中学校

### リングゴ育てを指南

信更中学校では、信更の特産であるリングゴを作っています。

「リングゴ作りを教えてください人を探してほしい」と校長先生から相談がありました。

そこで、一人暮らし高齢者の食事会で顔見知りだった79歳の女性に声をおかけしたところ、「子どもたちと話すことでぼけずに元気をもらえて、こちらこそありがたい」と快く引き受けてくださいました。

しかも、ご自宅のリングゴの木6本も提供いただき、5月9日には生徒の皆さんと摘花作業に汗を流しました。

「リングゴ」がきっかけになったボランティア活動です。「りっぱな実になくれ」と祈ります。

(信更地区地域福祉ワーカー

日詰雅子)

## 七二会小学校

### 熊出没!

### 児童の下校を見守る

「七二会子どもふれあい隊」

は、住民自治協議会内の組織である区長会を中心に、PTA、

民生児童委員、日赤奉仕団、老人クラブ等の協力で立ち上がったボランティア団体。

平成19年から活動しています。



毎週木曜日、児童の下校に合わせ当番となった隊員が学校から児童宅付近まで、6つのコースに分かれて通学路を歩きまわります。本年度は96人の隊員が活動。普段はなかなかふれあう機会のない子ども達と、おしゃべりを楽しみながら、熊など危害獣の心配がなくなる2学期末まで子どもたちと一緒に歩いています。

(七二会地区地域福祉ワーカー

宮下弥子)

## コミュニティスクール

皆さん、「長野市コミュニティスクール」ってご存じですか?

これは、学校と地域の皆さんが一体となって継続的に子どもを育てていく取り組みのことです。長野県が推進する信州型コミュニティスクールを前提とし、長野市では今年度からスタートしています。

学校関係者、学校支援ボランティアなどが集まる運営委員会が中核になり、学校と地域の皆さんと一緒に活動することで、子どもたちへの関わりを促します。子どもたちは多くの人々とふれ合うことで、社会で生きる力や地域への愛着を高めていきます。また、それをきっかけに、地域全体で子どもを育てる気運が高まり、住民の成長や生きがいにもつながります。

長野市コミュニティスクールはスタートしたばかり。でも、すでに学校で子どもたちと活動をしている方もたくさんいます。組織的なものから小さな活動まで、今動き出しているそういつた活動をつなぎ合わせていけたらいいですね。どなたでも主役になれます! ぜひ関わってみませんか? (取材:富山裕介)

# 学校でボランティア?!

～あなたの  活かしませんか?～

## 南部小学校

### 裁縫や読み聞かせ

学校でのボランティア活動がとても盛んな南部小学校の「学校支援ボランティア発足式」に伺っているということ、会場は幅広い年齢層の方々が集まり、熱気に溢れていました。

「学校支援ボランティア」は、児童・職員では手のまわらない敷地内の草とりや、裁縫や英語の授業のお手伝い、地域の安全パトロールなどの活動をしています。長年活動している「おはなし同好会」



発足式であいさつする山岸校長先生

では、子どもたちが本と触れ合っ  
てほしいと  
いう願いか  
ら、毎週月  
曜日に本の

読み聞かせを行っています。年に2回読書週間に、学年別で音楽と映像を合わせた読み聞かせも行っており、子どもたちは夢中で鑑賞しているそうです。

今年初めてボランティアに登録したお母さん、お孫さんが入学したときから始めて6年目のおじいさんなど、どなたも学校の近くに住んでいる地域の方ばかりです。皆さん「学校に関わることができて嬉しい」とイキイキと話します。

裁縫ボランティアのお二人は、家庭科の授業で、先生のサポート役としてミシンの使い方方を教えています。

「得意なこと、好きなことを活かして、何か学校の役に立つことをしたい」という思いから参加。「〇〇ちゃんのお母さんってすご



いね」と友達が言ったよ」と娘に言われたこと、「あ、ミシン教えてくれた人だ!」と子どもたちが覚えていてくれたことが嬉しかったそうです。

ボランティア担当の小林郁美先生は「ボランティアの方の活動が子どもたちに伝え、地域の方とのつながりを感じてもらいたい」と願っています。

「学校支援ボランティアのおかげで南部小学校の教育活動は充実しています。学校側のこんなボランティアをやってもらいたいという要望に対し、自分の得意なこと、好きなことを活かしたいという皆さんの思いがなることで、学校支援ボランティアは充実していきます。今後も、無理せず、子どもたちと関わることでボランティア、子ども、双方でプラスになっほしい」と山岸敬明校長先生



子どもたちのミシン掛けを見守るボランティア

こうした取り組みで地域との関わりが強くなり、地域全体で子どもたちの成長を見守っていただけたいですね。

## 一緒に勉強

学習支援のボランティアとして昨年からの活動している清泉女学院短期大学2年生の谷口優希さんに聞きました。

谷口さんは安茂里の児童館で小学1年から3年までの子どもたちと縄跳び、一輪車、ボールなどで一緒に遊んだり、宿題を見たりしています。活動を始めた頃は、女子の気持ちは自分の体験からある程度わかっても、男子に関してはどう反応したり、受け入れたりしていいかわからなかったそうです。谷口さんは女性なので、どうしても女子、特に1年生と一緒に遊びたがるのですが、ある日、今まであまり関わっていなかった男子と接する機会がありました。意外にも、いつもと違う接し方で甘えてきたり、いろんなことを話したり。普段もっと関わりたかったのだと感じたそうです。

将来、知的障がい者サポートの仕事を目指している谷口さんは、子どもたちと一緒に成長し続けています。大学生ならではの活動ですね。(取材:茶嶋宏明)

## 公開審査会に向けて 助成金勉強会を開催



6月21日に  
行われる「ボ  
ランティア活  
動振興事業助  
成・ささえあ  
い応援金 公  
開審査会」に  
向けて、勉強  
会が開かれ、

10団体13人が参加しました。  
講師は長野市市民公益活動セ  
ンター長の山室秀俊さん。分か  
りやすく丁寧な説明で、助成金  
申請が初めての人でも理解でき  
たと思います。

まず活動資金の調達にあたって  
大切なのは、会費や寄付は自由度  
や安定性はあるが、助成金などは  
自由度が低いこと。また、良い活  
動であれば助成金がもらえるとは  
誤解であり、自分たちの視点から  
だけ見てはいけなれないとのアド  
バイスがありました。

そして申請書作成やプレゼン  
テーションには、物語を作るこ  
とが必要です。①地域や社会の

何が問題になっているのか？  
②本来あるべき姿、目指すべき  
方向は？ ③ギャップを埋める  
ための解決策は？ ④その後、  
社会や地域はどう変わるか？  
これらを物語として伝えること  
が大切だそうです。

後半に開かれた「月例情報市  
場」では、プレゼンテーションに  
臨む練習を早速実践しました。最  
初はしゃべりすぎの感がありまし  
たが、段々と要領をつかみ、話せ  
る人が増えてきました。習うより  
慣れるです。強張っていた顔も終  
わるころにはすっかり笑顔になり、  
あつという間の2時間でした。

(込山哲也)

## まちの縁側 発掘！

### 「あるある」探検隊

#### 芋井地区 影山バス停

芋井地区影山の  
バス停は、バス停  
とは思えないユニ  
ークさです。

トタンぶきの屋  
根にベンチ、時刻  
表やイベントなど  
のチラシが貼られ

## ☺ 地区ボラセ> NEWS ☺

### 中条地区ボランティアセンター 『むしくらさろん』

中条支所の2階、住民自治協議会の事務所の隣に「むしくらさろん」があります。地区の役員さんや福祉部会の方の出入りが多く、毎日賑やかな現場になっています。

先日初めて「むしくらさろん」に来た方も、ここで新しい出会いがあり、他愛のない話から、様々な情報交換につながっていききました。

「むしくらさろん」に行けば何かありそう！ 誰かと会えそう！ ホッとする！ …そんな居場所づくりをめざしています。また訪れていただくのを待つだけでなく、こちらから地域に出かけて行き、何気ない会話から声をキャッチすること、ネットワークを広げ人と人を繋げることも大切だと思っています。いつでもお越しください。

(中条地区地域福祉ワーカー  
黒岩秀美)



た壁は掲示板のよう。どんな人でもわかるような大きな掛け時計、お出かける人がちよつと姿をチェツクできる鏡まで備え付けられています。バスを待つ時間つぶしにと、本も置かれていて、まるで茶の間のような感じです。

「10円玉が足りない時に、使っ



て下さい」と書かれた瓶には、小銭が入っています。バスの中で両替をするのが大変なお年寄りの方を思って、10円、20円足りない時に使ってもらえればとの思いやりの小銭です。

道の反対側には、丸太のベンチが置かれて畑仕事をする人たちの休憩場所にもなっているそうです。バス停の茶の間に主(あるじ)の姿はみえませんが、地域の人を思うたくさんの気持ちがみえるまちの縁側です。



# かわらばん 編集委員が行く! 3 = 3

## 福島支援ボランティア 活動レポート



昨年引き続き、福島県の仮設住宅で住民の皆さんへの支援ボランティアに参加してきました。メンバーは様々な職業の社会人や、中学生、高校生など、年代も様々な総勢22人です。

仮設住宅では、松本市の住宅会社が製作した立派な浴槽で足湯に浸かってもらい、アロマオイルを使ったハンドマッサージをしました。そこで

交わされる会話には、今の暮らしや趣味の話だけでなく、震災当時のことや離れて暮らしている家族の話、そして自分の先行きが見えない不安など、なかなか普段口に出せないことも多く含まれていました。そういった話を全力で聴くことが、大きなボランティアになると改めて感じました。

南相馬、郡山、いわきと移動しながらの3日間でしたが、最終日の活動が終わった後、郡山、いわきへ避難されている皆さんのふるさとである富岡町へ。福島第一原

発から約20キロにあり、帰還困難区域も含まれています。町の中心部は2011年3月11日のままで、民家や商店は傾き、ガラスが割れ、雑草が生い茂っていました。町全体が色を失い「グレー」に染まっているように感じられました。

震災から3年が経ちましたが、3年経った年りの課題が出てきているようです。簡単に解決できないことが多いと思いますが、我々ができることを少しでも「継続」していくことが、一層重要になり、価値あることだと感じました。

(茶嶋宏明)



### 長野市ボランティアセンターにご寄付ありがとうございました!

ハガキ、切手、テレフォンカード、ベルマーク等  
4月21日～5月23日分

(株)ゆうちょ銀行長野貯金事務センター、三浦悟、松下信彦、反貧困ネット長野、宮下廣喜、栗田園、長野市戸隠支所、廃棄物対策課、文化財課、財政部管財課(敬称略) 有効に活用させていただきます。

### まちの縁側楽会 開催します!

「ふれあい福祉センター20周年記念! 「まちの縁側が地域を変える」をテーマに開催。地域づくり、まち育てをしている方など、まちの縁側に興味がある方は、どなたでもお越しください。

- とき 7月6日(日) 11:00~15:00
- ところ ふれあい福祉センター ■参加費 500円
- 内容 延藤安弘さんによる講演「地域の安心居場所」  
昼食交流会、まちの縁側談義など

### 現場状況 4月分

(取りまとめ期間: 4月1日~4月30日)

| 相談件数          |      |
|---------------|------|
| ボランティアしたい     | 41件  |
| ボランティア求む      | 32件  |
| 情報求む          | 53件  |
| ボランティア活動支援    | 73件  |
| ボランティア活動上の悩み  | 7件   |
| よろず相談・悩みごと    | 2件   |
| ボランティア保険・事故処理 | 5件   |
| その他           | 22件  |
| 合計            | 235件 |

| 問い合わせ件数    |       |
|------------|-------|
| 会議室予約      | 407件  |
| 伝言         | 365件  |
| 情報提供       | 424件  |
| 機材貸し出し     | 358件  |
| チラシ・掲示板    | 105件  |
| その他        | 309件  |
| 受付(よりいい会等) | 312件  |
| 合計         | 2280件 |

| その他          |      |
|--------------|------|
| 情報カード受付      | 68件  |
| 機材貸し出し       | 58件  |
| ボランティア保険加入   |      |
| ボランティア活動保険   | 256件 |
| 行事務用保険       | 45件  |
| 在宅福祉サービス総合保険 | 5件   |
| 送迎サービス補償保険   | 4件   |
| 合計           | 436件 |

日時：6月24日(火) 10:00~12:00  
場所：NAGANO・アートチャレンジ教室(稲里)  
定員：20人/対象：ママ/参加費：500円(茶菓子代込)  
申込：6月20日まで/講師：ジョブカフェ  
問：Mam's Style実行委員会(松井)  
TEL：090-1043-3909  
E-mail：togenukijizo15@gmail.com  
HP：http://mamsstyle.naganoblog.jp/



## ■おしゃべりサロン ゆるりの会

と一緒にゆるりとした時間を過ごしませんか。お茶を飲み、時にはちょっとした作業をします。どなたもお気軽にお越しください。

日時：6月25日(水) 10:30~12:00  
場所：長野市ボランティアセンター 1階テーブル  
参加費：無料  
問：おしゃべりボランティア野菊(小山)  
TEL:026-295-6300

## ■ギャンブル、パチンコ依存症セミナー

ギャンブルに勝っても負けてもやり続けてしまう方、病にかかっているかもしれません。ご家族は精神的にまいっています。ご本人、ご家族と一緒にどうぞ。

日時：7月6日(日)、8月3日(日) 13:30~  
場所：長野市ふれあい福祉センター  
定員：30人/参加費：一人1,500円  
対象：ギャンブルに関してお困りのご家族、ご本人  
問：JAGO長野地区(本田)  
TEL：090-4007-5303  
E-mail：geschenk0221@yahoo.co.jp  
HP：www.jago.jp

## ■無料学習サポートきずな塾

一人の子どもに一人のサポーターがつき、丁寧に教えます。交流スペースでおしゃべりもOK。宿題などを持ってきてください。サポーターも随時募集しています。

日時：6月13日、20日、27日(金) 17:30~19:30  
場所：長野中央介護センターつるが 1階多目的室  
対象：小学生~高校生/参加費：無料  
サポーター：元教員、学生などボランティア  
問：反貧困ネット長野(宮崎)  
TEL：070-6988-2771(月~金 9:00~17:00)  
FAX：026-234-1493  
E-mail：y-miyazaki@healthcoop-nagano.or.jp

## お知らせ

### ■長野生活・就労支援センター「まいさほ長野」

生活や就労などでお困りの方の総合的な支援を行います。いっしょに問題解決の方法を考えましょう。

問：長野生活・就労支援センター「まいさほ長野」  
TEL：026-267-7088/FAX：026-223-2566  
E-mail：ps-nagano@nsyakyu.or.jp

### ■いつも傾聴でんわ

話すことでちょっと気持ちが軽くなるかもしれません。電話の受け手は専門の研修を受けたボランティアです。安心してお話しください。

026-225-0404

【月・土】14:00~18:00 【水】14:00~21:00



長野市ボランティアセンターで開催される、ちょっとボランティアの場です。いずれも申込みは不要です。どなたもお気軽にどうぞ♪

問：長野市ボランティアセンター

TEL：026-227-3707

### ✎ エコ封筒を作ろう

古いカレンダーで封筒を作ります。  
7月1日(火) 10:00~12:00



### ★ グリーンカフェ

#### みどりのカーテン大作戦!

ボラセン恒例になりましたみどりのカーテン。西日を遮り、涼しさを運ぶだけでなく、省エネにも繋がります。一緒に作業してくれる応援隊員大募集!

6月17日(火) 13:30~/参加費：なし  
持ち物：軍手、作業のできる服装



### 👉 ながの福ソウくんプロジェクト

小物づくりをして、売上で被災地の小学校に本を送ります。どなたもお気軽にご参加いただけるサロンです。

〈昼の部〉6月12日、26日(木)13:30~15:30

〈夜の部〉6月10日(火) 18:30~20:30



# ボランティア情報

## イベント

### ■「海にすわる～辺野古600日の闘い～」 上映と講演のつどい

映画「海にすわる～辺野古600日の闘い～」上映と三上監督の講演会を行います。映画「標的の村」の監督が今の沖縄を熱く話します。

日時：6月7日(土) 13:30～

場所：篠ノ井公民館/定員：600人

参加費：【前売り券】一般1,300円 高校生500円(当日券：200円増し) / 講師：三上智恵さん(監督)

問：長野と沖縄を結ぶ会(石井)

TEL：090-4954-7026

E-mail：t-isii@amber.plala.or.jp

### ■高齢者施設における音楽を使ったレクリエーション

音楽療法とはどんなこと？現場で役立つ音楽の使い方、音楽療法的レクリエーションの実践等、一緒に学んでみませんか？

日時：6月13日(金) 19:00～21:00

場所：長野市ふれあい福祉センター 5階ホール

参加費：500円(資料代)

講師：NPO法人 長野音楽療法研究会

申込：FAXでお申込みください

問：NPO法人 長野音楽療法研究会(室川)

TEL/FAX：026-263-7832



### ■月例情報市場

毎月第3水曜日に開催している月例情報市場。個人・市民活動・ボランティア団体の方から企業・行政の方まで、誰でも参加OKです。お気軽にお出かけください。

日時：6月18日(水) 16:00～17:00

場所：長野市ふれあい福祉センター

問：ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク

TEL：026-227-3707(長野市ボランティアセンター内)

HP：<http://www.nagano-shien.net/>

### ■いきいき・のびのび健康フォーラムin長野～ 自分で磨こう！自分の身体とこころ～

大切な自分の身体とこころの健康。自分の手で身体を磨くとどんどん身体が変わり、心もぐんぐん元気になっていきます。笑顔が膨らむ健康講座です。

日時：6月15日(日) 10:00～16:15

場所：長野市生涯学習センター

対象：一般(子どもから高齢者)、指導者(学校教員、トレーナー、介護関係)

参加費：【一般】500円～【指導者向け】3,780円～

講師：尾陰由美子さん、橋千鶴さん、石田満奈美さん他

問：NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会(林部)

TEL：090-2974-5527/FAX：026-266-0655

HP：<http://www.ikinobi.org/>

### ■障がい者スポーツ講習会

すこやかな毎日を過ごすために軽い運動をしましょう！気軽に参加してみませんか。

日時：①スマイルボウリング・吹き矢・輪投げ 6月14日(土) 9:30～11:30

②フロアホッケー 6月28日(土) 13:30～15:30

③卓球 7月6日(日) 9:30～11:30

場所：長野市障害者福祉センター

定員：20人/参加費：無料

対象：市内在住・在勤の中学生以上の障がい者

問：長野市障害者スポーツ協会(赤松)

TEL・FAX：026-266-8834



### ■料理で学ぶ韓国語

韓国料理と一緒に作り、料理や生活習慣に関する情報を伝え、それに伴う文化を楽しみ、深く理解します。

日時：6月20日(金) 10:00～15:00

場所：長野市ふれあい福祉センター

対象：どなたでも/定員：35人/参加費：500円

講師：金恵淑(キムヘスク)、宋富吉(ソンブギル)

問：民団長野国際協力センター 長野支部(宋)

TEL：090-1866-3494/FAX：026-234-3671

### ■アドベンチャーキャンプ2014「まずは飯縄山、黒姫山へ登ろう！」

長野県の最高峰「奥穂高岳」を目指す連続企画「アドベンチャーキャンプ」。初心者でもチャレンジできるように、まずは飯縄山、黒姫山で登山の基本を学びます。

日時場所：6月21日(土) 飯縄山、6月29日(日) 黒姫山

定員：15人(先着順)

対象：小5～高2/参加費：8,500円

問：NPO法人山壮迎子盛(やまもりてんこもり)(平木)

TEL：026-255-5649/FAX：026-255-5649

E-mail：[yamamoritenkomori@gmail.com](mailto:yamamoritenkomori@gmail.com)

HP：<http://yamaten.web.fc2.com>



### ■SPレコードコンサート

わが子に唄ってあげたい童謡、唱歌、若き青春時代に聴いた懐かしのあの歌この唄。あのころを思い出して聴いてみませんか。蓄音機で再現してみました。

日時：6月21日(土) 13:30～

場所：更北公民館 3階視聴覚室

定員：50人/参加費：300円(学生無料)

問：昭和100年の会(岸田)/TEL：080-2032-0070

E-mail：[info@e-furusato.jp](mailto:info@e-furusato.jp)

### ■女性起業アドバイザーによる 自己分析ワークショップ

お仕事探しの第一歩を踏み出すにはどうしたらよいか？市内のママの求人や情報、そして私らしく働くことについて考えます。茶話会もあります。

# ボランティア情報



7月号は6月30日(月)発行予定。情報掲載希望は6月16日(月)までにお問合せください。〈TEL: 026-227-3707〉

## ボランティア体験してみませんか? サマーチャレンジボランティア2014

夏のボランティア体験プログラム「サマーチャレンジボランティア2014」の参加者を募集しています。「ボランティアを始めてみたいけどなかなかきっかけが…」そんなあなた、ボランティアの一步を踏み出してみませんか?

**対象** 中学生以上  
(研修会に参加できる人)



**活動期間** 7月26日(土)～8月22日(金)  
※同一カ所で3日間以上

**活動先** 高齢者施設、障がい者施設、医療機関、ボランティアグループ等

**研修会** ■事前研修会…7月19日(土)  
13:30～16:30 長野市ふれあい福祉センター  
■事後研修会…8月30日(土)  
14:00～16:00 長野市ふれあい福祉センター

**申込み** 7月1日(火)～7月10日(木)  
平日10:00～19:00、土日10:00～16:00  
長野市ボランティアセンターにてお申込みください。  
パンフレット兼申込み用紙はボランティアセンター・支所・公民館等に設置する予定です。

**参加費** 800円  
(参加費500円+ボランティア保険料300円)

## ボランティア・地域活動コーディネーター力養成講座

### 「地域の福祉力を考える」～住民支え合いの事例から～

あらためて地域福祉の考え方や必要性について理解を深めます。また、事例を通して具体的な実践方法や活動の成果、今後の課題について学びます。

- 日 時: 6月12日(木) 14:00～16:30
- 場 所: 東部文化ホール(柳原総合市民センター内)
- 参加費: 無料(※事前申込み) / ■定員: 200人
- 講 師: 市川一宏さん  
(ルーテル学院大学学事顧問・教授)

### 「傾聴の基本を学ぶ」

誰かと話すだけで、気持ちが楽になることってありませんか? 家庭で、地域で、職場で、さまざまな場面で相手の気持ちを受けとめ、寄り添うコツを身につけて聴き上手になりましょう。

- 日時: 7月1日(火) 10:00～16:00  
7月2日(水) 9:30～12:30
- 場所: 若穂支所 2階会議室 / ■参加費: 2日間1,000円
- 講師: 末松渉さん  
(臨床心理士・東京いのちの電話顧問)

《申込み・問合せ》 長野市ボランティアセンター TEL: 026-227-3707 FAX: 026-224-1513

## 募 集

### ■婚活サポーター募集

長野県では、結婚を希望する方の婚活を支援するため、出会いの相談や仲介などをボランティアとして行う、しあわせ信州婚活サポーターを募集しています。

対象: 県内在住20歳以上の方 / 問: 長野県次世代サポート課 / TEL: 026-235-7207 / FAX: 026-235-7087

### ■猫の里親さん募集中

大人猫から子猫までかわいい猫ちゃんたちの里親さんを募集しています。

問: こちら肉球クラブ(千葉) / TEL: 090-8515-9259  
HP: <http://dogcatpad.web.fc2.com/>

## 講 座

### ■会話パートナー養成講座

言葉に障がいを持つ方との会話の相手をしていただける方を募集します。失語症についての講座や会話ボランティアの体験談、ワーク等を行います。

日時: 6月19日(木) 10:00～12:20  
場所: 長野赤十字病院 第一研修ホール / 参加費: 無料  
講師: 長野赤十字病院 言語聴覚士 / 問: 長野赤十字病院 言語聴覚課(山岸) / TEL: 026-226-4131(代)