

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

【発行所】〒380-0813 長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内
 TEL : 026-227-3707 FAX : 026-224-1513
 HP : http://vnetnagano.or.jp MAIL : volucen@vnetnagano.or.jp

ボランティア活動振興事業助成金 公開審査会 開催

同時開催 ささえあい応援金（主催：ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク）

6月18日（土）ふれあい福祉センターにて、「ボランティア活動振興事業助成金」公開審査会を開催しました。同時に、ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク事業「ささえあい応援金」の審査も行われ、助成金が決定しました。

事業説明では、腎臓病患者のための食事療法について学び広く伝えるために活動する団体、障がい者の暮らしを支えるためにアイディア自助具を開発し、福祉活動への理解を求める団体など、短い時間のなかでそれぞれの活動に対する意気込みが熱く語られました。

審査員からは、時折厳しい意見が出ましたが温かいアドバイスもありました。公開審査会そのものが学びの場ともなり、初めて助成金を申請した団体にとっては、今後さらに大きな事業へのステップにもつながります。助成金を有意義に生かして頂き、皆様の活動に更なる期待をしています。



助成団体および助成金額は 下記のとおり決定しました

「ボランティア活動振興事業助成金」

- ★長野すかい・びーんず 50,000円
慢性腎臓病食事療法の料理教室と勉強会
- ★信濃 I T 活用同好会 50,000円
シニアのための I T 活用講座
- ★MY Canon（マイ カノン） 50,000円
障害のある方の暮らしの知恵と工夫「情報交換会」
開催およびアイディア自助具の紹介・開発
- ★コミわか婚活応援隊 50,000円
親の婚活茶話会（セミナーと情報交換）
- ★朗読さかきの会 47,044円
大型紙芝居で高齢者の認知症予防

「ささえあい応援金」

※事業内容省略

- ★天空の里いもい農場 70,000円
- ★さわやかアンサンブル 50,000円
- ★特定非営利活動法人 NPOホットライン信州 70,000円
- ★ねこの命をつなぐ会 20,000円
- ★更北地区結婚相談所 30,000円
- ★離婚・別居後の子ども 面会交流・権利促進協会 60,000円

審査会の様子

辛口コメントから温かい
アドバイスまで審査員の
意見が飛び交います →

採点中！

↑ 審査員の採点は、
赤・緑・黄色のシールの数
で助成金額が決まります

審査員

活動時の格好
で説明する団
体も… ↓

申請者

人手不足、資金不足などクリア
すべき課題が多い中、皆さんが継
続して活動するのは「力になりた
い」という想いと感謝したので、
今後互いにこのような集まりで繋
がりやを増やし、活動がさらに活発
になることを祈っています。

特別審査員 酒井花那恵
（短大生）

毎年この審査会を見ていて感心
するのは、日頃の生活から感じた
ことから一歩前に出て行動に移そ
うとするその勇気です。審査会時
点では小さな一歩かもしれませんが
、その思いが大きく成長される
ことを期待しています。

（株）エーシーエー設計 竜野泰一
（支援ネットワークより）

審査員からひとこと

長野市マジック愛好会

長野市マジック愛好会は、マジックを退職後の趣味にしよう、高齢者や児童関係の職場で活かそうというマジック大好き人間の集まりで結成から20年になります。会には先生がいるわけではないのですがみんなで技術的なこと・見せ方など教え合い刺激しあっています。活動は高齢者施設や児童センターなどからの依頼でマジックを披露しています。また公民館の講座や小学校のクラブでの指導も引き受けています。高齢者施設に行くときは、特に大きい物や飛び出すものを選んでやるよう構成し、子どもたちには「これからどうなるか」興味を引く話し方など自分なりに工夫してマジックの世界に引き込んでいきます。準備をしている時のドキドキ感、本番前の「みんなの目

みんなの目を
ダマス楽しさ



をだましてやるぞ」というワクワク感がたまらないそうです。見ている方々の何が始まるのという興味深々の顔が、「あっ！」「わー！」「本当のように見える」と笑ってくれるのが、何よりうれしいそうです。マジックには、テーブル、ステージ、イリュージョンと3種類あります。初心者、不器用な人、子ども、大人、どんな人でも自分に合ったマジックを選べば、誰にでもできます。たとえ失敗してもそれは「笑い」となり失敗でなくなります。これがマジックのいいところです。

謡曲マジック
着物姿もうけてます

「自分が楽しくなければ見てくれる人は楽しくない」をモットーに毎月の定例会で腕を磨き合っています。マジックは一人でやる個人プレーですが、この定例会での仲間づくりの楽しさが20年の歳月を重ねた秘訣のようです。

NPO法人 麦っ子広場

歌が人の
輪を広げる

平成4年9月から学校週5日制となり、初めて休みになった9月12日土曜日、井上和美さんと息子の洋二郎さんが、市障害者福祉センターで絵かき歌をうたって過ごしたのが、麦っ子広場の第一歩になります。



麦っ子の広場満23歳誕生日会 信州粉食の会の皆さんと

結成から14年目にはNPO法人となり、現在は稲葉に開設した「麦っ子の家」を拠点として、活動の幅がますます広がりました。毎月、歌とダンスの

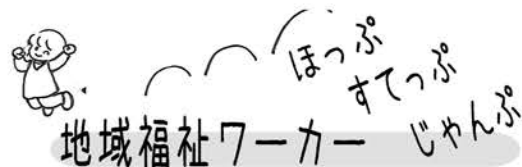
「障がいを持つた人の休日を楽しくしたい」と養護学校の生徒、保護者に声をかけて参加者がだんだんと増え、11月には第1回「麦っ子広場例会」として歌とダンスを楽しむ時間ができました。

歌の大好きな井上さんは、

「子どもの為に活動するだけではなく、みんなが音楽が大好きだったことが24年続いたのかな」と話しています。今では麦っ子（障がいを持った人）23人、麦っ子（親）17人、活動のサポートをしているボランティア18人、総勢58人で楽しく歌をうたったり、踊ったりと定期的にコンサートを開くまでになりました。

「麦っ子広場例会」、麦っ子人を支援する「おしやべりサロン」、麦っ子・麦っ子が一緒に過ごす「なかよしサロン」。近所の子供や大人にも立ち寄って欲しいと思い、地域に向けた「ふれあいサロン」も最近できました。

「麦っ子の家」は、井上さんの人柄やひたむきな活動に惹かれて、宿泊体験、ピアノの伴奏、調理実習など自立支援を進んで協力しているボランティアさんに支えられています。障がいがあってもなくても同じ人間、「麦っ子の家」に是非一度遊びに来てください。



「川中島在住の方から、綿の苗を育てたけど、地区の中で欲しい方はいない？」と長野県長寿社会開発センターから連絡がありました。

綿の苗を育てていたのは、立川光臣さん。ご自宅で菊の栽培等をしているほか、地域で子どもたちに菊作りを教

えている方です。

さっそく各所に呼び掛けたところ、御厨保育園さんから、「子どもたちの体験の場にしたかったので、ぜひ」との返事いただきました。

6月末日、園児50人と共に畑へ！

実は、立川さん、学校や児童クラブの先生をやっていた方。小さな子どもたちとのふれあいをとても楽しみにされていました。立川さんから苗の植え方・育て方を教えていただいた後、ひとりひとり砂場のスコップを手に持ち、苗がすっぽり入るよう穴を掘り、一人一本綿の苗を植えていきます。



立川さんから植え方を教えてもらいました これからが楽しみ！！

大きくなーれ

(川中島地区福祉ワーカー 山崎宏美)

小さな手で、大切に大切に...。最後には、みんなで、「おおきくなあれ、おおきくなあれ」とお祈りもしました。

立川さんからは、「花は途中で色が変わるから良く見てね。昔は、このあたりは綿花を育てる家が多かったんだよ。今日はみなさんが、お祈りしてくれたから、きっと大きくなるでしょう。」とお話いただきました。

大きく育った苗は、たくさん綿の実をつけてくれるでしょう。その綿を使って、何を作ろうかなあ？

今から楽しみにしている子どもたちです。

ボランティア活動奮戦記

私のイギリス・ボランティア体験記 《その1》

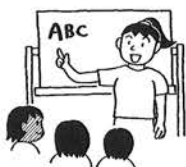
2009年4月5日、隣国からテポドンが飛んだ日に、私も成田から飛び立ちました。向かった先は、英国マンチェスター。夫の新しい職場です。

渡英直前まで小学校教諭だった私は、英語もままならないのに、"現地で日本文化を伝えたい！ 日本語を教えたて！"と

期待に胸を膨らませていました。



ロンドンを経由して飛行機を乗り継ぎ、やっと着いたマンチェスター・ピカデリー駅。大きな荷物を持っていたのに、「近距離すぎるから乗せられない」と、タクシーの運転手から乗車拒否の先制パンチを受けました。自宅までの道のりは、日曜の夕方だからなのか、空き缶などのゴミが散乱していて、なん



だか思っていたイギリスの風景と違う、。歴史はあるが重苦しくも感じる石造りの建物の間を歩きながら、これから始まる日々に一抔の不安を覚えしました。どうなる、私??

.....

今後は、英国滞在7年間で私の経験した様々なボランティア活動を、シリーズで紹介していきますので、お楽しみに!! (なっちゃん)



今月号より新連載としてイギリスでボランティア活動に携ったことがあるなっちゃんに外国でのボランティア活動の体験記を寄せていただきます。なっちゃんは帰国後6月にボランティアセンターに来たのがきっかけで「かわらばん」のボランティア記者をやってもらったようになりました。英国でもボランティアをした経験があるということで、この企画が誕生しました。ご期待ください。

がんで声を失った韓国人テノール歌手と、彼を支えた日本人の実話の映画化。声帯を失ってなおオペラ歌手として再生を描く本作を通じ、熊本地震からの復興を願う。
日時：9月10日(土) ①14:30～②18:30～
場所：長野市芸術館アクトスペース/問：有限会社 長野映研(そやの・宮沢)/TEL:026-232-1226

■第16回 長野市障害者ゲートボール大会

恒例のゲートボール大会です。個人参加もできます。多くの方の参加をお待ちしております。なお、優勝チームは平成29年度県障害者スポーツ大会に出場します。
日時：10月23日(日)8:30～/場所：南長野運動公園 ゲートボール場/対象：市内在住の60歳以上で、身体障害者手帳をお持ちの人/参加費：なし/締切日：9月30日(金)
問：長野市障害者スポーツ協会(阿部、大日方)/TEL・FAX:026-266-8834
メール：n-city.d.sports@ap.wakwak.com



■らくらく亭 彼岸寄席

秋の一日を楽しく笑っていただければと思います。今回は、5階の大ホールでお待ちしております。新人会員の初出演もありますので、お楽しみ下さい。
日時：9月11日(日)13:00～/場所：長野市ふれあい福祉センター5階大ホール/問：長野らくらく倶楽部(米村)
TEL:090-1429-1470

■婚活パーティー

10月は食欲の秋との出会いの季節!!あなたもパーティーに参加しよう
日時：10月8日(土)15:00～/場所：ホテル犀北館 本館2階/問：赤い糸の会(山口)/TEL:026-227-2298

お知らせ

■かいごの会合inそり芽 すぺしゃる

「つどい場さくらちゃん」の丸尾多重子氏を講師にお迎えして、介護の素晴らしさを語っていただきます!

どなたでも
“ふらっと”
参加できます



長野市ボランティアセンターで開催する
ちょこっとボランティアの場です

問：長野市ボランティアセンター TEL:026-227-3707

♪ グリーンボラ・カフェ

9月20日(火) プランターの

片付けとミニミニクラフト

参加費 300円

10月18日(火) 園芸作業と

ボランティアのつどい事前準備

両日とも13:30～15:30

♪ エコ封筒を作ろう

古いカレンダーを再利用して

封筒を作ります。

9月6日(火) 10:00～12:00

10月4日(火) 10:00～12:00

♪ 切手の小箱サロン

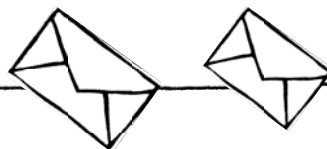
チーズやお菓子の空き箱に古切手を

貼ってステキな小箱を作ります。の

んびりゆっくり、おしゃべりしながら、楽しい時間を過ごしましょう。

9月 9日(金) 13:30～16:00

10月14日(金) 13:30～16:00



みんなで交じり合いましょう!!気軽に参加して下さい!
日時：10月23日(日)13:30～16:00
場所：長野市三輪公民館/問：デイサービスそり芽(安藤)
TEL:026-239-7150

■平木コレクション生誕220年 歌川広重 の世界 東海道五十三次と江戸の四季

生誕220年にあたる今年、広重の風景を「東海道五十三次」、「名所江戸百景」からご覧いただきます。
日時：9月16日(金)～10月16日(日)/場所：長野県信濃美術館/問：長野県信濃美術館/TEL:026-232-0052



いつも傾聴でんわ

哀しかった・辛い・嬉しいことがあった…
どんなことでもお話しください。

TEL 026-225-0404 お電話待っています
月・土 14:00～18:00 水 14:00～21:00



インターネット放送局「なかのTV」の生放送番組
(毎月第2火曜日19時～)

9月13日は

「ウェルカム三才児プロジェクト」です

<http://www.ustream.tv/channel/naganotv1>

お問い合わせは naganotv@gmail.com まで

★出演者募集中★



長野市ボランティアセンターへ

ハガキ、切手、テレフォンカード、ベルマーク等
(7月21日～8月20日)

長野市消防局、(株)前田鉄工所、長野市保健所健康課、竹田幸江、長野市駅周辺整備局、長野市文化財課、長野市介護保険課、柳澤寛子、瀧澤行政書士事務所、長野南郵便局、日本郵政グループ労働組合信越郵政支部、日本郵便(株)信越支社CS推進・地域政策担当、長野市市民窓口課、西 勲(敬称略)

ボランティア情報

募 集

■SADサークルNagano ボランティア募集！

軽いあがり症～過度なあがり症(社交不安症・SAD)の会。
SADは様々な心の病を引き起こします。病の予防を兼ねた、サークル活動を楽しんで頂けるボランティア募集中！

日時：毎月第1、3日曜日/場所：ノルテながの/

活動内容：トーク・カフェ巡り・お出掛けイベント・映画・演劇鑑賞・スポーツ/問：SADサークルNagano(宮下)
TEL：090-6539-1363

■ふれ愛ながの婚活

「夢先案内人」登録研修会

結婚を希望する市民の方を応援する、地域や職場の「世話焼きさん」を募集します。
登録研修会受講により自動登録となります。
ぜひ、ご参加ください。

日時：9月28日(水)PM2:00～PM3:30/場所：長野市役所第2庁舎10階講堂/対象：長野市在住・在勤の20歳以上の男女/参加費：無料/申込締切日：9月21日(水)/問：長野市こども未来部マリッジサポート課(丹内)
TEL:026-224-8639/ FAX:026-224-8569
メール：marriage-s@city.nagano.ne.jp

■実用書道募集要項(本年度後期用10～3月)

世界に誇れる和文書道の小筆字の美しさを世の方々に知っていただくための目的。漢字(楷書、行書)、かな等を習い、和歌、俳句、手紙等自分の手で表現できるようにしていく。

日時：8月10日～9月30日/場所：長野市ふれあい福祉センター/申込締切日：9月25日(日)/問：実用書道(美しい和文書道の会)(日野鐵二)/TEL：026-233-2259

講 座

■動いて脳を活性化！

認知機能向上のための健康づくり

「シナプソロジー普及員養成講座」

脳機能が高められると考えられているシナプソロジーは介護予防教室・公共施設など様々な場面で幅広く導入されています。

日時：9月23日(金) 18:00～19:30/場所：シニア運動施設・機能訓練型デイサービス フィットネスライフ南長野/問：NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会(林部)/TEL：090-2974-5527

■手軽・身軽・気軽にできる体操・3軽

エクササイズ®機能改善体操セミナー

自分の手でからだを磨く簡単な体操。腰痛・膝痛肩こり・

姿勢改善と言ったからだセルフメンテナンス入門講座です。地域サークルやストレッチ体操に活用できます。

日時：9月2日(金)、9月12日(月)、9月26日(月)

18:30～20:30/場所：シニア運動施設・機能訓練型デイサービスフィットネスライフ南長野/NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会(林部)/TEL：090-2974-5527

■山崎美津江さん講習会

家の整理は心の整理



キッチンから始める整理収納活用そうじ。

家もすっきり心もすっきり。暮らし上手は楽しみ上手。あなたも一緒にいかがですか！

日時：9月10日(土)午前の部：10:00～11:45

午後の部：13:30～15:15/場所：長野友の家

問：長野友の家(鈴木)/TEL：026-285-3192

■造園・園芸講座

精神や知的に障がいがある利用者の方と一緒に樹木の剪定。庭木の手入れの知識・技術を学んでみませんか？

日時：10月3日(月)、4日(火)、6日(木)、7日(金)、11日(火)、12日(水)/ 場所：社会福祉法人 絆の会 悠友ハウス/問：社会福祉法人 絆の会 悠友ハウス(市川)
TEL：026-237-5131

■福祉のお仕事 復帰ミニ講座

介護の資格はあるけれど、介護分野へのお勤めしていない方、一日の講座で介護分野への復職を考えるきっかけをつくりませんか？(事前の申し込みが必要です)

日時：9月17日(土)9:45～15:40

場所：篠ノ井市民会館/問：長野県高齢者生活協同組合(土屋)/TEL：026-217-3601

■読み聞かせの本選びと読み方

～基本を押さえて本の魅力を伝えよう～

「読み聞かせわくわくハンドブック」著者の代田氏が講師です。基本を押さえ本の魅力を伝えて行きましょう。お気軽に参加下さい。これから始めたい方もどうぞ。

日時：10月2日(日)13:30～16:00/ 場所：長野市

ふれあい福祉センター5Fホール/対象：読み聞かせ

ボランティアを始めたい方、活動している方

講師：代田知子氏 三芳町立図書館長

参加費：800円位

問：おはなし広場(渡辺)

TEL/FAX：026-296-4065



イベント

■映画「ザ・テノール真実の物語」

チャリティ上映会

ボランティア情報



10月号は9月30日(金)発行予定。情報掲載希望は9月16日(金)までにお問合せください。〈TEL: 026-227-3707〉



～ 笑顔で一步 ～

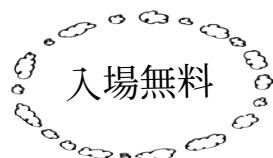
はばたけボランティアの想い



ボランティアのつどい

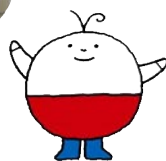
10月23日(日)

10:00～14:30
長野市ふれあい福祉センター



みんな
来てね!

ボランティアに興味
これから始めたい人!
ボランティア活動している人!
活動の幅を広げたい人!
仲間を増やしたい人!
他グループと交流したい人!
ボランティアをして欲しい人!
どんなグループがあるかな!?



子どもの遊び場も
あるよ!
お友達をさそって
来てね!!

参加グループも
募集中です!!

ボランティア募集!

★前日準備ボランティア
10月22日(土) 午後1時～5時
内容: 会場設営など

★当日運営ボランティア
10月23日(日) 午前8時～午後4時
内容: 会場設営・受付・会場案内
写真撮影・会場片付けなど
※23日のみ昼食持参

◆◆◆ 問い合わせ・申し込み ◆◆◆

長野市ボランティアセンター TEL: 026-227-3707 FAX: 026-224-1513

ボランティアセンターへの相談
(7月1日～31日)

★ボランティアしたい…36件

★ボランティア求む…47件

「ボランティアかわらばん」音声でも楽しめます

視覚障がい者への朗読ボランティアグループ「やまびこ会」による音
読版「ボランティアかわらばん」をインターネットに公開しています。
ホームページ「ボランティアネットながの」でお聞きいただけます。
<http://www.vnetnagano.or.jp/kawaraban/onyaku.htm>

